

Mot du Président : GARDONS LES LIENS



Dr Albert JOSSO

Après un début d'année qui se présentait sous d'heureux auspices, la crise sanitaire a brisé notre élan, mais ce n'est que provisoire, il convient, même après ce déconfinement progressif, de maintenir le tissu associatif : la Ligue, plus que centenaire, a toujours su faire face à l'union au sein de la Fédération, grâce à la fidélité des donateurs et bénévoles, afin de maintenir notre capacité à agir pour les personnes malades du cancer et leurs proches, ce qui demeure pour nous essentiel.

La maladie cancéreuse n'est pas éteinte, bien au contraire, nous ferons le bilan bientôt des difficultés qui sont venues s'ajouter aux très nombreux problèmes rencontrés par les personnes malades.

Je remercie tout d'abord les bénévoles, ceux qui ont œuvré pour les différentes opérations traditionnelles du comité, que sont la vente des tulipes, la présence dans les magasins Leclerc pour l'action « Adolescents et cancer » et votre présence auprès de l'Escale au CHBA et bien d'autres actions qui ont été suspendues de ce fait.

Certes, le comité a pu maintenir une relation avec les personnes malades en maintenant les consultations téléphoniques des psychologues, les relations avec la commission sociale pour les aides d'urgence et également l'action sociale sur LORIENT et VANNES par télétravail.

L'avenir immédiat n'est pas simple et tout concourt à ce que la reprise de l'activité complète du comité ne puisse se faire qu'en septembre, en fonction des conditions d'accès aux centres hospitaliers, aux établissements scolaires, à l'organisation des manifestations sportives et autres, et pour lesquelles il convient de renouer avec les donateurs, les partenaires.

Sachez que le comité fera tout ce qui est en son pouvoir pour maintenir ces liens, c'est avec vous que nous ne sombrerons pas dans l'oubli.

Respectons les règles de distanciation et gardons l'appel téléphonique facile entre nous, avec le monde que nous connaissons, le lien qui nous unit doit rester fort avec un objectif de reprendre au plus tôt nos actions, nos missions auprès des personnes malades ; rappelez aux donateurs que, sans leur aide, il sera difficile d'apporter réconfort, soins de support, recherche et prévention.

Le Conseil d'Administration du comité aura lieu le 26 mai, et son Assemblée Générale le 18 juin, qui se tiendront au siège du comité. Nous ne manquerons pas de vous faire part des conclusions de ces assemblées.

Portez-vous bien, protégez-vous encore car il faudra renouer avec l'avenir qui se rapproche et dont les limites sont incertaines, et que seule notre foi permettra de surmonter.

Bien à vous tous et toutes.

Dr Albert JOSSO
Président Comité du Morbihan

Contacts

Ligue contre le cancer Comité du Morbihan

Parc Pompidou
Bâtiment 8
Rue de Rohan
CP3429

56034 Vannes Cedex

PERMANENCE

du lundi au vendredi de
9h00 à 12h30 et de 13h30 à
17h00 permanences locales

☎ 02 97 54 18 18

✉ cd56@ligue-cancer.net

🌐 www.ligue-cancer.net/cd56

📘 Ligue contre le cancer
du Morbihan

🐦 Comité du 56

BIENVENUE AUX
NOUVEAUX BÉNÉVOLES
DU COMITÉ DU
MORBIHAN



Dates à noter: sous toutes réserves de modification

- 26 mai 2020 - 14h30 :
Conseil d'Administration du
Comité du Morbihan de la
Ligue contre le cancer

- 18 juin 2020 - 14h30
Assemblée Générale du
Comité du Morbihan de
la Ligue contre le cancer

- Journée des bénévoles
septembre 2020 à AURAY

- Suite à la crise sanitaire de la COVID-19, le comité du Morbihan a mis en place les mesures barrières pour la sécurité de tous : solution hydroalcoolique mis à disposition à l'accueil du comité, des masques à disposition, marquage au sol pour le respect de la distanciation, plexiglas pour l'accueil du public, désinfection journalière des locaux afin de vous recevoir en toute sécurité.



L'EXPOSITION AU SOLEIL :

Le soleil est indispensable à la vie, il nous apporte un bon équilibre moral et intervient dans la production de Vitamine D. En fonction de son type de peau et lorsque l'indice ultra violet est supérieur à 3, il faut penser impérativement à s'en protéger :

- Dans la journée, se mettre le plus possible à l'abri du soleil.
- UN IMPERATIF : ne pas s'exposer entre 12h00 et 16h00.
- Une bonne protection solaire comporte six éléments indispensables: crème solaire (utiliser un produit de protection solaire adapté à son phototype), porter des vêtements les plus couvrants possibles (chapeaux à bords larges et tee-shirts anti-UV), lunettes de soleil avec monture enveloppante. Ces lunettes doivent être de marquage CE et 100 % UV (changées tous les deux ans), s'hydrater régulièrement avec de l'eau, parasol ou tente anti-UV.

Important : ne jamais exposer un enfant de moins de deux ans au soleil.

- Attention : à la prise de certains médicaments dits photo-sensibilisants, lesquels imposent une protection solaire renforcée sous peine de s'exposer à des risques d'allergies ou de brûlures graves.
- Se protéger des expositions cachées, particulièrement dans notre département jardinage, nettoyage extérieur, pratiques d'activités nautiques, activités professionnelles extérieures.
- Bon à savoir: toutes préparations à une exposition solaire ne doit pas passer par les cabines UV ou par des compléments alimentaires... sauf avis médical contraire.

N'oubliez pas de prendre un avis médical au moins une fois par an !

Nathalie CARISSIMO

Service Prévention Comité du Morbihan

Expérience du confinement

Responsable des bénévoles du secteur de Vannes, alors qu'au cours des deux premiers mois de l'année, nous avons programmé différentes opérations de communication et surtout de manifestations, la surprise est venue du cluster du Sud Morbihan, qui a noyé nos espoirs : rencontres de travail, opération « Adolescents, Jeunes Adultes et cancer » conjointement avec les établissements Leclerc, opération « tulipes contre le cancer » traditionnelle d'avril, nous remercions tous les bénévoles qui ont participé aux quelques ventes de tulipes qui ont pu se faire, préparation des classeurs médicaux pour l'oncologie de l'hôpital de LORIENT, des passages hebdomadaires au CHBA en oncologie et hématologie, le « café convivial » après les réunions de sophrologie...

Quelle déception, quel frein à notre enthousiasme, mais nous nous devons de protéger les personnes malades, les différents intervenants, et nous-mêmes, en attendant l'ouverture du déconfinement, prévu semble-t-il pour le 2 juin pour nos activités.

Certes, le comité a pu rester partiellement actif, avec les consultations téléphoniques des psychologues et l'encadrement social réduit, mais c'est également une perte de ressources qui, je l'espère, ne diminuera pas les capacités du comité pour la réalisation de ses missions.

J'espère nous retrouver en bonne santé, protégez-vous, et nous reprendrons la totalité de nos activités, avec force, dès que cela sera possible. La Ligue a bien besoin de nous tous : bénévoles et donateurs.

Anne VERRIER

Responsable des Bénévoles de VANNES