



Atelier de Sophrologie

La **Sophrologie**, c'est l'entraînement du corps et de l'esprit pour retrouver votre bien-être et renforcer votre énergie. Comprendre et maîtriser les émotions et le stress pour un apaisement considérable.

Au programme ? Un accompagnement personnalisé pour développer force et sérénité au service de votre quotidien.

Le Comité de Vaucluse de la Ligue contre le Cancer offre aux personnes affectées ou ayant été affectées par le cancer, un atelier de Sophrologie animé par **Pascale OUSSET**, Sophrologue.

ACTIVITE GRATUITE
3 vendredis par mois
En 3 groupes de 11h à 12h

939 Route de Châteauneuf du Pape, 84 700 Sorgues

06 11 31 76 36

Renseignements et inscription auprès de votre Comité au
04 90 87 63 56.

Aucun matériel nécessaire.



La Ligue contre le Cancer - Comité de Vaucluse

285 rue Raoul Follereau

84 000 Avignon

04 90 87 63 56

cd84@ligue-cancer.net

Antenne de Sorgues

Permanence téléphonique et répondeur 24h/24

Le jeudi de 10h à 12h - 04 90 39 47 49



www.ligue-cancer.net



www.ligue-cancer.net/cd84/journal



www.facebook.com/laliguecontrolecancer84



<https://twitter.com/LigueCancer84>

