



## Atelier de Sophrologie

La **Sophrologie**, c'est l'entraînement du corps et de l'esprit pour retrouver votre bien-être et renforcer votre énergie. Comprendre et maîtriser les émotions et le stress pour un apaisement considérable.

**Au programme ?** Un accompagnement personnalisé pour développer force et sérénité au service de votre quotidien.

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier de Sophrologie animé par **Chantal CHIRON-LOPES**, Sophrologue.

**ACTIVITE GRATUITE**

**Tous les vendredis**

**De 10h45 à 12h**

A la Maison régionale de la santé

154 Avenue de Bel Air

84 200 Carpentras

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au  
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.



### La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

[cd84@ligue-cancer.net](mailto:cd84@ligue-cancer.net)

#### Antenne de Carpentras

Coordinatrice d'Antenne

Michèle TCHIBOUDJIAN



[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)



[www.ligue-cancer.net/cd84/journal](http://www.ligue-cancer.net/cd84/journal)



[www.facebook.com/laliguecontrelecancer84](https://www.facebook.com/laliguecontrelecancer84)



<https://twitter.com/LigueCancer84>