



«ETRE PROCHE AIDANT» D'UNE PERSONNE MALADE D'UN CANCER

Vous êtes un membre de la famille et vous accompagnez au quotidien une personne malade.

Le Comité Loire de la Ligue contre le Cancer, vous propose de participer à des ateliers pour vous accompagner dans votre parcours d'aidant et trouver des clés pour éviter l'épuisement.

5 SÉANCES COLLECTIVES DE 2H*

1

S'IDENTIFIER COMME AIDANT
Définir, à partir des expériences de chacun, ce qu'est un aidant.



2

COMPRENDRE LA MALADIE
Appréhender les différentes étapes, les symptômes et les traitements.

4

IDENTIFIER LES RESSOURCES
Repérer les différentes ressources pour le patient et l'aidant.

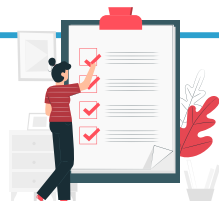
3

PRENDRE SOIN DE SOI
Etre capable de repérer ses propres signes d'alerte et s'aménager du temps pour soi.



5

BILAN
Que vais-je faire demain pour reprendre mon souffle ?



*Entretien individuel nécessaire avant l'intégration dans le groupe