

# Ligue contre le Cancer 19

## Livret d'activité des soins de support de la Corrèze



CORRÈZE

**Des ateliers de soins  
de support sont  
proposés gratuitement  
aux malades  
et à leurs proches  
et en post cancer**



# La Ligue à vos côtés

**V**ous êtes une personne atteinte de cancer, un proche, un membre de son entourage familial ou professionnel, vous êtes concerné par ce livret d'information.

Le cancer et ses traitements (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie...) engendrent des complications et des symptômes, altérant notamment la qualité de vie des patients et de leur entourage. Depuis les années 2000, l'émergence des soins de support a permis de répondre à cette problématique. A ce jour ceux-ci restent encore mal connus et/ou insuffisamment proposés.

Les soins de support sont pluri-professionnels et interviennent conjointement aux traitements spécifiques. Ils répondent à des besoins qui peuvent survenir pendant la maladie et lors de l'après-cancer : accompagnement social, soutien psychologique, sophrologie, conseils nutritionnels, amélioration de l'image de soi.... Ils proposent une approche globale de la personne et visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les malades, sur le plan physique, psychologique et social. Ils prennent en compte la diversité de leurs besoins ainsi que ceux de leur entourage et ce, quels que soient leurs lieux de soins. Ils font partie intégrante de la prise en charge et ne sont ni secondaires, ni optionnels.

Le comité de la Corrèze de la Ligue contre le cancer dispense des soins de support gratuits sur l'ensemble du département, pour les personnes atteintes de cancer ou leurs proches, adhérant ou non à la Ligue.

Depuis plusieurs années, nous développons ces activités sur notre territoire, en relation étroite avec l'Association de Coordination Territoriale en Cancérologie (ACTC). Ainsi, l'infirmière et l'assistante sociale complètent la prise en charge des patients en cours de traitement mais aussi après leur retour à domicile. Ce partenariat permet une prise en charge globale continue et personnalisée aux besoins des personnes malades.

Pour réduire les inégalités sociales et territoriales et permettre à toutes les personnes malades de bénéficier de prestations identiques, le Comité de la Corrèze s'engage à développer progressivement des soins de support de proximité sur l'ensemble du territoire corrézien en s'appuyant sur les Maisons de Santé Pluridisciplinaires (MSP).



Pour tout renseignement : ☎ 05 55 20 94 52



# Les soins de support

**Les soins de support désignent l'ensemble des soins et soutiens proposés à une personne atteinte d'une pathologie cancéreuse, en complémentarité des traitements spécifiques destinés à soigner sa maladie comme la chimiothérapie, la radiothérapie et la chirurgie. Ils ont pour objectifs de diminuer les conséquences de la maladie et des traitements et d'améliorer la qualité de vie.**



## Soins de support en cancérologie

- Soutien psychologique
- Accompagnement social personnalisé – Retour à l'emploi
- Conseils nutritionnels
- Amélioration de l'image de soi
- Sophrologie
- Hypnose médicale
- Art-thérapie
- Activité physique adaptée
- Psychomotricité

**L'offre de la Ligue contre le cancer répond à des critères de sécurité et de qualité, à savoir :**

- L'intervention de professionnels diplômés, expérimentés et bénéficiant d'une formation complémentaire dispensée par l'École de formation de la Ligue nationale
- Le déroulement des activités dans des locaux adaptés
- La couverture par une assurance de la Ligue nationale des personnes bénéficiaires

# Bénéficiaire d'un accompagnement personnalisé



## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

La maladie bouleverse l'existence, les projets, la vie professionnelle, l'équilibre familial... Vivre avec un cancer, c'est devoir s'adapter chaque jour à des situations nouvelles et devoir faire face à des événements particulièrement éprouvants. Ces circonstances peuvent générer un état de stress. L'anxiété, l'irritabilité, les difficultés relationnelles, un état dépressif, sont des réponses à ce stress, et l'expression d'une souffrance intérieure. La réaction de chacun dépend de sa personnalité et de son vécu.

Le soutien psychologique par un psychologue pris en charge par le Comité Départemental de la Corrèze peut faire l'objet de consultations individuelles, de groupes de parole ou de convivialité. Le soutien psychologique s'adresse aussi aux proches pour lesquels la traversée de la maladie aux côtés de la personne malade peut engendrer un besoin d'accompagnement.



## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL PERSONNALISÉ – RETOUR A L'EMPLOI

La Coordinatrice Sociale en Cancérologie ACTC peut vous aider lors de votre retour ou maintien à domicile. Elle est à votre écoute, vous informe et vous accompagne. Elle peut prévenir et/ou aider à surmonter les difficultés administratives, juridiques ou financières. Avec votre accord et votre collaboration elle engagera les démarches nécessaires.

Les patients éprouvent souvent de grandes difficultés, mal appréhendées et non anticipées, lors de la reprise de leur activité professionnelle. Des ateliers de retour à l'emploi vous sont proposés, animés par la coordinatrice sociale en partenariat avec la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail).



