



Vous résidez en Creuse

**Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse
est à votre disposition pour vous aider et vous accompagner**

Vous avez (vous ou vos proches) dans votre parcours de soins
des questions, des difficultés, un problème, des doutes, un besoin d'information, un besoin d'écoute ...

Pour améliorer votre qualité de vie et celle de vos proches, nos services interviennent en relais ou en complément des différentes formes d'aides proposées par le droit commun.

<https://www.ligue-cancer.net/cd23/journal>

Le Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse vous propose :

- ⇒ **une aide à la vie quotidienne**
- ⇒ **des soins de bien être physiques et psychologiques pour vous et vos proches :**
 - ◇ des soins socio esthétiques en hospitalisation et /ou à domicile et / ou en atelier collectif
 - ◇ des ateliers de sophrologie
 - ◇ un atelier Qi Gong
 - ◇ de la gymnastique douce, marche, nage forme santé
 - ◇ un atelier d'art thérapie
 - ◇ un atelier d'art floral
 - ◇ des conseils diététiques
 - ◇ soutien psychologique

Ahun, Aubusson, Bourgneuf, Boussac, Gouzou, Chénérailles, Dun-le-Palestel, Eaux-les-Bains, Sainte-Feyre, Saint-Sulpice-le-Guérois, La Souterraine.

Nos contacts :

Comité de la Ligue contre le Cancer de la Creuse

du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00
2 bis place Varillas 23000 Guéret
Tél : 05 55 52 44 87
E-mail : cd23@ligue-cancer.net
<https://www.ligue-cancer.net/cd23/journal>
<https://fr-fr.facebook.com/liguecontrelcancer23>



Association de Coordination Territoriale en Cancérologie (ACTC)

Infirmières Coordinatrices

Marjorie Ciallis Roudier

Portable : 06 32 33 39 37

E-mail : m.ciallisroudier@actc-cancerologie.fr

Carine Mournat

Portable : 06 11 43 17 67

E-mail : c.mournat@actc-cancerologie.fr

Assistante Sociale

Christine Miot

2 bis place Varillas 23000 Guéret

Portable : 06 21 28 61 02

E-mail : coordinationsociale23@actc-cancerologie.fr

« Accompagner quelqu'un, c'est se placer ni devant,
ni derrière, ni à sa place,
C'est être à côté » Joseph Tempplier

