Nos services

SOUTIEN MORAL & ENTRAIDE
auprès des malades et leur famille

La Ligue propose plusieurs espaces d'accueil, d'écoute, d'orientation, d' information, de conseils….
à destination des personnes malades et de leurs proches au siège du comité de la Vienne et dans nos espaces Ligue dans le département :

Châtellerault, Montmorillon, Chauvigny, La Roche Posay, Loudun et Vouillé.

SECOURS FINANCIER

La Ligue a la possibilité d'aider financièrement, de façon ponctuelle les personnes et leurs familles après étude des dossiers par sa commission sociale

SOUTIEN JURIDIQUE ASSURABILITE

Conseils personnalisés gratuits et anonymes
Par 15 avocats bénévoles du Barreau de Paris Accompagnement et Information pour le Droit à l'Emprunt et l'Assurabilité
Du lundi au vendredi de 9 h à 19 h

Au 0800 940 939 (appel gratuit)

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

Nous pouvons vous aider…
Renseignez-vous !

Comité de la Vienne
De la Ligue contre le cancer
203 route de Gençay
86280 SAINT BENOIT

05 49 47 10 15

cd86@ligue-cancer.net

https://www.facebook.com/liguecancer86
https://www.ligue-cancer.net/cd86/journal

L'espace eri

Espace de Rencontres et d'Information

Pôle Régional de Cancérologie
Du CHU de Poitiers

05 49 44 30 00

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER

GUIDE DES SERVICES ET DES ACTIVITES

Bienvenue dans un lieu pensé pour vous

Proposé par la Ligue contre le cancer de la Vienne

Des services entièrement GRATUITS et libres d'accès

Un lieu d'accueil, non médicalisé, d'échange et de convivialité, en toute confidentialité

N'hésitez pas ! franchissez « la porte » et venez nous rejoindre

L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA)

L'**Activité Physique Adaptée** personnalisée est proposée aux patients(es) en cours ou en fin de traitement, après avis du médecin oncologue.

Elle permet d'améliorer ou de maintenir les capacités physiques, la qualité de vie globale et la douleur, de réduire la perception de la fatigue liée aux cancers et d'améliorer l'estime de soi.

L'ATELIER DIETETIQUE

Animé par une **diététicienne**, nous vous proposons **plusieurs séances** sur ce thème, sous forme d'échanges et de partage en toute convivialité, pour retrouver le plaisir de manger.

L'ATELIER D'ECRITURE

« Rencontre magique autour des mots »
Cet atelier se veut un moment de partage de convivialité.
A partir d'un mot, d'un thème, d'une phrase, les participants laissent libre cours à leur imagination et à l'évocation que leur procure l'énonciation de ces mots.
Cet atelier vise à améliorer la qualité de vie de la personne en retrouvant la confiance et l'estime de soi.

LA SOPHROLOGIE

Participer à un **atelier de sophrologie** c'est...

- Gérer le stress
- Stimuler sa confiance en soi
- Retrouver l'équilibre
- Créer le calme intérieur
- Améliorer sa concentration

L'ATELIER DE RETOUR A L'EMPLOI

L'objectif de cet atelier est de permettre aux participants d'**être accompagnés et confortés dans leurs démarches**, qu'ils soient en recherche d'emploi, en réflexion sur un nouveau projet professionnel ou amenés à réintégrer leur poste.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER