

SÉANCES DE RELAXATION SOPHROLOGIQUE

Qui? Par **Eddy LE PAN**
Sophrologue/Praticien en
Relaxation-non-verbale

<http://www.eddysophrologue.com>
sos@eddysophrologue.com



Où?

À l'hôpital **CHCB KERIO**
de **PONTIVY**

Quand?

Le 2ème et le 4ème mercredi
de 15H30 à 17H

Inscription au :
06 24 18 50 29



MORBIHAN

Pourquoi?

Profitez d'une véritable
séance pour :



- Vous relaxer et vous détendre en dehors même des traitements
- Apprendre à mieux gérer vos pensées négatives
- Évacuer le stress
- Accéder à un bien-être physique et mental

**Ligue contre le cancer
du Morbihan**

Parc Pompidou, Bâtiment 8
56 034 Vannes CEDEX

 **02 97 54 18 18**

 **cd56@ligue-cancer.net**

 **Ligue contre le cancer du Morbihan**

 **Comité du 56**