



# Cancer – Les Soins de Support – Janvier à juin 2022

## Aubergenville

### Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

### Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

## Carrières sur Seine

### Activité Physique

Les vendredis de 9H30 à 10H30

## Guyancourt

### Qi-Gong

Les vendredis de 11H à 12H

## Les Clayes-sous-Bois

### Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

## Rambouillet

### Activité Physique

Les mardis de 16H à 17H

## Le Perray

### Sophrologie

Les jeudis de 16H30 à 17H30

## Maisons Laffitte

### Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

## Mantes La Jolie

### Activité Physique

Les jeudis de 17H à 18H

### Information Alimentation

Mardi 07 juin de 14H à 16H

## Meulan

### Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis après-midi

## Poissy

### Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

### Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

## Richebourg

### Massage Bien-être

Sur RDV : Les lundis après-midis

## Trappes

### Activité Physique

Les lundis de 16H30 à 17H30

## Versailles

### Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

### Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

### Sophrologie

Les lundis de 10H30 à 11H30

### Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

## Viroflay

### Soutien Psychologique

Sur RDV : Les mercredis

### Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

Atelier collectif « mon identité professionnelle »

Jeudi 10 mars de 14H à 17H

### Aide Administrative

Sur RDV : Les lundis

### Information Alimentation

Lundi 07 mars de 10H à 12H

Mardi 07 juin de 10H à 12H

### Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis matin

### Soins socio-esthétique

Les mardis de 10H à 12H

## A distance (En visio)

### Mémoire et Estime de soi

Les jeudis de 15H à 17H

### Soins socio-esthétique

Les mardis de 10H à 12H

Les mercredis de 10H à 12H

### Groupe de parole

Les mardis de 17H à 18H30

### Image de soi et féminité

Les jeudis de 14H à 15H30

### Information Alimentation

Lundi 11 avril de 14H à 16H

Information au 01.39.50.83.50 ou par mail [ely@ligue-cancer.net](mailto:ely@ligue-cancer.net)