

FAITES UN COUSSIN QUI PEUT CHANGER LA VIE



A l'occasion d'Octobre Rose, nous vous proposons d'unir nos énergies et de les mettre au service des femmes touchées par le cancer du sein.

Le coussin-cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

**Téléchargez votre patron sur notre site cd32
ou bien**

Venez le récupérer directement à notre siège 36 rue des Canaris à Auch

FOURNITURES

Il vous faut un morceau de tissu en coton de 40cm par 80cm et 170g de ouatine en vrac.

REALISATION

Etape 1

Plier votre tissu en deux selon le droit-fil.

Etape 2

Poser le patron sur le tissu.

Etape 3

Tracer les contours du patron sur le tissu sans rien ajouter, des marges de coutures sont incluses dans ce patron.

Etape 4

Coudre les deux cœurs ensemble en laissant, sur un côté quelques centimètres pour retourner le tout, rembourrer le cœur et fermer l'ouverture à points glissés.

Aucun embellissement n'est possible, la seule fantaisie viendra du tissu (impérativement en coton).

Respecter scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous de bras.

Réalisez un ou plusieurs coussins-cœur et déposez-le(les) directement au départ de notre MARCHÉ ROSE du 14 octobre à l'hippodrome d'Auch ou bien au siège de notre Comité départemental de la Ligue contre le cancer, 36 rue des Canaris à AUCH.

*Merci par avance
pour votre implication
et votre générosité !*