

SÉANCES DE RELAXATION SOPHROLOGIQUE

Qui?

Par **Noëlla JARROUSSE**

Sage-femme, master en
Sophrologie

Où?

À l'Espace Ligue
de **VANNES**

Quand?

Le mercredi de
14h30 à 16h00

Tous les 15 jours

Inscription au :

02 97 54 18 18



MORBIHAN

Pourquoi?

Profitez d'une véritable
séance pour :



- Vous relaxer et vous détendre en dehors même des traitements
- Apprendre à mieux gérer vos pensées négatives
- Évacuer le stress
- Accéder à un bien-être physique et mental

**Ligue contre le cancer
du Morbihan**

Parc Pompidou, Bâtiment 8
56 034 Vannes CEDEX

 **02 97 54 18 18**

 **cd56@ligue-cancer.net**

 **Ligue contre le cancer du Morbihan**

 **Comité du 56**