LA LIGUE CONTRE LE CANCER MORBIHAN

LIGUE INFO 56

Lettre d'information du Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer

N°55
2ème Trimestre 2020

Le Mot du Président

Dr Albert JOSSO

La COVID-19 s'est invitée dans le monde, l'Europe, la France, et nous a conduits au confinement, lorsque vous lirez cet éditorial, nous serons vraisemblablement dans la période de transition du déconfinement pendant laquelle il faudra être vigilant.

La Ligue contre le cancer, dans son ensemble, n'a pas oublié les personnes malades atteintes de cancer, les soignants, les aidants, en apportant ce qu'elle pouvait encore apporter, notamment le soutien psychologique, les aides encore disponibles.

Tout ceci a perturbé les soins, en retardant les dépistages, les interventions, les traitements chimiothérapiques ; nous remercions tous les soignants qui ont dû adapter au mieux leurs aides dans ces conditions si particulières et exceptionnelles.

Les praticiens après avoir dû adapter leurs thérapeutiques, n'auront de cesse que de revenir aux prescriptions antérieures afin de ne pas faire perdre des chances à leurs patients.

Cette période de déconfinement nécessitera de la part de chacun une vigilance très grande en attendant, suite aux travaux engagés : un traitement médical, un vaccin… De toutes les façons, la distanciation physique sera nécessaire ainsi que les gestes barrières avec le port de masque, lavage de mains…

Le comité du Morbihan, au fur et à mesure des recommandations, s'adaptera afin que les personnes malades puissent bénéficier au mieux des soins de support que la Ligue offre naturellement dans un environnement sécurisé. Toutes les activités de support seront cependant discutées avec nos partenaires, voire reportées ou annulées en fonction de la sécurité sanitaire.

Sachez que nous restons aux côtés des personnes malades pour les aider au mieux en fonction de nos disponibilités et souhaitons poursuivre nos autres missions : Recherche sur la maladie cancéreuse et les nouvelles thérapeutiques, ainsi que la prévention auprès des élèves si possible.

Notre Président Axel KAHN renouvelle un appel aux DONS, sur les ondes, devant la difficulté financière déjà visible pour la Ligue, afin de nous permettre de continuer à soutenir les personnes malades et leurs proches ; merci pour votre soutien.

Enfin, restons prudents, gardons tous les gestes prudentiels pour nous, nos ainés et toutes les personnes fragiles et n'oublions pas les bénévoles attachés à la Ligue qu'il nous importe de protéger.

Docteur Albert JOSSO
Président Comité du Morbihan

Contacts

Ligue contre le cancer
Comité du Morbihan
Parc Pompidou
Bâtiment 8
Rue de Rohan
CP3429
56034 Vannes Cedex

DON en CONFIANCE comitecharte.org

PERMANENCE
du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 permanences locales

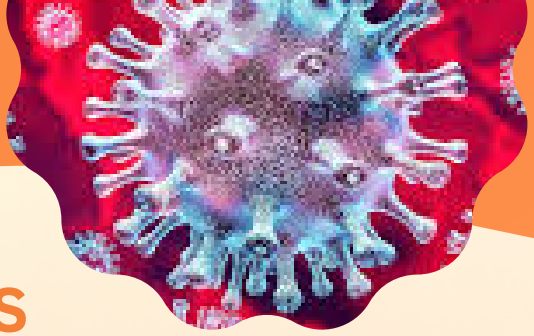
02 97 54 18 18
cd56@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd56
Ligue contre le cancer du Morbihan
Comité du 56

Dates à noter: sous toutes réserves de modifications

- **26 mai 2020 -14h30 :**
  Conseil d'Administration du Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer
- **18 juin 2020 -14h30**
  Assemblée Générale du Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer

En raison de la crise sanitaire actuelle de la Covid-19, de nombreuses manifestations organisées au profit du comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer sont reportées sur 2021. Nous remercions tous nos partenaires que nous retrouverons après cette période de crise sanitaire.

