

GARD



ACCOMPAGNER POUR AIDER
Soutien moral
Aide financière
Ecoute, accueil, orientation, information

CHERCHER POUR GUERIR
Soutien à la recherche
1^{er} financeur associatif indépendant de la recherche en cancérologie



MOBILISER POUR AGIR
Défendre les droits des malades
Observatoire sociétal des cancers
Espaces sans tabac



PREVENIR POUR PROTEGER
Education à la santé
Lutter contre les facteurs de risques
Promouvoir les dépistages cancers

NIMES
115 Allée Norbert Wiener
04 66 67 39 17

ALES
17 Grand Rue Jean Moulin
04 66 52 23 52

BAGNOLS SUR CEZE
3 Place Auguste Mallet
06 83 55 85 92

HAUTES CEVENNES GENOLHAC
8 Rue Gaston Defferre
09 65 21 07 50

LA CALMETTE
Mairie
07 81 93 25 10

LE GRAU DU ROI
CCAS - 2 allée Victor Hugo
06 51 13 42 31

LE VIGAN
Accueil sur RDV
06 21 69 43 06

PONT SAINT ESPRIT
Salle 1.35, Casterne
06 51 47 28 41

SOMMIERES
Mairie
06 12 19 07 57

UZES
Accueil sur RDV
06 81 35 38 99

VAUVERT
CCAS - 16 Rue Montalm
08 95 17 22 50

VILLENEUVE LES AVIGNON
Résidence Andraon
Rue Victor Hugo Porte B
06 18 39 89 17

AGUES-MORTES
CCAS - 24 rue Nicolas Leterre
06 51 13 42 31

JONQUIERES ST VINCENT
Mairie Rue de Chassanée
07 82 71 22 06

MONTPEZAT
Accueil sur RDV
06 16 34 73 01

POULX
Accueil sur RDV
06 49 77 12 17

ROQUEVALEIRE
Office du Tourisme, 1 Cours Brosson
06 51 01 80 99

SANT GILES
Salle Victor Hugo
07 49 97 50 37

SANT LAURENT D'AIGOUZE
06 51 13 42 31

CCAS - rue Henry Maréchal

LA LIQUE CONTRE LE CANCER
Aux côtés des malades et des proches

NOS ESPACES LIQUE DES LIEUX PENSÉS POUR VOUS

ACCUEIL, ECOUTE, ORIENTATION

SOINS DE SUPPORT :
Activité physique adaptée
Soutien psychologique
Groupe de parole
Soins socio-esthétiques
Sophrologie
Réflexologie



Chaque bénévole est à la Ligue ce que chaque brin d'herbe est à la prairie...

RAPPEL : Ce document est spécifiquement destiné à usage interne. A transmettre uniquement aux bénévoles

INTERNE

Infos... Infos.... Infos... Infos...

La Ligue contre le cancer et la Covid 19



Nous venons de traverser une année particulière du fait de cette épidémie qui nous a tous touchés au moins sur le plan pratique. Il a été impossible de ne pas en tenir compte mais notre institution centenaire ne peut se laisser abattre par ces évènements qui auront une fin plus précoce que la maladie contre laquelle nous combattons.

Il ne faut pas oublier que les progrès en terme de lutte contre le Cancer existent mais sont encore loin de représenter l'efficacité d'un vaccin comme celui qui est en train de se diffuser.

L'impact de la pandémie, certes grave, a aussi été non négligeable sur la maladie cancéreuse à plusieurs niveaux. En attendant les chiffres définitifs, on peut déjà affirmer qu'il y aura un effet délétère sur tous les plans.

Le retard de diagnostic ainsi que de prise en charge dans certains cas est réel sans parler du dépistage qui, cette année, a subi un vrai désastre.

Près de 30% des patients ont subi un report de consultations ou même une annulation de consultations et parmi ceux-là 1/3 de plus de trois mois, ce qui aura certainement un impact à terme sur le résultat de leur traitement (et 9% de plus de 6 mois !). L'impact des médias et du confinement a été fortement négatif sur le plan psychologique concernant des sujets déjà très fragiles. Cela explique l'augmentation des demandes en soins de support à ce niveau dont il faudra tenir compte.

En ce qui concerne le virus lui-même, il est certain que la superposition avec un état cancéreux déclaré aura aggravé le pronostic par augmentation des complications surajoutées et par altération parfois grave de l'état général (mais pas forcément par le cancer !). Par exemple, la mortalité du cancer du poumon en traitement a considérablement augmenté malgré la poursuite des traitements à l'identique.

Sur un tout autre plan, il est certain que la situation de cette année aura également perturbé de manière souvent dramatique les actions de la Ligue. Cela s'est traduit au niveau concret sur l'aide aux malades ainsi que sur les diverses manifestations qui permettent de nous faire connaître et d'obtenir des ressources financières pour continuer d'agir. Il faut signaler que malgré tout une grande partie des soins de support a pu être réalisée.

