

SÉANCES DE YOGA

Qui?

Par **Anne CARON**
professeur diplômée de
la Fédération Française
de Hatha Yoga

Où?

À l'Espace Ligue
de **VANNES**

Quand?

Le mercredi :
de **10h30 à 11h45**
Tous les 15 jours
Inscription au :
02 97 54 18 18



MORBIHAN

Pourquoi?

Profitez d'une véritable
séance :



- Pour vous réapproprier votre corps
- Améliorer vos fonctions vitales
- Maîtriser vos émotions
- Procurer une grande détente
- Améliorer votre concentration

**Ligue contre le cancer
du Morbihan**

Parc Pompidou, Bâtiment 8
56 034 Vannes CEDEX

 **02 97 54 18 18**

 **cd56@ligue-cancer.net**

 **Ligue contre le cancer du Morbihan**

 **Comité du 56**