L'ACTU



CORONAVIRUS

Le Comité du Morbihan est resté mobilisé pendant la durée du confinement. Vous avez eu la possibilité de laisser vos messages sur le répondeur téléphonique du comité du Morbihan au 02 97 54 18 18. Les messages ont été consultés régulièrement et en cas d'urgence, vous pouviez joindre le 06 18 08 34 61.

Il est toujours possible de solliciter une aide financière par le biais de la commission sociale de la Ligue contre le cancer du Morbihan : une procédure d'aide d'urgence a été mise en place.

Le comité a réouvert ses bureaux à compter du 11 mai 2020 et est prêt à vous entendre.

Un soutien psychologique par téléphone est toujours possible auprès d'une psychologue. Des heures d'aide à domicile peuvent être octroyées sur demande auprès de l'assistante sociale à LORIENT au 02 97 89 76 96 ou bien par le biais de l'APS à Saint-Avé : 02 97 48 97 97.

L'antenne de PONTIVY est à votre écoute et est joignable au 02 97 07 06 46. Une écoute psychologique pour les personnes malades est effective à ce numéro. L'antenne de MUZILLAC est également à votre écoute et est joignable au 06 75 66 62 33.

L'équipe de l'Espace Ligue LORIENT est mobilisée pour vous aider pendant l'épidémie au 02 97 89 76 96. L'accompagnement des personnes malades et de leurs proches se poursuit avec l'aide de l'assistante sociale et de la psychologue qui sont là pour vous soutenir en cas de détresse liée à la survenue de la maladie.

L'antenne d'Auray est à votre écoute et est joignable au 06 33 19 63 70. Une écoute psychologique pour les personnes malades est effective à ce numéro.

Toute l'équipe du comité du Morbihan est mobilisée pour que vous ne soyez pas seuls face à la maladie et face à l'épidémie de la COVID -19. La Ligue est à votre écoute et répond à vos questions.

Responsable des bénévoles du secteur de Vannes, alors qu'au cours des deux premiers mois de l'année, nous avions programmé différentes opérations de communication et surtout de manifestations, la surprise est venue du cluster du Sud Morbihan, qui a noyé nos espoirs : rencontres de travail, opération « Adolescents, Jeunes Adultes et cancer » conjointement avec les établissements Leclerc, opération « tulipes contre le cancer » traditionnelle d'avril, préparation des classeurs médicaux pour l'oncologie de l'hôpital de LORIENT, des passages hebdomadaires au CHBA en oncologie et hématologie, le « café convivial » après les réunions de sophrologie…

Quelle déception, quel frein à notre enthousiasme, mais nous nous devions de protéger les personnes malades, les différents intervenants, et nous-mêmes, en attendant l'ouverture du déconfinement, prévu semble-t-il pour le 2 juin pour nos activités.

Certes, le comité a pu rester partiellement actif, avec les consultations téléphoniques des psychologues et l'encadrement social réduit, mais c'est également une perte de ressources qui, je l'espère, ne diminuera pas les capacités du comité pour la réalisation de ses missions.

J'espère nous retrouver en bonne santé, protégez-vous, et nous reprendrons la totalité de nos activités, avec force, dès que cela sera possible. La Ligue a bien besoin de nous tous : bénévoles et donateurs.

Anne VERRIER
Responsable des Bénévoles de VANNES

COVID-19

PLUS QUE JAMAIS NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE ET DE VOTRE SOUTIEN !

COMMENT FAIRE UN DON À LA LIGUE ?

Par courrier :

Vous pouvez adresser votre chèque :
LIGUE CONTRE LE CANCER
Comité du Morbihan
Parc Pompidou- Bât. 8
CP 3429
56034 VANNES CEDEX

Via le site Internet de la Ligue Nationale contre le cancer :

www.ligue-cancer.net

Les dons sont reversés dans le Morbihan.

