

# Les soins de support

## POUR MIEUX VIVRE LES EFFETS DU CANCER

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Consultations individuelles  
avec  
une psychologue spécialisée

L'annonce d'un cancer et les traitements qui y sont liés constituent une épreuve qui peut entraîner de grands bouleversements dans l'existence de la personne malade et dans celle de l'entourage. La vie personnelle, sociale et professionnelle s'en trouve chamboulée et les relations avec les proches en sont affectées. Par ailleurs, les traitements peuvent également perturber la qualité de vie du patient (sommeil, fatigue, anxiété, appétit, altération de l'image de soi, etc.), celui-ci peut parfois se sentir affaibli, dépassé, voire différent au regard des autres. Ces événements peuvent ainsi affecter le moral et la confiance en soi. Il est alors légitime d'en être perturbé et de l'exprimer. Parler de ses difficultés, ses craintes, ses angoisses, permet de faire le point sur sa situation, son vécu aux différentes étapes de la maladie et ses ressources, L'accompagnement psychologique s'adresse aux personnes malades et à leurs proches.



### ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Séances bi-hebdomadaire d'activités physiques  
adaptées : gym douce, médiation, marche... avec  
des professionnels formés à l'APA

Des études scientifiques récentes dans le champ de la cancérologie ont démontré l'impact de la pratique d'une activité physique sur :

- l'amélioration de la qualité de vie et du bien être
- la diminution de la fatigue
- la diminution de l'anxiété et des symptômes dépressifs
- l'amélioration de la condition physique (tonicité, mobilité, force, souplesse, etc.)
- une meilleure estime de soi et de son image corporelle (réappropriation de son corps)
- la facilitation du lien social
- la réduction de certains effets secondaires des traitements (pas d'aggravation du lymphoedème ou diminution des douleurs articulaires, par exemple)
- une meilleure observance des traitements
- la diminution des risques de récurrence de certains cancers.



### ACTIVITES AUTOUR DE L'ALIMENTATION

Entretien-conseil individuel  
Atelier conseil collectif  
avec une diététicienne du réseau onco-diet

Une alimentation saine associée à une activité physique régulière diminue les risques de survenue et/ou de récurrence de nombreux cancers. Au-delà de ce constat, une prise en charge diététique permet de corriger les troubles alimentaires liés à la maladie, de mieux supporter les traitements médicaux et de garder ou retrouver le plaisir de manger. En cours de traitement de radiothérapie, de chimiothérapie, d'hormonothérapie ou après une chirurgie, la vie quotidienne et les repères habituels se trouvent souvent bouleversés. Des troubles nutritionnels peuvent apparaître, comme la diminution de l'appétit, la perte du goût, des désordres digestifs, le dégoût pour certains aliments, ou encore les difficultés pour se nourrir. Pendant ou après les traitements, les personnes atteintes de cancer peuvent également rencontrer des problématiques liées à la perte ou la prise de poids.



Les soins de support sont entièrement pris en charge par le  
Comité de l'Isère de la Ligue contre le cancer



ISÈRE

## LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DE L'ISÈRE

**Chercher pour Guérir**

**Prévenir pour Protéger**

**Accompagner pour Aider**

**Mobiliser pour Agir**

*8 rue Général Ferrié 38100 Grenoble*

 04 76 47 63 63

 [cd38@ligue-cancer.net](mailto:cd38@ligue-cancer.net)

Retrouvez le Comité de l'Isère sur  
Facebook : @laliguecontrecancer38  
Instagram : #liguecancer\_38

## AIDE SOCIALE ET FINANCIERE

La maladie peut avoir des retentissements économiques et sociaux, le Comité de l'Isère de la Ligue contre le cancer, engagé quotidiennement aux côtés des patients, propose des services adaptés aux personnes malades et à leurs proches.

En cas de nécessité et sur la demande de travailleurs sociaux, le Comité de l'Isère de la Ligue contre le cancer soutient financièrement les malades et leur famille.

Les aides sont ponctuelles, elles peuvent porter sur différentes charges :

- Prise en charge d'aide à domicile
- Participation aux frais de soins non pris en charge (hors dépassement d'honoraires)
- Transport, hébergement
- Charges quotidiennes (loyer, énergie...)

## BROCHURES

**CONSEIL JURIDIQUE  
CONSEILS POUR ACCÉDER À  
UNE ASSURANCE DE PRÊT**

**0 800 940 939**  
un numéro 100% gratuit et  
accessible à tous



ISÈRE

**Vous êtes touché(e) par un  
cancer ?**

**Le Comité de l'Isère de la  
Ligue contre le cancer  
vous propose  
des soins de support,  
un soutien social et  
financier**

 04 76 47 63 63

 [cd38@ligue-cancer.net](mailto:cd38@ligue-cancer.net)

