Bouger pour mieux vivre
Bouger pour bien vivre

FormEssentiell'
par La Ligue

La Santé par le Sport

Tel : 03 84 21 66 70 – mail : cd90@ligue-cancer.net

Reconditionnement physique

Bien-être postural

Renforcement musculaire

Gymnase Diderot

- Lundi – 17H00-18H30
- Jeudi – 17h30-19h30

Dragon Boat

Base nautique de l'Etang des Forges

- Samedi – 14h00-16h00

Marche
(lieu différent tous les mois)

- Vendredi – 10h00-12h00

VILLE DE BELFORT
LA LIGUE CONTRE LE CANCER TERRITOIRE DE BELFORT
Les Battantes les sportives de la Ligue 90
L'HÔPITAL Nord Franche-Comté
Les Drag'Lionnes Ladies Belfort

facebook: fb.me/FormEssentiell