



## Vous résidez en Creuse

Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse  
est à votre disposition  
pour vous aider et vous accompagner

Vous avez-vous ou vos proches dans votre parcours de soins

des questions,  
des difficultés,  
un problème,  
des doutes,  
un besoin d'information,  
un besoin d'écoute ...

Pour améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches,  
nos services interviennent en relais ou en complément des  
différentes formes d'aides proposées par le droit commun.

## Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse vous propose

- ◆ **une aide à la vie quotidienne**
- ◆ **des soins de bien être physiques et psychologiques pour vous et vos proches :**

des soins socio esthétiques en hospitalisation et /ou à domicile et / ou en atelier collectif

des ateliers de sophrologie : Saint Sulpice le Guérétois, Lavaveix-les-Mines, La Souterraine , Evaux-les-Bains

un atelier Qi Gong à Aubusson

de la gymnastique douce , marche, nage forme santé : Guéret

un atelier d'art floral : Ahun

un atelier de musique : Guéret

des conseils diététiques

des groupes d'échange et de convivialité et soutien psychologique

### Nos contacts :

#### **Comité de la ligue contre le cancer de la Creuse**

du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h00 et  
de 14h00 à 16h 00

2 bis place Varillas  
23000 Guéret  
Tél : 05 55 52 44 87

E-mail :  
[cd23@ligue-cancer.net](mailto:cd23@ligue-cancer.net)



#### **ACTC**

Association de Coordination Territoriale en  
Cancérologie  
Christine Miot  
assistante sociale

Marjorie Ciallis Roudier  
Infirmière coordinatrice  
Portable : 06 32 33 39 37

28 avenue d'Auvergne  
23000 Guéret  
Tél : 05 87 56 00 40  
Portable : 06 21 28 61 02



E-mail :  
[coordinationsociale23@actc-cancerologie.fr](mailto:coordinationsociale23@actc-cancerologie.fr)

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant, ni derrière, ni à sa place, C'est être à côté » Joseph Templier