

# SÉANCES DE RELAXATION SOPHROLOGIQUE

## Qui?

Par **Noëlla JARROUSSE**  
Sage-femme, master en  
Sophrologie

## Où?

À l'Espace Ligue  
de **VANNES**

## Quand?

Le mercredi de  
**14h30 à 16h00**  
Tous les 15 jours  
Inscription au :  
**02 97 54 18 18**



MORBIHAN

## Pourquoi?

Profitez d'une véritable  
séance pour :



- Vous relaxer et vous détendre en dehors même des traitements
- Apprendre à mieux gérer vos pensées négatives
- Évacuer le stress
- Accéder à un bien-être physique et mental

**Ligue contre le cancer  
du Morbihan**

Parc Pompidou, Bâtiment 8  
56 034 Vannes CEDEX

 **02 97 54 18 18**

 **cd56@ligue-cancer.net**

 **Ligue contre le cancer du Morbihan**

 **Comité du 56**