

Ateliers «Kandir ou les mots du deuil»

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
MORBIHAN

KANDIR
ou
« Les Mots du Deuil »

au Comité du Morbihan

Animé par Maud TRIKI, Psychologue
et le Dr DOUILLET, Pédiatre



1ère session :
27 février 2019
23 mars 2019
24 avril 2019
15 mai 2019

2ème session :
11 septembre 2019
16 octobre 2019
6 novembre 2019
4 décembre 2019

« Echanger, prendre appui sur un groupe peut permettre à l'enfant d'avancer dans son propre cheminement ».

Contactez l'Espace Ligue pour inscrire votre enfant :
02 97 54 18 18

Ces ateliers proposent un lieu d'échange pour les enfants touchés par la mort d'un proche.

La mort d'un proche est une épreuve pour l'enfant, quel que soit son âge. Il se trouve confronté à l'absence, au manque, à des émotions nouvelles face auxquelles il ne sait pas toujours quoi faire. Même si les adultes autour de l'enfant cherchent à le préserver du savoir lourd et triste qui entoure la mort, il s'agit de poser des mots concrets, adaptés et justes à partir de ses questions. Il pourra ensuite se construire, à son rythme, avec ses propres représentations concernant la mort.

Les enfants peuvent avoir besoin d'aide et de soutien même s'ils paraissent aller bien. Ainsi, mettre à leur disposition un espace rassurant et confidentiel, au sein d'un groupe de pairs, favorisera un cheminement plus serein dans ce temps particulier du deuil.

La rencontre avec d'autres enfants endeuillés pendant les ateliers se veut donc être un outil, une aide. L'enfant peut s'y raconter, y exprimer ce qu'il ressent, poser des questions et avoir une écoute active. Le dessin, le jeu, les livres seront des moyens d'expression intéressants pour lui permettre de dire ses émotions.

Chaque enfant s'engage sur une session de 4 ateliers, à raison d'un mercredi par mois, de 14h30 à 16h30, à l'Espace de la Ligue de Vannes. Chaque rencontre se termine par un goûter pris ensemble.

*Cette démarche vous intéresse :
Vous pouvez nous contacter au
02 97 54 18 18*

*Ces ateliers sont animés par
Maud TRIKI, Psychologue et le
Dr DOUILLET, Pédiatre*



Ligue Info 56

Lettre d'information du Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer

N°52

2^e trimestre
2019

Le mot du Président :

La lutte contre le cancer : c'est l'affaire de tous.



Madame le Professeur GODET, Présidente de la Ligue contre le cancer, précise que la Ligue joue un rôle important dans cette lutte ainsi que chacun des 103 comités qui constituent notre Fédération, lesquels répondent sur le terrain en fonction de leur capacité financière aux 4 missions principales statutaires : le soutien à la Recherche en oncologie (cancérologie), l'accompagnement des personnes malades et de leurs proches, les actions d'informations et de prévention et plus récemment la Ligue Nationale est porteuse de plaidoyers sur des sujets comme : les produits phytosanitaires auprès des décideurs politiques ainsi que de la pénurie prévisible des tests pour le dépistage du cancer colo-rectal qui occupent les sociétés savantes.

C'est grâce à la générosité du public, dons et legs que nous pouvons financer nos différentes missions et nous remercions avant tout les donateurs qui nous demeurent fidèles et bien souvent ont eu l'occasion de vérifier pour eux-mêmes, un proche, un voisin, un ami de

l'efficacité de nos actions ; par ailleurs le label « Don en confiance » certifie la bonne utilisation des fonds reçus.

Continuons le combat, des résultats sont là, progrès de la Recherche avec l'immunothérapie qui consiste à activer le système immunitaire du patient pour lutter contre les cellules cancéreuses, les thérapies ciblées qui, en reconnaissant les cellules cancéreuses, mènent à son contact les médicaments innovants, fruits de cette recherche.

Certes, des progrès restent à faire et seront faits par les équipes labellisées ou régionales de recherche ; le nombre de cancers augmente dans la population, lié au vieillissement de celle-ci mais nous nous interrogeons sur la hausse du nombre de cancers du sein chez les femmes jeunes de moins de 35 ans.

Nous avons donc tous un rôle à jouer dans la mesure où nous pouvons éviter d'avoir un cancer en changeant notre façon de vivre, ainsi 40% des cancers pourraient être évités : « tous les citoyens et pas seulement les soignants ou les chercheurs peuvent faire reculer le cancer ! » précise Madame le Professeur GODET.

