

ACCOMPAGNEMENTS	Soutien psychologique	Socio-esthétique	Sophrologie dynamique / Yoga	Toucher Bien-être	Activité Physique Adaptée	Aquagym	Consultations diététiques	Sevrage tabagique
Modalités	Entretien individuel	Séance individuelle ou groupe	Séance individuelle	Séance individuelle	En groupe	En groupe	Entretien individuel	Individuel ou groupe
	sur RDV ou VAD**	sur RDV ou VAD**	sur RDV	sur RDV	sur inscription	sur inscription	Sur RDV	sur RDV
Intervenants	Alexandrine REILHAC Marie-Noëlle BRUNET	Nadine SEGUY	Sylvie PHILIP	Corinne PIERARD Laetitia GARRIGOU	Delphine CHALIER	Maître-nageur-sauveteur	Laurence BULART Agnès ARIEU	Dr. Dominique ANTZENBERG Dr. J-Paul ANTZENBERGER
Bénéficiaires	Patients et proches	Patients	Patients et proches	Patients	Patients	Patients	Patients	Tout public
Horaires et lieux	<b>Limoges :</b> Mme REILHAC mardi 13h à 17h vendredi 09h à 13h	<b>Limoges :</b> mardi 14h à 17h jeudi de 14h à 17h	<b>Limoges :</b> mardi 9h à 12h Mercredi 9h à 11h	<b>Limoges :</b> Uniquement sur Rendez-vous	<b>Limoges :</b> lundi 17h15 à 18h15 vendredi 11h00 à 12h00	<b>Aix sur Vienne :</b> mercredi 10h à 10h45 <b>Limoges (Beaublanc) :</b> Prochainement	<b>Limoges :</b> Lundi 10h00 à 12h00	<b>Limoges :</b> mardi à partir de 17h30  mercredi à partir de 14h30
	<b>Saint Yrieix :</b> Mme BRUNET mardi 14h à 17h	<b>Saint Yrieix :</b> mardi 09h à 12h			<b>Saint Yrieix :</b> lundi 10h00 à 11h00 jeudi 10h00 à 11h00	<b>Saint Yrieix :</b> vendredi 10h45 à 11h45		
	<b>Saint Junien :</b> Mme BRUNET mardi 14h à 17h	<b>Saint Junien :</b> mardi 09h à 12h		<b>Saint Junien :</b> mardi 14h à 18h	<b>Saint Junien :</b> lundi 10h30 à 11h30 mercredi 15h15 à 16h15	<b>Saint Junien :</b> mercredi 11h à 12h	<b>Saint Junien :</b> Prochainement	
Durée	RDV de 1H	RDV de 1H	RDV de 1H	RDV de 1H30	Séance de 1H	Séance de 1H	Séance de 1H	RDV de 20 min.

**Ces accompagnements ne sont pas amenés à se pérenniser ; il s'agit de se ressourcer et de reprendre confiance en soi dans un climat de solidarité et de convivialité.**

(\*\* visite à domicile)

- **Animation culinaire :** 1 fois par mois le lundi ou mardi après-midi (selon planning)
- **Groupe de convivialité :** le mardi semaine paire de 14h30 à 16h30 uniquement sur inscription
- **Atelier d'Art Floral :** le deuxième vendredi de chaque mois de 14h à 17h uniquement sur inscription
- **Atelier créatif :** le mercredi semaine paire de 14h à 17h uniquement sur inscription

Ligue contre le Cancer – Comité Haute-Vienne

23 avenue des Bénédictins - 87 000 LIMOGES

Tel : 05.55.77.20.76

Email : [cd87@ligue-cancer.net](mailto:cd87@ligue-cancer.net)

