



Le comité de l'Hérault de *la Ligue contre le Cancer* s'engage dans le programme **Expl'o santé**

*Une recherche interventionnelle menée par la Ligue contre le Cancer et l'université de Lyon 1
en partenariat avec l'Education Nationale*



VOLET ÉDUCATION A LA SANTÉ

Développement des compétences psychosociales (CPS)* pour les élèves de CM1-CM2-6ème

*Les CPS sont reconnues comme un déterminant clé de la santé et du bien-être (Savoir résoudre des problèmes, communiquer efficacement, avoir conscience de soi et des autres, savoir réguler ses émotions, etc.).

1. Des interventions séquencées, s'appuyant sur un ensemble d'activités coordonnées : 10 séances par an, par classe (1H15 en CM1 et CM2 / 1h en 6ème)
2. Des méthodes pédagogiques interactives en coanimation avec les enseignants
3. Un apport de connaissances (fondées sur les connaissances scientifiques actuelles) en lien avec les thématiques abordées
4. Les intervenant.es et enseignant.es bénéficient :
 - d'une formation (2 jours) et d'un accompagnement (+2 ½ journée)
 - de ressources pédagogiques (guide d'intervention, Canoprof dédié, etc.)
5. Un lien avec les parents (carnet de route...)

VOLET ENVIRONNEMENTS DE VIE

Développement d'un environnement physique et social favorable à la santé en milieu scolaire en impliquant l'ensemble de la communauté scolaire

Un diagnostic pour repérer les forces et les problématiques éventuelles du territoire sera élaboré.

Le service prévention de la Ligue développe depuis plusieurs années plusieurs dispositifs :



D'espaces sans tabac aux abords des écoles

De rues scolaires (limitation de la circulation automobile aux heures d'entrée et sortie des classes)

D'espaces ombragés dans les cours de récréation

D'autres initiatives possibles : débitumation des cours d'école, travail sur l'alimentation dans les cantines, hygiène et sécurité des toilettes...

Le programme se déroulera pendant **3 années scolaires sur 6 territoires pilotes** en France :

CM1 : 2022-23, CM2 : 2023-24, 6^{ème} : 2024-25

Une même cohorte d'élèves bénéficiant du programme d'éducation à la santé

7 collèges et leurs écoles de rattachement (Ardèche 07, Corrèze 19, Hérault 34, Ille et Vilaine 35, Loire 42, Loire Atlantique 44)

Pour l'Hérault, le collège Lo Trentanel de Gignac et ses 6 écoles de rattachement bénéficieront de ce programme (Gignac, Pouzols, Vendémian, Aniane, Saint Bauzille de la Sylve, Le Pouget) Les premières interventions débiteront après les vacances d'hiver dans les écoles.

La recherche interventionnelle est menée en partenariat avec l'équipe de recherche universitaire d'Emily Darlington, de Lyon 1, impliquée dans le réseau européen pour des écoles promotrices de santé.



Contact :

Valentine SARRUT Chargée de prévention

04 67 61 30 16

✉ valentine.sarrut@ligue-cancer.net

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité de l'Hérault

1, rue des Apothicaires

34298 Montpellier cedex 5