

# SÉANCES DE YOGA

## Qui?

Par **Anne CARON**  
professeur diplômée de  
la Fédération Française  
de Hatha Yoga

## Où?

À l'Espace Ligue  
de **VANNES**

## Quand?

Le mercredi :  
de **10h30 à 11h45**  
Tous les 15 jours  
Inscription au :  
**02 97 54 18 18**



MORBIHAN

## Pourquoi?

Profitez d'une véritable  
séance :



- Pour vous réapproprier votre corps
- Améliorer vos fonctions vitales
- Maîtriser vos émotions
- Procurer une grande détente
- Améliorer votre concentration

**Ligue contre le cancer  
du Morbihan**

Parc Pompidou, Bâtiment 8  
56 034 Vannes CEDEX

 **02 97 54 18 18**

 **cd56@ligue-cancer.net**

 **Ligue contre le cancer du Morbihan**

 **Comité du 56**