# Diminuer les effets secondaires pendant et après les traitements



## CONSEILS NUTRITIONNELS

Bien s'alimenter est particulièrement important pour les personnes atteintes de cancer. Consommer divers aliments et prendre des repas bien équilibrés peut aider à se sentir mieux. Bien manger en cours de traitement aide à maintenir son poids corporel, à accroître sa force et son niveau d'énergie, à réduire son risque d'infection, à guérir et à rétablir son corps des traitements du cancer.

Une diététicienne intervient à la demande des patients ou de leurs proches en consultations individuelles ou en ateliers pratiques collectifs.



## SOPHROLOGIE

La sophrologie discipline « complémentaire » aux traitements spécifiques du cancer (chirurgie, chimiothérapie, radio-thérapie, etc.) est reconnue pour sa capacité à apporter un réconfort et permettre de soulager une partie du stress lié à la maladie. Elle participe au traitement des douleurs chroniques. Avec ses techniques de respiration et de relaxation, la sophrologie est proposée dans le cadre d'une prise en charge globale du patient.



## AMÉLIORATION DE L'IMAGE DE SOI

Les soins socio-esthétiques permettent d'apporter des moments de confort et de bien-être, de faire une pause détente et douceur.

Ces soins peuvent intervenir dès l'annonce de la maladie en prévention pour la peau, les ongles, les cheveux. Des soins socio-esthétiques pourront être délivrés sous forme d'ateliers collectifs, individuellement ou à domicile pour les personnes en grandes difficultés.

# Améliorer la qualité de vie à domicile

## HYPNOSE MÉDICALE

L'hypnose médicale est un état de conscience temporairement modifié qui permet au praticien d'intervenir pour soulager et agir sur certains maux ou troubles (liés à la maladie, aux traitements, aux examens...). Cette méthode est réalisée par un professionnel dûment formé qui peut intervenir tout au long de la maladie. Cette pratique s'appuie sur une relation de coopération et de confiance entre vous et le soignant. Elle vous aidera à mobiliser vos propres ressources.



## ART-THÉRAPIE

L'art-thérapie aménage un espace d'accompagnement protégé du regard et du jugement pour reprendre ses repères à son rythme, au fil d'un parcours créatif qui s'inscrit dans le temps de la maladie ou après les traitements. Peinture, dessin, écriture, mouvement dansé, conte, jeu théâtral, musique, chant, art floral, cuisine plaisir... les pratiques artistiques proposées en ateliers collectifs sont conçues dans un dispositif complet qui, en douceur, remobilise l'énergie, l'identité, l'image corporelle et accompagne vers un mieux-être.



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

L'APA aide la personne à retrouver un équilibre de vie et à réduire l'impact des effets liés à la maladie. Environ 80% des personnes atteintes de cancer souffrent de fatigue, la pratique d'activités physiques adaptées permet une réduction d'environ 30% du niveau de cette fatigue. Elle améliore aussi l'état psychologique et relationnel du malade. Ce soutien est assuré par des professionnels diplômés et titulaires d'une formation spécifique. L'aquagym pourra être également proposée en fin de traitement.



## LA PSYCHOMOTRICITÉ

La psychomotricité a pour objet de préserver le lien entre corps et psyché, lien souvent mis à mal dans la maladie. L'idée est de limiter les effets de la fatigue, des modifications du schéma corporel et de l'image de soi en complément des thérapies. De nombreux outils de soins non médicamenteux sont à disposition comme la relaxation psychomotrice, les inductions tactiles, les postures de confort corporel, le mouvement lent intériorisé, les stimulations sensorielles douces.

**Les soins de support sont proposés gratuitement dès le début de la prise en charge, tout au long du parcours puis également dans l'après-cancer à toutes les personnes atteintes de cancer sur le département pour éviter l'inégalité d'accès aux soins et permettre une équité de prise en charge.**

### **Soins de support :** *témoignage Marie*

« Durant mes traitements, j'ai pu bénéficier et je bénéficie encore de soins de support mis en place par la Ligue.

Ces soins sont précieux car ils aident à mieux supporter les traitements, à surmonter leurs effets secondaires et les baisses de moral.

