



## Contacts

### Ligue contre le cancer Comité du Morbihan

Parc Pompidou  
Bâtiment 8  
Rue de Rohan  
CP 3429  
56034 VANNES CEDEX



#### PERMANENCE

du lundi au vendredi de  
9h00 à 12h30 et de  
13h30 à 17h00

☎ 02 97 54 18 18

✉ cd56@ligue-cancer.net

🌐 www.ligue-cancer.net/cd56

📘 Ligue contre le cancer  
du Morbihan

🐦 Comité du 56

Je cite le professeur KAHN : « Le virus est amené à disparaître, ce qui est vraisemblable à terme, par contre, la maladie cancéreuse continuera d'évoluer » et cette période de confinement a entraîné peu de retard dans le traitement des personnes malades en cours mais le retard est plus important pour ce qui est de la prévention et des diagnostics : nous savons que la personne malade bénéficie au mieux pour sa guérison ou une rémission attendue d'avoir un diagnostic et traitement le plus précoces possibles. Nous prenons conscience, dans ce contexte économique et social dégradé qui s'installe avec les pertes d'emploi, vraisemblablement des baisses de revenus, lesquels risquent de fragiliser une partie de la population dont certaines personnes atteintes de cancer.

La Ligue, fidèle aux valeurs et à l'esprit qui l'animent depuis plus d'un siècle, doit pouvoir les aider à combattre cette maladie et leur garantir la meilleure prise en charge possible. Nous souhaitons faire bénéficier aux missions de la Ligue de toute nos capacités pour aider les personnes malades et faire ainsi reculer le cancer, votre générosité nous est vitale et par avance je vous en remercie, sachant qu'ensemble on est plus forts contre le cancer, malgré l'épidémie. Protégeons-nous afin de protéger les autres.

### Le Mot du Président



Dr Albert JOSSO

Si nous avons fermé au public durant ce dernier trimestre au comité, notre souci demeure d'aider et de soutenir les personnes malades et leurs proches : ainsi sommes-nous restés actifs durant ce confinement dans la mesure de nos capacités physiques, matérielles et financières.

En effet, le numérique, les visioconférences nous ont permis de poursuivre les séances d'activité physique adaptée, des consultations auprès des psychologues, individuelles car les groupes de parole n'ont pu se tenir et en cas de difficultés, une orientation vers la plateforme téléphonique de la Ligue Nationale contre le cancer permettait également de répondre aux nombreux appels reçus et répondre aux internautes ; nous avons poursuivi les aides financières d'urgence avec l'action de la commission sociale afin d'aider les plus démunis pour lutter contre la maladie ; le déconfinement ne nous a pas permis de reprendre toutes nos activités qui en principe reprendront début septembre dans leur ensemble.

Cette épidémie a eu pour conséquence la diminution de nos ressources financières, bien évidemment, du fait de l'annulation de bon nombre de manifestations qui étaient organisées au profit du comité pour l'aide aux personnes malades mais également une diminution des dons individuels. Nous risquons d'être amenés à revoir nos prétentions au cours du dernier trimestre si nous ne retrouvons pas, à la fin de l'année, le volume habituel de nos ressources.

### Dates à noter sous toutes réserves de modifications

- 19 juillet : Coupe de l'Espoir Golf de BADEN
- 5 septembre : Forum des associations MUZILLAC
- 6 septembre : Forum des associations PONTIVY
- 12 septembre : Forum des associations VANNES
- 17 septembre : Conseil d'Administration du Comité du Morbihan
- 20 septembre : La PLOERMELAISE
- 20 septembre : Les 3 000 slips ETEL
- 26 septembre : Journée des bénévoles AURAY
- 27 septembre : La Gacilienne
- 4 octobre : La LORIENTAISE
- 11 octobre : La Gourinoise
- 17 octobre : La Malika PLUMELEC
- 18 octobre : L'Alréenne contre le cancer AURAY
- 18 octobre : La PLOUAYSISSE
- 20 octobre : Journée Jeunes chercheurs PARIS



A Plescop, le handball féminin pour une belle cause ! C'est à l'initiative d'une de ses joueuses que le club de Plescop a organisé un premier tournoi de handball féminin loisirs. Une première réussite !

Noémie Laigo (en vert), joueuse senior de 20 ans du club de hand féminin de Plescop, avait organisé le premier tournoi de hand adapté le 1er mars dernier dans sa ville. Cette étudiante en Staps (sciences et techniques des activités physiques et sportives) à l'UCO avait invité 120 joueuses, réparties en 21 équipes, âgées de 5 à 88 ans pour s'affronter joyeusement dans un but caritatif ! 1 000€ ont été versés au profit des personnes atteintes de cancer. Merci à toutes pour cette belle initiative solidaire !

## Un casque pour limiter la perte de cheveux



De gauche à droite sur la photo : Dr Eric VUILLEMIN, oncologue hôpital privé Océane, Dr Albert JOSSO, Président Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer et Mme Catherine NOBLANC, cadre de santé des services de médecine et chimiothérapie.



