



## Atelier de Musicothérapie

La Musicothérapie, ou quand la musique accompagne les soins ! Elle est un bon moyen pour se relaxer, libérer l'expression, favoriser la créativité et reprendre confiance en soi.

**Au programme ?** Bien-être et lâcher prise dans une ambiance ludique et sereine. Un véritable partage à travers la musique en toute légèreté !

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer, en étroite collaboration avec l'Institut Sainte-Catherine, offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier de musicothérapie animé par **Anne GARNERIE**, Musicothérapeute, affiliée à la Fédération Française de Musicothérapie.

**ACTIVITE GRATUITE**

**Tous les mardis**

**De 14h à 15h30**

Dans la salle d'activité physique de la Maison Sainte-Catherine

Institut Sainte-Catherine

250 Chemin de Baigne Pieds, 84 918 Avignon

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au  
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.

## La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

[cd84@ligue-cancer.net](mailto:cd84@ligue-cancer.net)