Les soins esthétiques notamment m'ont appris à prendre soin de ma peau et à combattre les inconforts dus à la sécheresse. Mais l'avantage primordial pour moi fut le partage de moments de convivialité avec d'autres personnes et des bénévoles de la Ligue qui répondent toujours présents pour vous bichonner. Pour toutes ces raisons et bien d'autres, n'hésitez pas à pousser les portes de la Ligue pour un mieux être mérité par tous ! »

### **Soins esthétiques :** *témoignage Marie*

« Lorsque la Ligue m'a proposé de bénéficier de soins esthétiques, j'étais ravie mais le jour j du rendez-vous j'avoue que j'avais une certaine appréhension. Isabelle m'a accueillie rassurante avec une extrême douceur et gentillesse. Son professionnalisme et ses précieux conseils m'ont permis de ressortir sereine, légère et reposée ; un vrai bonheur. Un grand merci ! »

### **Cuisine :** *témoignage Christine*

« Dans les ateliers cuisine avec Séraфина personne ne voit le temps passer. Elle est très pédagogue et à l'écoute, elle sait impliquer tout le monde et nous faire réaliser de délicieuses recettes faciles à refaire en nous donnant en plus de nombreuses astuces. Ensuite vient l'heure de la dégustation, autour de la table l'ambiance y est conviviale et chaleureuse, c'est un grand instant de partage. On passe un super moment avec Séra « Chef » dynamique sympa et de super recettes !! »

### **Sophrologie :** *témoignage Linda*

« Les séances de sophrologie ont été pour moi une bouffée d'oxygène qui m'ont permis de refaire surface. Françoise vous accueille avec une immense écoute et bienveillance. Ces séances m'ont permis de me reconnecter à mon corps endolori et de m'aider à lâcher prise dans cette épreuve de la vie. Laissez vous bercer. Merci infiniment... »

### **Art floral :** *témoignage Christine*

« Quel régal, ces cours d'Art Floral !!! Tout simplement magnifique ce moment d'évasion pendant la création de la composition florale, j'ai appris énormément et qui plus est...dans la joie, la bonne humeur et la bienveillance, quoi de plus agréable et ludique. C'est de la fleurthérapie et ça devrait être prescrit et remboursé par la Sécu.... »

# L'Espace Ligue



est un lieu d'accueil, d'information et d'hébergement ainsi qu'un centre de soins de support ouvert aux malades et à leurs proches à Brive. Que vous soyez patient, proche ou professionnel (quel que soit l'établissement de prise en charge), vous pouvez venir sans rendez-vous et en toute confidentialité dans cet espace neutre et convivial. Il permet, à chaque étape de la maladie, un accompagnement adapté et personnalisé, qui contribue à améliorer la prise en charge globale du cancer.



**L'Espace Ligue c'est un appartement relais :** T1 aux normes handicap mis à disposition des personnes atteintes de cancer et/ou de leurs proches. Intégré dans une résidence comprenant également un accès aux soins de support et un bureau d'accueil, il est situé à proximité (700 m) du service d'Oncologie-Radiothérapie du Centre Hospitalier de Brive et des autres établissements de soins desservis par le réseau de transport en commun de la ville de Brive.

**C'est un lieu ressource accueillant et convivial mis à disposition par le Comité de la Corrèze de la Ligue contre le Cancer pour :**

- Héberger temporairement des personnes malades autonomes ou accompagnées pendant les séquences de traitements (éloignement géographique) ou si le retour à domicile est en cours d'organisation,
- Héberger les proches afin de maintenir le lien proche/patient pendant l'hospitalisation,
- Eviter une rupture de soin par fatigue, lassitude, épuisement du malade ou d'un proche

La demande d'hébergement doit être formulée par les malades, les proches ou l'environnement médical et para-médical, social ou médico-social, auprès de l'accueil de l'Espace Ligue :

60, rue François Salviat 19100 Brive-la-Gaillarde

☎ 05 55 23 03 42

cd19@ligue-cancer.net

Les conditions d'admission et de séjour vous seront notifiées ainsi que les tarifs d'hébergement qui restent modestes et accessibles à tous.





**Appartement relais T1**



**Centre de soins de support**



**Lieu d'accueil et d'information**



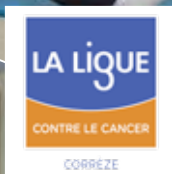
# L'Espace Ligue c'est un Centre de soins de support

Soutien psychologique  
individuel

Activité Physique  
Adaptée

Sophrologie

Hypnose



Aquagym

TAI CHI

Rando-santé

Soins socio-esthétiques  
individuels et collectifs

Ostéopathie

Ateliers collectifs  
« Cuisine plaisir »

Ateliers « Loisirs  
créatifs » : Peinture  
- art floral - travaux  
manuels...



## Renseignements et inscriptions

- Secrétariat de la Ligue contre le Cancer  
Comité de la Corrèze  
29 quai Gabriel Péri  
19 000 TULLE  
☎ 05 55 20 94 52  
✉ [cd19@ligue-cancer.net](mailto:cd19@ligue-cancer.net)



- Secrétariat de l'ESPACE LIGUE  
60, rue François Salviat  
19 100 BRIVE  
☎ 05 55 23 03 42  
✉ [cd19@ligue-cancer.net](mailto:cd19@ligue-cancer.net)

- Une infirmière de l'ACTC\* soutient les malades et leurs proches durant la totalité de leurs parcours de soins y compris l'après cancer.

Pour toute question : ☎ 06 80 40 55 89

(\*Association de Coordination Territoriale en Cancérologie)





LA LIGUE  
CONTRE LE CANCER



Corrèze