De gauche à droite sur la photo : Sylviane GUIDOUX, Directrice Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer, Dr Albert JOSSO, Président Comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer, Dr Eric VUILLEMIN, oncologue hôpital privé Océane et Mme Catherine NOBLANC, cadre de santé des services de médecine et chimiothérapie.

"Perdre ses cheveux à cause de la chimiothérapie, c'est très violent. c'est une agression pour les personnes" explique le Dr Eric VUILLEMIN, ravi d'accueillir trois appareils Paxman au sein du service oncologique de la clinique Océane à VANNES. Cette toute récente technologie permet de refroidir le cuir chevelu, pendant la chimiothérapie, afin d'éviter la perte des cheveux. "Les centres commencent à s'en équiper un peu partout" ajoute le Dr Albert JOSSO, Président du comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer. Ces appareils sont parmi les premiers dans le Morbihan.

Chaque machine est équipée de deux casques. Ceux-ci sont positionnés sur la tête des malades pendant la diffusion du traitement. "C'est un froid permanent et constant" précise Catherine NOBLANC, cadre des services de médecine et chimiothérapie.

"C'est infiniment plus efficace que les casques réfrigérants que nous sortions du congélateur et qui se réchauffaient doucement" ajoute l'oncologue Eric VUILLEMIN. Le temps de pose va d'une demi-heure à une heure et demie selon les médicaments administrés et les besoins. "C'est désagréable, voire douloureux au début".

Mais le jeu en vaut la chandelle pour les patients et patientes. "L'action constante du froid permet la rétraction des vaisseaux capillaires. Il y a donc moins de sang à circuler et moins de médicaments à se diffuser sur cette zone. C'est moins toxique pour les cheveux" explique le médecin oncologue.

Grâce aux trois appareils financés à hauteur de 18 000 € par la Ligue du Morbihan, douze personnes peuvent en bénéficier chaque jour lors de leur chimiothérapie. Le coût total de cet investissement est de 48 000 € hors taxes.

"Cette année, nous avons également participé au financement de ces appareils pour le Centre Hospitalier Bretagne Atlantique à VANNES et l'hôpital de PONTIVY" conclut Sylviane GUIDOUX, Directrice du comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer.

Article Ouest-France du 27-06-2020



# Entrées et sorties, Renouvellement au sein du Conseil d'Administration

L'Assemblée Générale du comité du Morbihan de la Ligue contre le cancer s'est tenue jeudi 18 juin 2020 à l'Espace Ligue de VANNES, en respectant les règles de distanciation physique.

Le Rapport Moral du Président et le Rapport Financier présenté par le Trésorier ont été approuvés par l'assemblée, auxquels a été donné le quitus par l'assemblée. Le Commissaire aux comptes a certifié les comptes de l'association de manière pure et simple.

Les personnes présentes à cette assemblée générale ont élu deux nouveaux membres du Conseil d'Administration : Maître Jean-Christophe CABA, notaire à SENE, et Monsieur Antoine LEMAISTRE, élu Trésorier du comité, en remplacement de Monsieur André BESNARD, que nous tenons ici à remercier chaleureusement pour le travail réalisé pendant son mandat. Le Dr Gérard DERRIEN a été renouvelé dans son mandat avec une entrée au Bureau. Il demeure Responsable de l'antenne de PONTIVY et est en charge de la Prévention conjointement avec le Dr Jean LE FAUCHEUR.



Mr Antoine LEMAISTRE  
nouveau trésorier du comité



Maître Jean-Christophe  
CABA



Dr Gérard DERRIEN

## Départ de Mr André BESNARD, Trésorier

Après 6 années de bons et loyaux services, Monsieur André BESNARD quitte ses fonctions de trésorier du comité du Morbihan. Nous le remercions chaleureusement pour son investissement et son professionnalisme. Il a participé aux réunions hebdomadaires du Bureau, a aidé activement la Direction, grâce à son expertise, dans la préparation des budgets, contrôles des comptes pour les Conseils d'Administration. Il a contribué au développement du comité et son expérience de la comptabilité d'une association bien analysée, permet de passer le relais en toute sérénité à Monsieur Antoine LEMAISTRE, son successeur. Nous souhaitons une bonne et heureuse retraite à Monsieur BESNARD.  
Dr Albert JOSSO, Président



## Journées prévention soleil

Les opérations ont permis de sensibiliser le public sur les dangers des expositions au soleil. Des stands ont été mis en place avec des animations et des documentations pour sensibiliser sur la nécessité de la protection solaire sachant que la Bretagne est la première région de France concernée par le mélanome.

En partenariat avec les mairies de ARZON (le 15 juillet Plage du Foge), de PORT-LOUIS (le 21 juillet Grande Plage), de QUIBERON (le 7 juillet Grande Plage).

