

COORDINATION DOMICILE / HÔPITAL



i

La Ligue contre le cancer et les réseaux de santé tri-thématiques (népale au nord et spes au sud) accompagnent les patients atteints de cancer, dont le maintien sur son lieu de vie nécessite une coordination et un appui spécialisé, avec l'ensemble des professionnels de soins primaires, du médico-social et du social.

MIEUX-ÊTRE PHYSIQUE



Sophrologie (prise en charge sur une année)

Briis-sous-Forges : lundi de 17h15 à 19h15 au Comité

Qi Gong (prise en charge sur une année)

Montgeron : vendredi de 14h30 à 16h

Gif-sur-Yvette : mercredi de 10h à 11h

Ostéopathie (prise en charge de 3 séances sur rendez-vous)

Briis-sous-Forges : mardi de 9h30 à 12h30 au

Corbeil-Essonne : mardi de 9h30 à 12h30 au Centre Hospitalier Sud-Francilien



Gym Après Cancer en partenariat avec l'EPGV 91 (prise en charge sur une année)

Briis-sous-Forges : vendredi de 10h30 à 11h30 au Comité

Draveil : lundi de 10h30 à 11h30 et le mercredi de 11h à 12h

Etampes : mardi de 18h à 19h

Courcouronnes : mercredi de 14h à 15h

Longpont-sur-Orge : mardi de 10h30 à 11h30

Massy : vendredi de 9h30 à 10h30

Menecy : lundi de 11h à 12h

Morsang-sur-Orge : mercredi de 11h à 12h

Palaiseau : mardi de 12h à 13h

Aviron santé

Base nautique de Draveil : lundis à 9h45, en partenariat avec l'EPGV 91 (Inscription au 01 69 23 44 11)

Base nautique du Coudray-Montceaux : samedis à 14h (inscription au 06 84 64 44 31)

Rugby à 5 (Inscription au 01 60 91 16 91)

Centre National de Rugby de Marcoussis : mardi et vendredi de 12h30 à 13h30

Club de Gif-sur-Yvette : dimanche matin

Tennis Santé

Ligue de Tennis de l'Essonne de Sainte-Geneviève-des-Bois : vendredi de 12h à 13h



Belle et Bien (atelier pédagogique de soin et maquillage)

Briis-sous-Forges : 1 fois/mois au Comité (2 heures)

Socio-esthétique (pour les patients hospitalisés dans les centres de soins ci-dessous. Inscription auprès des infirmières)

Briis-sous-Forges : 2 jours/mois au CH

Corbeil-Essonne : 2 jours/mois au CH

Dourdan/Etampes : 2 jours/mois au CH Sud-Essonne (en alternance)

Quincy-sous-Sénart : 1 jour/mois à l'Hôpital Privé Claude Gallien

ACTIVITÉS ARTISTIQUES



Cartonnage

Saint-Michel-sur-Orge : 2 lundi/mois de 13h à 17h

Tricot

Montgeron : 2ème mardi du mois de 14h à 16h

Art Floral

Montgeron : 6 à 7 fois par an

Atelier Créatif

Menecy : 2ème mardi du mois de 14h30 à 17h30

MIEUX-ÊTRE MORAL



Service d'écoute et de soutien psychologique

Des psychologues cliniciens vous proposent une écoute ponctuelle, attentive et active. Vous pouvez les contacter au 0 800 940 939 (1).



Espace Ligue / Ecoute par des bénévoles

Clinique Pasteur (Ris-Orangis), Clinique du Mousseau (Evry), Clinique de l'Yvette et Groupe Hospitalier Nord-Essonne (Longjumeau), Groupe Hospitalier les Cheminots (Ris-Orangis), Centre Hospitalier Sud-Francilien (Corbeil-Essonnes), Centre Hospitalier Sud-Essonne (Etampes), Centre Hospitalier de Bligny (Briis-sous-Forges).

Groupes de convivialité

Breuillet/Saint-Chéron : 1er jeudi du mois de 14h à 16h30

Menecy : 2ème mardi du mois de 14h30 à 16h30

Montgeron : 3ème mardi du mois de 14h à 17h

Ris-Orangis : 2 jours /mois de 14h à 17h (mardi et vendredi)

MIEUX-ÊTRE SOCIAL



Démarches juridiques et administratives

Pour toute question d'assurabilité ou juridique, contactez la plateforme téléphonique de la Ligue contre le cancer au 0 800 940 939 (1).

Démarches sociales

Un accompagnement dans les démarches auprès des différentes administrations et dans la reconstruction d'un projet de vie au domicile ou dans un autre lieu de vie adapté, est proposé en partenariat avec le service social de la cramif (contactez le 3646).

Une aide financière est proposée par le biais de la commission sociale de la Ligue contre le cancer.

MIEUX-ÊTRE PROFESSIONNEL



Accompagnement Cancer et Emploi

Accompagnement et soutien au retour à l'emploi sur 6 mois pour développer les ressources personnelles et professionnelles. Diagnostic individuel, bilan professionnel, plan d'action personnel, préparation aux entretiens, coaching sont assurés par une équipe d'experts (coach, sophrologue, psychologue, médecin du travail...) alternant séances individuelles et collectives.

Activités gratuites pour toute personne atteinte d'un cancer.

Renseignement et inscription au 01 64 90 88 88 ou cd91@ligue-cancer.net

Retrouvez toutes nos activités sur www.ligue-cancer.net/cd91



(1) Service accessible du lundi au vendredi de 9h à 19h appel gratuit à partir d'un poste fixe ou d'un portable.