Via l'application LYDIA

Depuis début avril, la Ligue est présente sur Lydia, une application de paiement mobile.
Désormais, en quelques clics, vous pouvez faire un don à la Ligue contre le cancer !
Il suffit de choisir donner à une association : « Ligue contre le cancer » dans vos contacts.
Vous trouverez ci-dessous les 3 étapes pour faire un don :

Étape 1 : installer l'application Lydia sur son téléphone

Comment faire ? En se rendant sur l'App Store si l'utilisateur a un téléphone de la marque Apple (iPhone) ; sur le Play Store, si l'utilisateur a un téléphone Android.
Tapez "Lydia" dans la barre de recherche, trouver l'application "Lydia" dans la liste des résultats, puis sélectionner «Télécharger » ou « Installer».

Etape 2 : créer un compte Lydia

"Lydia" s'affiche sur l'écran d'accueil. Cliquer sur "Je suis nouveau". Renseigner son numéro de téléphone, choisir un mot de passe. Ce code à 4 chiffres sera demandé avant chaque paiement pour votre sécurité. Sur l'écran suivant, renseigner son adresse e-mail, et valider la création du compte en cliquant sur « Suivant».

Etape 3 :

Pour finaliser l'inscription et confirmer que l'utilisateur possède bien le numéro de téléphone renseigné, il faut ensuite envoyer un SMS à Lydia. Ce SMS est déjà rédigé, il suffira d'appuyer sur « Envoyer ». L'utilisateur aura alors immédiatement accès à son nouveau compte Lydia, et pourra afficher le montant de son don.

Editeur : Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer- Parc Pompidou- Bât. 8 - Rue de Rohan - CP 3429 - 56034 VANNES CEDEX - Tél : 02 97 54 18 18 -
Site Internet : www.ligue-cancer.net/cd56 - Directeur de la Publication et de la Rédaction : Dr Albert JOSSO et Sylviane GUIDOUX - Secrétaire de rédaction : Catherine MARTIN - Création graphique : Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer - Photos et Illustrations : Ligue contre le cancer- Diffusion aux adhérents du comité - Envoi électronique sur demande.

Le vécu d'une assistante sociale confinée

Nous sommes fin février, le téléphone sonne … « j'ai entendu parler d'un virus…. Il est arrivé dans une ville voisine de la mienne…mon médecin me dit qu'avec mon traitement de chimio je dois être prudente…ça commence à me faire peur… Vous m'excuserez Mme Bernard, mais je ne préfère pas venir vous voir… » Et ce n'était que le début… les réunions et les ateliers de groupe ont été interrompus. Et le 9 Mars, je collais une affiche sur la porte de l'Espace Ligue de Lorient annonçant notre fermeture.

Depuis cette date, j'ai réaménagé ma chambre d'amis en bureau… Les dossiers étalés sur le clic-clac, l'ordi et l'imprimante branchés, j'étais opérationnelle ! Avec les bénévoles, nous avons convenu d'appeler tous nos patients. Nous espérions à cette époque que le confinement serait de courte durée… Cela fait 58 jours aujourd'hui, que je continue mon activité uniquement par téléphone ou mail. J'ai l'impression de faire le pompier. Nos patients sont toujours aussi gentils et ne souhaitent pas nous déranger. Ils s'excusent même de m'appeler. Mais les situations deviennent catastrophiques. Tous les jours je reçois en moyenne une vingtaine d'appels : « depuis 3 semaines je n'ai plus d'aides ménagères et personnes ne vient me voir » « je ne comprends pas je n'ai pas reçu mes indemnités journalières » « je suis sous tutelle et ça fait 1 mois que je n'arrive pas à joindre ma tutrice » « Madame Bernard, je suis hospitalisée en soins palliatifs, j'ai peur de mourir toute seule… ». Depuis le début du confinement, 145 personnes ont fait appel à mes services pour des demandes très concrètes (aidant épuisé qui recherche un placement en ehpad, baisse de revenus, instruction de demande d'APA, mise sous curatelle, signalement pour violence conjugale, demande de CMU…). Sans oublier les nombreux appels de personnes inquiètes, tout d'abord par le confinement puis depuis peu, par le déconfinement, le port du masque, le retour des enfants à l'école, le chômage partiel pour le conjoint. Je garde un travail étroit avec la psychologue de notre équipe qui consulte par téléphone. Mais nous ne percevons pas les choses de la même manière qu'en face à face. Vous savez, ce regard, ce lien de confiance qu'on peut instaurer lors d'un entretien. Soit les patients ont une question et attendent immédiatement une réponse, soit ils nous racontent leur vie, leur douleur sans que nous n'arrivions à les couper. Ça fait plus de 20 ans que je fais ce métier, j'ai mon réseau. Habituellement, certains problèmes sont réglés en un coup de fil… Aujourd'hui pour mettre en place une simple intervention d'aide à domicile, il faut appeler 4/5 fois la mutuelle ou la sécurité sociale « l'assurance maladie enregistre un nombre important d'appels du fait des impacts de la crise covid19, nous vous demandons de bien vouloir renouveler votre appel… ».

