



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES



Renforcement
musculaire

Confiance

Souplesse

Cardio

Autonomie

Equilibre

SEANCES GYM APRES CANCER

Vous recherchez des séances d'activités physiques adaptées et conviviales ?

Reprise des séances en extérieur :

- les lundis de 10h à 11h
- les jeudis de 11h à 12h



Stade Omnisports
67260 SARRE UNION

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Cathy Bronner
03.88.24.71.86
cathy.bronner@ligue-cancer.net



PROGRAMME GRATUIT- ACCESSIBLE EN COURS OU APRES TRAITEMENT
CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION DEMANDÉ

