

INFORMATION, ORIENTATION, SOINS DE SUPPORTS

DANS NOS DELEGATIONS ESPACE LIGUE

Tous nos soins de support sont entièrement gratuits pour les malades.

VILLE	CONTACTS	PERMANENCE	SOINS DE SUPPORT
NIMES SIEGE DU COMITE	04 66 67 39 17	LUNDI AU JEUDI 8H-12H / 14H-17H VENDREDI 8H-12H / 14H-16H 115 Allée Norbert Wiener	GYM' DOUCE PARCOURS SANTE QI GONG SOPHROLOGIE YOGA REFLEXOLOGIE GROUPE DE PAROLE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ATELIER IMAGE DE SOI ESPACE DETENTE ESTHETIQUE
ALES	04 66 52 23 52	LUNDI ET MERCREDI 14H - 17H 17 Grand Rue Jean Moulin MARDI 13H30 - 16H CH- Bât d'oncologie ambulatoire	SOPHROLOGIE PEINTURE et ATELIER CREATIF GYMNASTIQUE ADAPTEE et RELAXATION SOCIO-ESTHETIQUE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE
BAGNOLS SUR CEZE	06 83 55 85 92	MERCREDI : 10H-12H 3 Place Auguste Mallet JEUDI : 14H-16H Centre Hospitalier	REFLEXOLOGIE SOPHROLOGIE ART THERAPIE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GROUPE DE PAROLE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AQUA GYM YOGA
HAUTES CEVENNES GENOLHAC	09 65 21 07 50	MERCREDI ET JEUDI 6 Rue Gaston Defferre 14H30-17H30 1er et 3ème SAMEDI matin	SOPHROLOGIE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SOINS DES MAINS ET DES PIEDS AUTO RELAXATION RESPIRATOIRE
LA CALMETTE	07 81 93 25 10	MERCREDI 10H30-12H Mairie	ESPACE DETENTE ESTHETIQUE ATELIER IMAGE DE SOI GROUPE DE PAROLE QI GONG SOPHROLOGIE REFLEXOLOGIE SOIN ACCOMPAGNEMENT COIFFURE
LE GRAU DU ROI	06 51 13 42 31	1 ^{er} MERCREDI 9h00 à 12h00, 3 ^{ème} MERCREDI 14h00 à 17h00, ou sur rdv Au CCAS - 2 allée Victor Hugo	GYMNASTIQUE DOUCE PILATES SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SOPHROLOGIE
LE VIGAN	06 21 69 43 06	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS	GYM' DOUCE SOPHROLOGIE RELAXATION
PONT SAINT ESPRIT	06 51 47 28 41	MERCREDI 10H00-12H Salle 1.35 Caserne Pépin	SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GYMNASTIQUE PILATES MARCHE NORDIQUE ATELIER DIETETIQUE SOCIO-ESTHETIQUE REFLEXOLOGIE SOPHROLOGIE QI GONG

SOMMIERES	06 12 19 07 57	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS Mairie salle du Rez de Chaussée	QI GONG SOPHROLOGIE ATELIER IMAGE DE SOI GYMNASTIQUE DOUCE PILATES SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GROUPE DE PAROLE DANSE ADAPTEE POSTURAL BALL RANDONNEE PEDESTRE
UZES	06 61 35 38 99	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS	REFLEXOLOGIE (MME MAJORCZYK 04 66 67 39 17) SOPHROLOGIE (MME KOUIDER 06 11 33 28 55) QI GONG YOGA MARCHE NORDIQUE
VAUVERT	06 95 17 22 50	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS 16 Rue Montcalm	YOGA SOPHROLOGIE
VILLENEUVE LES AVIGNON	06 18 39 89 17 04 90 15 97 00	MERCREDI de 14H - 16H ou sur Rdv Résidence Andaon Rue Victor Hugo Porte B	YOGA MEDITATION MASSAGE BIEN ETRE CONSEILS EN NUTRITION SPORT SANTE RUGBY SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE SOCIO-ESTHETIQUE SOPHROLOGIE REFLEXOLOGIE
AIGUES-MORTES	06 51 13 42 31	Le 1er MERCREDI du mois 14h00 - 17h00 ou sur rdv Au CCAS - 24, rue Nicolas Lasserre	} Points Information Ligue
JONQUIERES ST VINCENT	07 82 71 22 08	3ème MERCREDI du Mois :14H-17H Mairie Rez de Chaussée	
LA GRAND COMBE	04 66 52 76 23	SUR RDV 1ER SAMEDI DU MOIS 7 RUE ABBAI MASSON	
MONTPEZAT	06 16 34 73 01	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS Salle Polyvalente, Mairie	
POULX	06 49 77 12 07	Mardi après midi sur rdv salle "La Ferme"	
ROQUEMAURE	06 51 61 80 99	JEUDI semaine paire de 14H-17H MERCREDI semaine impaire de 9H30-11H Office du Tourisme, 1 Cours Bridaine	
SAINT GENIES DE MALGLOIRES	07 81 93 25 10	Le 1er MARDI du mois de 11h00 à 12h00 2 avenue de la gare - association temps libre	
SAINT GILLES	06 24 81 63 10	1er SAMEDI du mois 9h30—11h30 salle Victor Hugo	
SAINT LAURENT D'AIGOUZE	06 51 13 42 31	CCAS – rue Henry Mery Permanence le 3 ^{ème} mercredi du mois 9h à 12h ou sur RDV	