Dates à noter

- 3 mai
Concert Chants de Marins - QUESTEMBERT
- 3 mai
Soirée Crêpes - ST PHILIBERT
- 4 et 5 mai
BOOTCAMP contre le cancer - MOËLAN-sur-MER
- 5 mai
La Gacillienne - LA GACILLY
- 11 mai
6h contre le cancer - VANNES
- 11 mai
Concert par les « Chorales Sainte Cécile, la Voix des Pins et Les Marins d'Eaux Douces » - MA-LANSAC
- 12 mai
La Pontivyenne - PONTIVY
- 16 mai
Réunion collectif associations - GHBS LORIENT
- 23 mai
Journée sur le mélanome - Comité 56 et médecins dermatologues de la Clinique Mutualiste de la Porte de l'Orient
- 23 mai
Randonnée - CRAC'H
- 31 mai
Journée mondiale sans tabac
- 1er Juin
Concours de Palets sur Route - SAINT GONNERY
- 15 Juin
Concert Polyphonia - CARNAC
- 28 Juin
Assemblée Générale de la Ligue Nationale contre le cancer - TOULOUSE
- 1er et 2 Juillet
13ème Journée du Cancéropôle Grand Ouest TOURS
- 24 Août
La Baldirose - BAUD

Contacts

La Ligue contre le cancer du Morbihan

Parc Pompidou,
Bâtiment 8,
Rue de Rohan
CP3429
56034 Vannes Cedex

PERMANENCE
Du lundi au vendredi de 09h00
à 12h00 et de 13h30 à 17h00

02 97 54 18 18

cd56@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net/
cdg56

www.facebook.com/
Ligue-contre-le-cancer-
du-Morbihan



Comment arrêter de fumer ? participez à un groupe de parole !!

Ce groupe de parole permet de répondre aux questionnements de chaque fumeur, de partager et confronter des expériences et de trouver des réponses dans le vécu de chacun.

L'objectif est que chaque fumeur puisse repartir avec des moyens d'aide appropriés à son sevrage tabagique, de manière à le vivre le plus sereinement possible.



L'équipe d'intervenantes/animatrices de ce groupe de parole est constituée d'une infirmière tabacologue bénévole, d'une chargée de prévention et d'une diététicienne de la Ligue.

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER
MORBIHAN

Information à l'aide à l'arrêt au tabac
groupe de parole

Les effets bénéfiques: Arrêter de fumer permet:

1. De faire des économies,
2. De réduire significativement les risques liés au tabagisme,
3. De réduire le stress et l'anxiété,
4. De retrouver de l'énergie, du goût et de l'oxygène,
5. De stopper la dépendance.

Pour un sevrage tabagique serein qui vous permette de limiter la prise de poids:

Un mercredi par mois
de 18h à 19h30
(sous réserve de modifications)

- 16 janvier 2019
- 13 février 2019
- 13 mars 2019
- 24 avril 2019

Maryline LE BRETONNIC,
Infirmière tabacologue bénévole,
Nathalie CARISSIMO,
Chargée de prévention

Téléphoner pour réserver votre place :
02 97 54 18 18

Espace Ligue contre le cancer, Parc Pompidou,
Bât. 8, rue de Rohan 56000 VANNES

Ces groupes de paroles sont proposés un mercredi par mois.

de 18h à 19h30

à l'espace Ligue contre le cancer, Parc Pompidou, à Vannes (sous réserve de modification).

Merci de bien vouloir téléphoner au préalable au

02 97 54 18 18

afin de réserver votre place.



Campagne « Mars bleu »

Mars bleu constitue un temps de mobilisation forte pour sensibiliser les Français au dépistage du cancer du côlon et du rectum.

Dépisté à temps, il peut être guéri dans 9 cas sur 10.

C'est le deuxième cancer le plus meurtrier, 17.000 décès/an. Le cancer colorectal représente, par sa fréquence, le troisième cancer chez l'homme et le deuxième chez la femme, soit 43 000 nouveaux cas chaque année.

Afin d'informer le grand public et de promouvoir l'importance du test immunologique de dépistage, la Ligue contre le cancer s'est mobilisée, plus que jamais, pour le mois de mobilisation contre le cancer colorectal :

- Lancement de la première campagne Ligue destinée à la promotion du

dépistage organisé du cancer colorectal. De nombreuses actions d'information et de sensibilisation sont organisées dans l'année :

- Tour de France avec le Côlon Tour®. Des structures gonflables en forme de côlons géants sillonnent la France depuis déjà quelques années, pour permettre de lever les préjugés, favoriser l'adhésion au test immunologique de dépistage. Le Morbihan a réservé les structures pour l'année 2020.

L'invitation

Tous les deux ans, l'ADECAM invite les hommes et les femmes de 50 à 74 ans du Morbihan à consulter leur médecin traitant pour obtenir un test de dépistage. Le test est à faire chez vous. Il est gratuit, indolore et facile à faire.

CHACUN PEUT FAIRE UN TEST C'EST UN TEST DE RECHERCHE DE SANG DANS LES SELLES.



CHACUN PEUT RÉDUIRE SES RISQUES DE CANCER, LES FACTEURS DE RISQUES SONT IDENTIFIÉS :



Des dépliants sont à votre disposition au comité :

- L'équilibre alimentaire, ça se construit
- Activité physique au quotidien
- Alcool et cancer



GROS PLAN

Présence d'une assistante sociale à l'Espace Ligue de Lorient

UN NOUVEAU CONTEXTE

L'antenne du comité située cité Allende déménage en ce début d'année dans un nouveau local au cœur de la ville de LORIENT, rue Victor Massé.

