



HYPNOSE ET CANCER

L'hypnose propose une aide complémentaire au traitement allopathique du cancer.

Ce n'est pas un état de sommeil, mais un état modifié de conscience, comme le rêve, la transe, la relaxation, la méditation...

L'Hypnose est une aide à de multiples niveaux pour la personne atteinte du cancer. Elle fait le lien entre le soin du corps et celui de l'esprit, elle permet :

- d'aider à diminuer les effets secondaires des traitements d'oncologie (radiothérapie-chimiothérapie),
- d'améliorer la qualité de vie relativement au cancer en atténuant le stress dû à la maladie,
- d'aider la personne atteinte à vivre sa maladie au quotidien,
- d'apprendre à optimiser ses ressources, à se relaxer, à retrouver un état d'esprit positif en dépit de la maladie,
- de réduire l'anxiété préopératoire ainsi que la douleur et les complications postopératoires,
- d'aider à faire l'expérience de la paix intérieure et à retrouver l'harmonie.

Combattre la maladie d'une façon active et positive augmente la qualité de vie, les défenses immunitaires et l'espérance de vie