L'utilisation de la vaccination se doit d'être systématique pour tout patient en soin et plus que fortement recommandée pour ceux qui ont été touchés par le cancer dans le passé. Il faut impérativement que tous, nous fassions par ailleurs la démarche de nous faire vacciner afin de pouvoir tourner cette page au plus vite et de revenir à notre priorité.

Dr André Mathieu – Secrétaire Général

Recyclage du Verre

Huit communautés de communes sur 15, ne sont pas partenaires de la Ligue pour le recyclage du verre, alors que nous sommes présents dans la plupart de leurs communes. Nous invitons les délégations à se rapprocher du Comité pour faire le point avec Muriel, de façon à cibler les actions à mener pour rallier toutes ces communautés. Un courrier est prévu à destination de ces communautés de communes pour solliciter un rendez-vous.



Projets Réalisés



Tombola

Nîmes

La tombola organisée du 15 mars au 15 avril 2021 auprès d'une vingtaine de commerçants de quartiers sélectionnés ainsi qu'avec le concours d'HelloAsso (site Internet où il était possible d'acheter des billets) a connu un beau succès puisque le Comité a récolté grâce à cette action un millier d'euros. Une dizaine de bénévoles se sont mobilisés pour sa réussite. Merci à eux !

Vente de plantes à fleurs /aromatiques

Gard

Comme chaque année, au printemps, les différentes délégations organisent une vente de plantes à fleurs et plantes aromatiques. Cette année, mars étant un mois bien chargé, c'est entre le 16 et le 24 avril que les bénévoles se sont mobilisés dans plusieurs communes du département.

Des stands ont fleuri à Aigues-Mortes, Jonquières-St-Vincent, Le Grau du Roi, Marguerittes, Nîmes, St-Laurent-d'Aigouze, Uzès et Vauvert.

Le public comme chaque année nous accueille, content de pouvoir fleurir fenêtres, balcons ou jardins en faisant un geste pour les malades. Et ce sont quand même pas moins d'une vingtaine de bénévoles qui ont œuvré pour vendre les plantes et donner une information sur la Ligue dans les sacs.



Prévention collège

St Jean du Gard



Juste avant le début de ce nouveau confinement, l'équipe prévention est partie animer notre Escape Game sur la thématique du tabac auprès de 2 classes de 6^{ème} à Saint Jean du Gard.

Cet outil a été mis en place à la demande de l'infirmière scolaire durant la semaine de prévention santé du collège.

Des instants appréciés par les élèves tout comme par notre équipe.

Nous avons déjà récupéré 283 évaluations de la part des participants.

Bilan retour à l'emploi

Gard

Dans le cadre du projet retour à l'emploi nous avons fait un premier bilan au 31/12/20. L'ensemble des objectifs que nous avons fixés (ci-contre) sont atteints. Ainsi nous repartons sur l'année 2021, confiants sur l'utilité de ce projet.

Les premières personnes que nous avons accompagnées arrivent au bout de leur parcours avec des témoignages positifs et plein de projets d'avenir.

AG2R qui finance une partie du projet nous félicite pour la réussite de la démarche et souhaite continuer son soutien !

La majorité des patients entrant dans le dispositif, souhaitent revenir dans leur emploi avec pour certains des adaptations, soit d'horaires soit de postures par exemple. Les personnes qui souhaitent une reconversion, sont dans des situations où l'entreprise n'a pas pris en compte la maladie du salarié.

Ces éléments montrent l'importance de projets complémentaires directement dans les entreprises pour sensibiliser les équipes et les managers. C'est le projet LIG' Entreprise!

CADRAGE	A UN AN
10 patients par an	11 patients
15h d'activités par patient	Médiane de 13h
PEC pluriprofessionnelle	Social, psycho et coaching
Soins de support	Activités physiques adaptées, Sophrologie, image de soi, diététique
Public cible large	Tous types d'actif
Méthodologie et procédure d'intervention	Communication, recueil des besoins, mise en place d'une fiche de liaison, suivi régulier, fiche bilan d'accompagnement.
Evaluation	

Mission locale Jeunes

Beaucaire

Depuis maintenant 5 ans, nous intervenons tous les mois auprès de jeunes en demande d'aide à l'emploi. C'est au sein de la mission locale de Beaucaire que nous utilisons notre outil "Rallye Santé". Cet outil aborde différents aspects de la prévention santé sous forme de quiz et d'idées reçues sur plusieurs thématiques: le tabac, l'alcool, le cannabis, les comportements en soirées, le HPV (papillomavirus humain).

Ce mois-ci fut l'occasion pour Audrey d'animer pour la première fois cet atelier en collaboration avec Léa, notre service civique. Elles ont pu animer 2 ateliers auprès de groupes de 6 jeunes de 16 à 25 ans.