Le réseau Onc'Orient est remplacé par une « PTA », Plateforme Territoriale d'Appui dénommée sur la région de Lorient « cap autonomie santé ». Les coordinations infirmières, diététicienne et psychologues cliniciennes sont toujours proposées pour les patients hospitalisés au GHBS.

L'assistante sociale est maintenant mise à disposition du comité du Morbihan par le GHBS. Son expérience, son travail de coordination et d'accompagnement des patients permettra la continuité dans

l'aide aux personnes malades atteintes de cancer.

Que propose l'assistante sociale de la Ligue contre le cancer ?

CB : « Je peux rencontrer les patients, dans leur établissement de soins et à domicile. Je propose une prise en charge globale : aide administrative, soutien financier, mise en place d'aide à domicile, accès aux prêts bancaires, accompagnement au retour à l'emploi... Dans certains cas, je peux orienter des patients vers des services sociaux plus spécialisés et faire de la coordination avec d'autres collègues assistantes sociales (Hôpital, HAD, Conseil départemental, Carsat...).

L'annonce d'une maladie cancéreuse est un choc. Un soutien peut être nécessaire face à des démarches administratives



parfois complexes ».

A Lorient, Carole Bernard reçoit, écoute et accompagne les patients, les conjoints, les enfants et les proches. Le rôle des aidants est très important.

L'assistante sociale peut intervenir dès l'annonce du cancer, tout au long de la prise en charge médicale et après le traitement.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous au 02 97 89 76 96

Semaine nationale de lutte contre le cancer du 18 au 24 mars 2019 Pourquoi soutenir la recherche contre le cancer ?

POUR RENDRE LA LUTTE CONTRE LE CANCER PLUS VISIBLE, LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU MORBIHAN SE MOBILISE

Lors de cette Semaine nationale de lutte contre le cancer, les 200 bénévoles et collaborateurs du Comité départemental du Morbihan se sont mobilisés pour sensibiliser les 750.000 habitants du département à la lutte contre la maladie. Aidés par une campagne de communication conçue pour interpeller.

CONTRE LE CANCER

Avec chaque année, en France, plus de 399.500 nouveaux cas de cancer et près de 150.000 décès, la Ligue fait de ce combat une priorité nationale.

Le cancer reste malheureusement la première cause de mortalité en France. La mobilisation pendant la Semaine nationale de lutte contre le cancer est donc très importante. C'est une opportunité nationale unique et forte de mobiliser le plus grand

nombre autour de la lutte contre le cancer. « Nous devons continuer à financer la recherche, protéger les populations et venir en aide aux personnes malades et à leurs proches. Cette semaine nous permet de rappeler l'investissement immense et obstiné de la Ligue contre le cancer durant toutes ces années, de sensibiliser et d'appeler à participer à nos nombreux événements » précise le Dr A. Josso, président du Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer.

SENSIBILISER ET MOBILISER

Toutes les communes du Morbihan ont reçu des affiches de sensibilisation. De quoi mobiliser le plus grand nombre d'acteurs sociaux, économiques, politiques ou éducatifs à cette manifestation.



LA SOCIO-ESTHETIQUE : UN BIEN-ÊTRE IMMÉDIAT

Parce que l'estime de soi est souvent malmenée par le cancer et ses traitements, la socio-esthétique constitue un précieux soutien pour les personnes malades.

C'est une pratique professionnelle de soins esthétiques auprès de personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique. Les socio-esthéticiennes sont diplômées d'état en esthétique, expérimentées avec des connaissances médicales, psychologiques et sociales.

Elles accompagnent la souffrance corporelle pour un mieux-être. Comment ? par un temps d'écoute, de conseil, de toucher, de maquillage, de manucure vers la reconstruction de l'image de soi. Moment privilégié du rapport au corps, des conséquences physiques des traitements, des répercussions sociales et familiales, sans oublier le relais auprès des équipes médicales.

Le vrai bénéfice, ce sont les patients qui en parlent le mieux....

Mme D. 40 ans, 3 enfants, atteinte d'un cancer du sein, en rémission :

« L'annonce de la maladie, l'organisation familiale ébranlée, les conséquences morales et financières de l'arrêt du travail ont été une étape compliquée. Durant des mois, ma vie, c'était l'hôpital. La fatigue, les stigmates des traitements, la peur de perdre mes cheveux m'ont découragé. L'infirmière m'a proposé de rencontrer Catherine, socio-esthéticienne de la Ligue contre le cancer. J'ai accepté, mais sans réelle conviction. A son arrivée, j'étais en pleurs à l'idée de mettre le casque réfrigéré pour éviter la perte de mes cheveux. Mais grâce à son soin du visage, elle m'a finalement permis de me détendre, de poser mon attention sur ce réel moment de bien-être. Elle m'a guidé dans la respiration, j'étais plus sereine. Elle a répondu à mes

questions. Sa bienveillance m'a rassurée. Puis, j'ai pris rendez-vous au comité de la ligue ; c'est comme en institut, avec en plus cette professionnelle qualifiée. Ce temps était un relais important pour l'après traitement et l'avant-reprise du travail. J'ai appris à prendre du temps pour moi, à reprendre confiance, sourire à la vie de nouveau. Quel chemin parcouru ensemble !! ».