*Les soins individuels sont limités à trois rendez-vous.

Une équipe de bénévoles et de permanents est à votre écoute.

AUTRES AIDES PROPOSÉES PAR LE COMITE

Aide au retour à domicile :

Un forfait de 10 heures d'aide à domicile peut vous être accordé (sous conditions de ressources).

Aide financière :

Octroyée par une commission sociale mensuelle sur présentation d'un dossier. L'aide financière accordée a un caractère ponctuel, généralement complémentaire des autres dispositifs existants. L'aide n'est pas soumise aux revenus.

Pour connaître les documents nécessaires à votre dossier vous pouvez contacter le secrétariat du comité ou une assistante sociale

VOUS POUVEZ NOUS AIDER EN :

- Renvoyant le bon de soutien ci-dessous,
- Ramenant vos radiographies argentiques, cartouches, téléphones portables,
- Faisant un legs et/ou une assurance vie au comité du Gard de la LCC



BON DE SOUTIEN

Je fais un don au Comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer,

8 € 12 € 20 € Mme /Mr :

40 € 50 € Adresse :

Autre : €

Je joins mon règlement par chèque (à l'ordre du comité du Gard de la Ligue Contre le Cancer). 66 % du don est déductible des impôts, dans la limite de 20 % du revenu imposable.

RGPD - RESPECT DE VOTRE VIE PRIVÉE

Les informations donateurs recueillies sont destinées à la Direction des relations adhérents et aux tiers mandatés par le responsable des traitements à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel à votre générosité. La Ligue contre le cancer s'engage à ne pas transférer les données en dehors de l'Union Européenne. Ces données peuvent faire l'objet d'un échange avec des tiers du secteur caritatif. Conformément à la loi « informatique et libertés », vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de vos données, en contactant le service relation adhérent par mail : relation.adherent@ligue-cancer.net ou par courrier adressé à : DPD de la Ligue Contre le Cancer, 14 Rue Corvisart - 75013 PARIS ; Vos données sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

Vous pouvez également faire un don en ligne :

www.ligue-cancer.net/faire_un_don/en_ligne

COMITE DU GARD DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

NOS ACTIONS POUR ACCOMPAGNER LES PERSONNES MALADES ET LEURS PROCHES



Prévention,
information et
promotion du
dépistage

Activités adaptées (soins
supports) gratuites pour les
malades sur l'ensemble du
département.

Soutien à la recherche
régionale et nationale

- Aide financière
(sur dossier établi par une assistante sociale)
- 10h d'aide à domicile

Délégations présentes sur
l'ensemble du département du Gard
pour être au plus près des malades
et de leurs proches

**Le Comité du Gard
est à votre disposition....**

Ligue Contre le Cancer - Comité du Gard

115 allée Norbert Wiener

BP 80027 30023 NIMES cedex 1

Tél : 04 66 67 39 17 - Courriel : cd30@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/cd30 - www.facebook.com/LCC30



GARD