Vous voulez tester vos connaissances : [cliquez ici](#).



Recettes de cuisine ou pâtisserie

Gard



Afin d'aider les malades subissant des désagréments digestifs ou d'ingestion suite à un traitement contre le cancer, le Comité utilise les réseaux sociaux et met en ligne régulièrement des recettes de cuisine ou de pâtisserie, avec tous les détails pour les rendre faciles à réaliser. Récemment, on nous a dévoilé la recette des céréales granola maison, ou de clafoutis aux poires en vidéo...

Bon appétit !!!



Journée mondiale sans tabac

Comité

La journée mondiale sans tabac est le 31 Mai. A cette occasion, l'équipe Prévention mettra en place plusieurs actions sur le département. Les Délégations sont invitées à programmer ce jour-là les inaugurations des Espaces sans tabac qui ne le sont pas encore.

Si vous voyez des opportunités pour mettre en place, en partenariat avec les municipalités, des Espaces Sans Tabac, vous pouvez contacter Josette Barreto, en charge du développement des Espaces sans tabac dans le département.



Inauguration

St Laurent d'Aigouze

La municipalité de St Laurent d'Aigouze, en accord avec le Comité a décidé de programmer l'inauguration des Espaces sans tabac de la ville, le 31 Mai, Journée mondiale sans tabac. Mr Féline, maire de St Laurent d'Aigouze, présidera a cérémonie en présence du Dr André Mathieu, Secrétaire Généra du Comité du Gard de la Ligue.

Projet prévention HPV

Comité

Un nouveau projet est en route, celui de prévention sur le papillomavirus humain (HPV) et sa vaccination.

Annie VIDAL-PALETTI et l'équipe prévention sont en train de créer et élaborer divers outils pour les infirmières des établissements scolaires et les élèves de collèges et lycées. L'objectif sera de former les infirmières scolaires sur l'actualisation des données HPV et la vaccination, et leur fournir les outils nécessaires pour qu'elles puissent former en retour les élèves. Par la suite, plusieurs ateliers pourraient être mis en place par l'infirmière scolaire ou bien par l'équipe de prévention, auprès des jeunes.



Fin avril nous finalisons le dernier projet qui concerne le dépistage organisé du cancer du col de l'utérus avec dans le contenu la vaccination, l'information sur la cause principale (+de 90%) le virus HPV . Nous souhaitons mettre nos connaissances à la disposition de l'éducation nationale (lycées, collèges 4ème et 3ème) avec laquelle nous avons un partenariat depuis de nombreuses années pour la prévention tabac, alcool, nutrition, activité physique dès que la situation sanitaire le permettra.

Cette partie de la Lettre de la Ligue a vocation à être diffusée au grand public, pour faire connaître nos actions.

PUBLIC

La Ligue AILLEURS...

Tour du monde

Sud-Ouest



Sept comités (Charente, Charente-Maritime, Dordogne, Gironde, Landes, Lot-et-Garonne et Pyrénées-Atlantiques), participent au challenge Tour du monde, organisé par le journal Sud Ouest au profit de la Ligue contre le cancer. En effet, coureurs et marcheurs s'inscrivent moyennant un don de 4 € et chacun va courir ou marcher, seul ou accompagné, à sa guise.

Le but est de parcourir plus de 40000 Km, équivalent au tout du monde en moins de 20 jours. Ce challenge n'est pas sans rappeler celui que nous avons initié lors du premier confinement et c'est un bonheur si d'autres comités se sont inspirés d'une de nos idées, pour toujours plus soutenir la Ligue !

Coudre c'est donner

Seine-St-Denis 93

UNIS CONTRE LE CANCER !

Challenge "Coudre c'est donner"

CHALLENGE DE COUTURE SOLIDAIRE

DU 1ER AVRIL AU 31 MAI 2021

C'est le Comité de Seine-St-Denis qui est l'initiateur de ce challenge participatif de couture solidaire en soutien à toutes les personnes atteintes d'un cancer en France.

Tout un chacun peut donc participer du 1^{er} avril au 31 mai 2021 : Ami.e.s couturières et couturiers, vous transmettez nombres d'émotions dans vos créations, car vous le savez coudre c'est donner... du temps, de l'amour et de l'attention.

Le but est de confectionner une (des) pochette(s) range-masque, selon le patron proposé à 2 € sur le site dodynette ici et de les déposer ou les envoyer au comité du Gard.

Vous pouvez ensuite poster une photo de votre réalisation sur les réseaux sociaux :

Pour Instagram @api_dodynette et @liguecancer_93.

Pour Facebook @tutocouturedodynette et @liguecancer93 et être tiré(e) au sort pour gagner un lot magnifique.

Vous pouvez participer à cette belle initiative et soutenir nos malades gardois... A vos machines !!!!