Mais, comment font les personnes âgées qui n'ont pas internet pour se rendre sur leur compte Ameli. Puis, il faut contacter le service d'aide à domicile. Mince ! la permanence téléphonique n'est assurée que le matin ! Après 4 communications avec la mutuelle, on me demande un certificat médical. Ok ! on appelle le médecin traitant « bonjour vous êtes bien au cabinet médical, le secrétariat est exceptionnellement fermé à partir de 16h. ». Je rappelle finalement la patiente pour lui annoncer que je n'ai pas avancé, mais elle est actuellement en radiothérapie je lui laisse un message. On verra demain… Ça peut sembler anecdotique, mais tout ceci n'a rien de rassurant pour des patients qui sont déjà très fragilisés par leur maladie.

Je passe sur les services sociaux qui continuent leur activité en télétravail mais qui restent sur répondeur, les secrétaires qui ne peuvent pas me communiquer le numéro de portable de la collègue et qui va lui envoyer un mail pour qu'elle me rappelle. Les patients hospitalisés qu'on ne peut pas visiter dans leur service de soins. Les documents qu'ils doivent signer que j'envoie par la poste qui mettent 3 semaines à arriver. Mais malgré tout ça, on y arrive !!! Les patients nous remercient de ne pas les avoirs oubliés. La commission sociale se réunit virtuellement pour étudier mes demandes d'aides financières. Des infirmières libérales passent chez moi me déposer les documents des patients. Le personnel soignant se plie en quatre pour trouver des solutions, mes collègues assistantes sociales hospitalières me dépannent sur des prises en charge. Les services d'aides à domiciles répondent aussi toujours présents, malgré les restrictions de personnel et les consignes sanitaires. Bref, on se serre les coudes.

Et c'est toute notre force, la Force du monde associatif. Garder l'esprit de solidarité, notre spontanéité et notre convivialité.

Carole BERNARD
Assistante sociale LORIENT

ACTIVITE PHYSIQUE

Quelles sont les bonnes attitudes à garder ou à adopter pour rester en bonne santé ?

Voici quelques conseils pour vous aider parents et grand–parents

L'activité physique n'est pas que la pratique sportive, elle regroupe également les activités physiques quotidiennes (jardinage, ménage, courses, monter les escaliers…) et la pratique sportive (sports de loisirs ou de compétition, sport à l'école, sport individuel et collectif).

Les enfants ont besoin de pratiquer une heure d'activité par jour pour les adultes une demi-heure par jour (avec intensité modéré).

Il est très important de penser à s'hydrater avant, pendant et après votre activité. N'oubliez pas de rester dans le plaisir ! La pratique de l'activité physique ne devra pas être une contrainte mais un bien-être physique et mental ! Elle pourra être pratiquée à tout moment de la journée à votre domicile ! Le sommeil n'est pas à sous-estimer : il équilibre votre vie. Il est réparateur !

Nathalie CARISSIMO
Service Prévention Comité du Morbihan