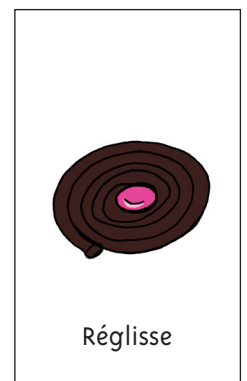
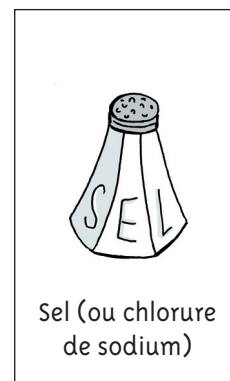
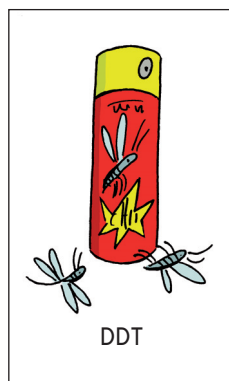
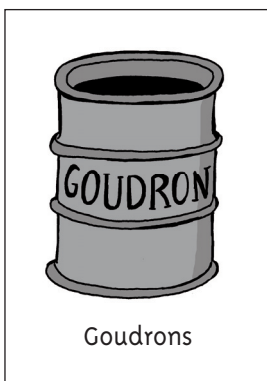
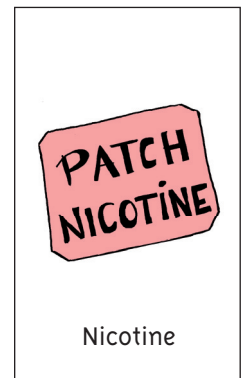
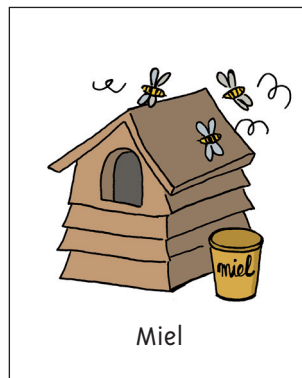
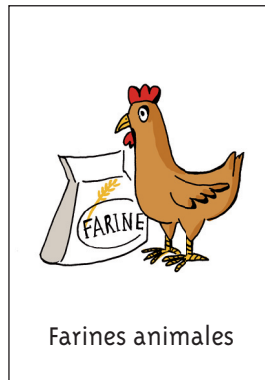
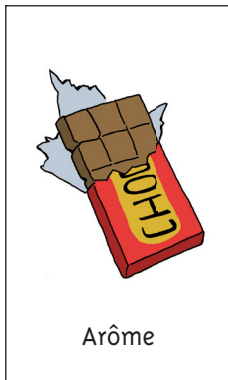


**Ne pas découper cette fiche !**

La dupliquer en fonction du nombre d'élèves par atelier, puis découper les étiquettes.

## Atelier n° 2 Qu'y a-t-il dans une cigarette ?



**Ne pas découper cette fiche !**

La dupliquer en fonction du nombre d'élèves par atelier, puis découper les étiquettes.

## Atelier n° 19 Fumer : la faute à qui, à quoi ?

Pour faire comme les autres.

Parce qu'on s'est laissé entraîner.

Parce qu'on est triste.

Pour se détendre.

Pour embêter ses parents.

Parce qu'on en a besoin.

Parce qu'on est heureux de vivre.

Parce que les fabricants  
font tout pour nous tenter.

Parce qu'on n'a pas peur de la maladie.

Parce que cela « fait bien ».

Pour maigrir ou pour ne pas grossir.

Pour faire comme les adultes.

Parce que c'est interdit.

Parce qu'on ignore les dangers du tabac.

Parce qu'on s'ennuie.

**PERSONNEL**

Parce que c'est machinal.

**SOCIAL**

Par curiosité.

Parce que c'est bon.

**SOCIÉTAL**

# Autocollants repositionnables

Ateliers n° 7 et n° 8

Par où passe la fumée de la cigarette ?

Quels sont les organes concernés ?

cerveau

gorge

cœur

foie

estomac

nez

œsophage

poumons

pancréas

reins

bouche

vessie

testicules  
et verge

vaisseaux sanguins

langue

bronches

utérus et ovaires

côlon

cerveau

gorge

cœur

foie

estomac

nez

œsophage

poumons

pancréas

reins

bouche

vessie

testicules  
et verge

vaisseaux sanguins

langue

bronches

utérus et ovaires

côlon

## Atelier n° 14 Arrêter de fumer : quels bénéfices ?

**1** Le risque de crise cardiaque diminue déjà. Les poumons commencent à éliminer le mucus et les résidus de fumée. Le corps ne contient plus de nicotine.

**2** Le risque de cancer du poumon diminue presque de moitié.

**3** La toux et la fatigue diminuent. On récupère du souffle. On marche plus facilement.

**4** L'espérance de vie redevient presque identique à celle des personnes n'ayant jamais fumé.

**5** Le goût et l'odorat s'améliorent. Les terminaisons nerveuses des papilles commencent à repousser.

**6** Le risque de crise cardiaque diminue de moitié. Le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC) rejoint celui d'un non-fumeur.

## Atelier n° 22 Le tabac : une vieille histoire ?

Première Guerre mondiale

1492

1950

1830

Aujourd'hui

1809

1590

1561

À partir de 1950

Première Guerre mondiale

1492

1950

1830

Aujourd'hui

1809

1590

1561

À partir de 1950