

SOPHROLOGIE RELAXATION

Qui? Par **Eddy LE PAN**
Sophrologue certifié en
EDMR

<http://www.eddysophrologue.com>
sos@eddysophrologue.com



Où?
Salle n°3, Ile des Recollets
à **PONTIVY**

Quand?
Le 2^{ème} et le 4^{ème} mardi de
15H30 à 17H
Inscription au :
06 24 18 50 29



Pourquoi?

MORBIHAN

- Se relaxer et se détendre pendant les traitements
- Apprendre à mieux gérer ses pensées négatives
- Évacuer le stress
- Accéder à un bien-être physique et mental



Ligue contre le cancer du Morbihan

• Parc Pompidou, Bâtiment 8
56 034 Vannes CEDEX
• Bâtiment H, 6 Quai Plessis
56 300 Pontivy

 02 97 54 18 18 (Vannes) /
02 97 07 06 46 (Pontivy)

 cd56@ligue-cancer.net

 Ligue Contre Le cancer du Morbihan

 Comité du 56