

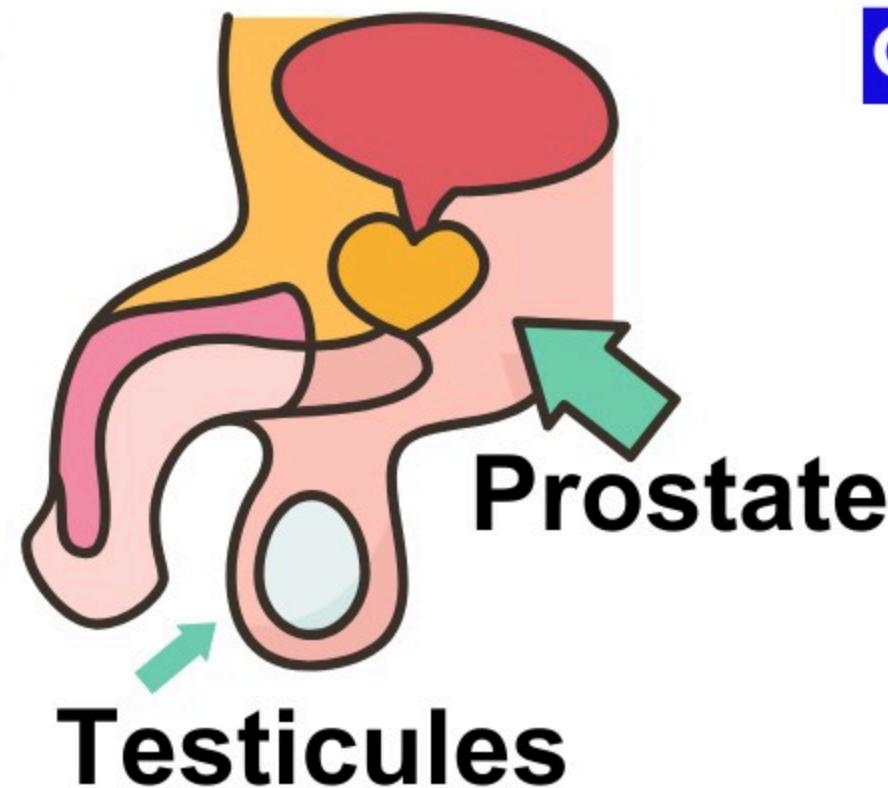


SENSIBILISATION AUX CANCERS MASCULINS



Cancer de la prostate

71 000 cas par an
1^{er} cancer chez l'homme
Guérison dans 90% des cas
Symptômes : Urine fréquente et saccadée, rétention, sang dans les urines
Dépistage par le médecin traitant ou son urologue. Il n'y a pas de **dépistage** organisé, car le risque de "faux-positif" dans les tests est trop important



Cancer des testicules

1 à 2% des cancers chez l'homme
Touche l'homme jeune (puberté à 45 ans)
Guérison dans 90% des cas
Symptômes : Sang dans les urines ou le sperme
Apparition d'une masse au niveau des testicules
Surveillez et palpez vos testicules dès 14 ans, tout changement doit alerter

Vaccination HPV

Entre 11 et 19 ans (jusqu'à 26 ans dans certains cas)

Le **papillomavirus humain** (HPV) est responsable de nombreux cancers (Col de l'utérus, anus, pénis, sphère ORL...) Pour s'en protéger, un **vaccin** est disponible, idéalement avant les 1^{ers} rapports sexuels (proposé en 5^{ème} dès cette année) ou parlez-en à votre médecin.



Pour diminuer les risques de cancer

JE PRIVILÉGIE



Les fruits & légumes



Les aliments locaux et le fait maison



La pratique d'une activité physique régulière

JE FAIS ATTENTION



aux viandes rouges et charcuteries



aux produits trop sucrés ou salés



au soleil entre 12h et 16h

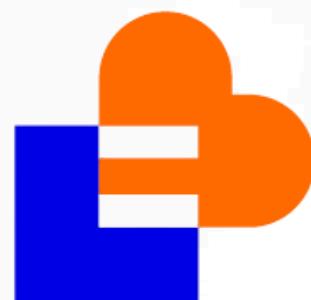
J'ÉVITE



le tabac



l'alcool



CHARENTE-MARITIME

#ChallengeDesGentlemen

cd17@ligue-cancer.net - 05 46 50 57 95