Quel que soit votre type de peau, il est important de suivre les conseils suivants :

- Éviter de s'exposer entre 12h00 et 16h00.
  - Sortir protégé :
    - o Chapeau (de préférence à bords larges et anti-UV)
    - o Lunettes (A partir de la catégorie 3, CE, verres polarisants).
    - o Vêtements (anti-UV).
  - Renouveler toutes les 2 heures maximum l'application de crème solaire (indice 30 minimum en privilégiant un indice 50 +). Mettre de la crème solaire avant de sortir.
  - Éviter les cabines de bronzage. Avant 18 ans, leur usage est interdit.
- Attention aux enfants : Pour toute activité à l'extérieur y compris à l'école, au centre de loisirs, à la piscine et lors d'activités physiques. Pas d'exposition avant 3 ans, les protéger et leur apprendre à se protéger.

Soyez vigilants : Si votre travail vous expose à un risque solaire intense (agriculture, BTP, métiers du sport...) et méfions-nous des expositions cachées : jardinage, activités sportives en extérieur...

Nathalie CARISSIMO, Chargée de Prévention.



## Soutien psychologique



Héloïse DUTERTRE, Régine SAINT-ELIE, Maud TRIKI,  
Psychologues Ligue contre le Cancer, Comité du Morbihan.

## Quelles adaptations en temps de confinement ?

Le 17 Mars 2020, la France se confine. Comment permettre la continuité du soin psychique en ces temps de discontinuité demeure la préoccupation première des psychologues de la Ligue contre le cancer ? Comment entendre le discours des patients(es) qui venaient nous interpeller ? Nous partageons leurs inquiétudes, leur désarroi face à ce qu'ils percevaient comme un abandon, sachant que la COVID 19 n'empêcherait pas la survenue du cancer.

En accord avec les directives de la Ligue nationale les consultations téléphoniques ou par visioconférence nous ont semblé être l'outil adéquat pour maintenir un lien, entendre et répondre aux troubles manifestes des patients(es).

Mettant en place ce fonctionnement particulier, nous nous sommes retrouvées à composer avec le vécu intime du confinement, de nos proches et de notre éthique professionnelle, le fait de mener ces entretiens « chez nous ». Comment allions-nous conjuguer l'écoute attentive du patient et les problèmes de réseaux téléphoniques, les pleurs des enfants, le passage du facteur et les miaulements du chat ? !!

Et pourtant, cela a été possible ! Patient(e) et psychologue ont su se saisir de ces nouvelles modalités de rencontre, certes contraintes, en maintenant un certain étayage psychique qui est venu donner un rythme à leur emploi du temps et la possibilité d'un espace pour soi.

Il va de soi que lorsque les entretiens en présentiel ont été à nouveau envisageables, nous avons eu le plaisir de retrouver les patients(es) en face à face ; ce qui constitue notre cœur de métier.

Cette expérience, qui a mis à l'épreuve nos capacités d'adaptation, s'est révélée déroutante à certains moments mais, enrichissante de nous avoir bousculées dans notre clinique en cancérologie.

Héloïse Dutertre, Régine St-Elie, Maud Triki,  
Psychologues Ligue contre le Cancer, Comité du Morbihan.

## Socio-esthétique



Les soins de socio-esthétique sont personnalisés et adaptés à chaque patient. Ces soins ont pour but de revaloriser l'image de soi et de favoriser la réparation identitaire. Ils aident le patient dans la gestion de l'ensemble des effets secondaires, lors des traitements, en apportant des solutions, des conseils pratiques (pour la peau, les ongles et les cheveux) et des soins esthétiques (maquillage, soins des mains, des pieds, du corps et du visage, et des modelages). Par une écoute attentive des besoins, et des difficultés rencontrées par les patients, ce qui leur a beaucoup manqué pendant cette période d'isolement est l'absence de consultations en cabine, qui devraient reprendre en septembre.

On retrouve aujourd'hui des patients qui pour certains ont mis du temps avant de voir un médecin et qui se sont retrouvés isolés.

Notre retour dans les structures médicales était très attendu par les patients et les soignants qui adhèrent complètement aux soins de support qui permettent d'apporter une bulle d'oxygène dans ce milieu médicalisé.

Et rien que de retrouver le toucher et les modelages avec toutes les précautions nécessaires, cela les aide à mieux accepter tous ces changements, de reprendre confiance en soi et prendre conscience de son corps. Corine RIVIERE, socio-esthéticienne, Ligue contre le cancer, comité du Morbihan.

## Antenne de PONTIVY



PONTIVY : la Ligue contre le cancer reprend ses activités : "Plus encore qu'ailleurs, les règles sanitaires en vigueur seront strictement respectées" explique le Dr DERRIEN, responsable de l'antenne. Les soins avec la socio-esthéticienne reprendront en septembre au CHCB à Noyal Pontivy ; les séances d'APA (activité physique adaptée) et de sophrologie ont repris en extérieur, sous forme de séances nature ou dans des locaux vastes et aérés avec mesures sanitaires strictement appliquées. Un groupe de parole pour les personnes malades est actuellement en projet pour un démarrage en septembre 2020. Pour tous renseignements, contacter le Dr DERRIEN : 06 08 07 32 23, pour l'activité physique adaptée, Florian FECELIER au 06 47 78 36 26 et pour la relaxation sophrologique Eddy LE PAN au 06 24 18 50 29.  
Dr Gérard DERRIEN, Responsable de l'Antenne de PONTIVY