

# Les Vikings s'mouillent contre le cancer

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

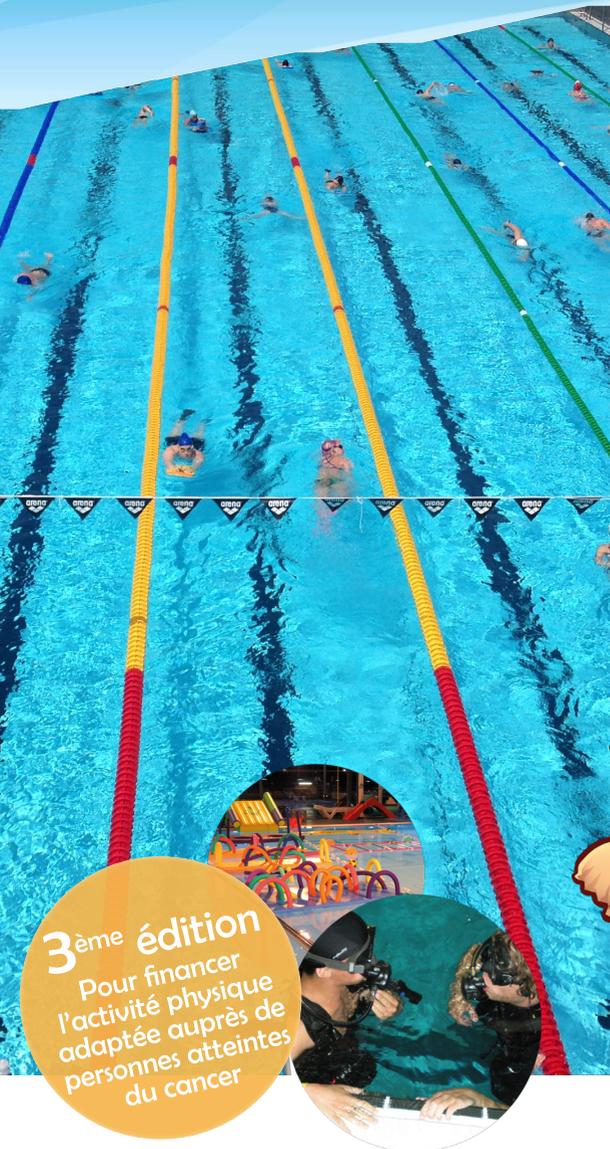
60  
ans

CALVADOS

Dimanche  
22 Septembre  
2019

9h-17h

Stade nautique Eugène-Maës  
à Caen



3<sup>ème</sup> édition  
Pour financer  
l'activité physique  
adaptée auprès de  
personnes atteintes  
du cancer

>> Informations au 02-31-86-45-85  
ou sur [www.ligue-cancer.net/cd14](http://www.ligue-cancer.net/cd14)

et sur notre page Facebook

Ligue contre le cancer  
Comité du Calvados

>> Caen la mer : [www.caenlamer.fr](http://www.caenlamer.fr)

Facebook Caen la mer  
et Twitter @Caenlamer

Merci à nos partenaires

  
**Caenlamer**  
NORMANDIE  
COMMUNAUTÉ URBAINE

**ADREA**  
mutuelle  
— une mutuelle du —  
GROUPE  
**AESIO**



**La Maison  
du Document**  
COPYCAEN

**E.Leclerc**  
CAEN & IFS  
BLAINVILLE



france  
**bleu**  
normandie

# Les Vikings s'mouillent contre le cancer - 3<sup>ème</sup> édition

Dimanche 22 septembre 2019  
au Stade nautique Eugène-Maës de Caen

➤ Programme des animations de cette journée :

## Halle d'activité :

09h15 – 10h00	Aquagym
11h15 – 12h00	Aqua training**
14h15 – 15h30	Vélos en libre service
16h00 – 16h30	Aquagym géant

+ Tombola  
avec de  
nombreux lots  
à gagner !

+ en continu toute la journée dans la Halle d'activité (jusqu'à 16h) :  
aménagement d'un parcours enfants dans le bassin ludique (avec  
accompagnement des parents).

## Bassin de 25m :

10h00 – 12h00	Baptême de plongée
14h00 – 16h00	Baptême de plongée



## Bassin de 50m :

10h00 – 12h00	Comptage des longueurs
---------------	------------------------

## Fosse à plongeon :

12h00 – 15h00	Ouverture pour effectuer des plongeurs
---------------	--

## et dans le Hall d'accueil :

09h00 – 17h00	Stands d'information
	Goodies
	Goûter
	Tombola

➤ Discours de clôture de cette journée à 16h45.

\*\* mix d'aquabike, aquagym petit bain, aqua trampoline de 45 minutes