

LE COMITE PROPOSE AUSSI :

• UN DISPOSITIF CANCER ET EMPLOI

Un accompagnement par une psychologue, une assistante sociale et une coach pour soutenir les personnes en questionnement sur leur emploi.

Vous pouvez contacter directement notre assistante sociale au : 06 52 98 99 84 et are30@ligue-cancer.net

• LE SOUTIEN DES PROCHES

Des séances de soutien psychologique sont proposées aux aidants pour les accompagner dans cette épreuve. Le comité peut aussi participer aux frais d'obsèques.

• AIDE FINANCIÈRE

Octroyée par une commission sociale mensuelle sur présentation d'un dossier soumis par une assistante sociale.

• PRISE EN CHARGE TATOUAGE 3D

Sur dossier, le comité peut prendre en charge le tatouage 3D de l'aréole mammaire dans le cadre de la reconstruction et la pigmentation des sourcils suite à des chimiothérapies intensives.

• 10H D'AIDE À DOMICILE

L'aide est attribuée en fonction des revenus et permet d'accompagner les personnes malades et leurs aidants dans le retour à domicile.

• DES REPRÉSENTANTS D'USAGERS

Les RU sont garants d'une certaine démocratie sanitaire, qui doit permettre d'améliorer la qualité des soins portés aux personnes. En cas de besoin ils peuvent être sollicités à tout moment.

• MALADES UN NUMERO VERT

Tapez 1 pour : Ecoute et soutien psychologique

Tapez 2 pour : AIDEA / Assurance emprunteur

Tapez 3 pour : Permanence Juridique

0 800 940 939

Service & appel gratuits

La Ligue Contre le Cancer propose l'ensemble de ses services gratuitement grâce à la générosité du public.

**Soutenez notre action,
faites un don, ou en ramenant
vos radiographies et
téléphones portables**



www.ligue-cancer.net/don

Ligue Contre le Cancer - Comité du Gard
115 allée Norbert Wiener
BP 80027 30023 NIMES cedex 1

Tél : 04 66 67 39 17
Courriel : cd30@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd30
www.facebook.com/LCC30

RGPD - RESPECT DE VOTRE VIE PRIVÉE

Les informations donateurs recueillies sont destinées à la Direction des relations adhérents et aux tiers mandatés par le responsable des traitements à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes et faire appel à votre générosité. La Ligue contre le cancer s'engage à ne pas transférer les données en dehors de l'Union Européenne. Ces données peuvent faire l'objet d'un échange avec des tiers du secteur caritatif. Conformément à la loi « informatique et libertés », vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de vos données, en contactant le service relation adhérent par mail : relation.adherent@ligue-cancer.net ou par courrier adressé à : DPD de la Ligue Contre le Cancer, 14 Rue Corvisart - 75013 PARIS ; Vos données sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.



Comité du Gard
Ligue Contre le Cancer



Bienvenue
dans UN LIEU
pensé pour
VOUS

**Accompagner les personnes malades
de cancer et leurs proches**

**Guide des soins de support
et activités de bien-être**

Grâce à la générosité du public le comité propose gratuitement, sans adhésion, à toutes les personnes malades, des soins de support et activités de bien-être.

DÉLÉGATIONS ESPACE LIGUE		
VILLE CONTACTS	PERMANENCES	SOINS DE SUPPORT
NIMES Siège du comité 04 66 67 39 17	Lundi au mercredi 8h-12h / 14h-17h Judi 8h-12h Vendredi 8h-12h / 14h-16h 115 Allée Norbert Wiener	Activité physique adaptée (Gym, Qi Gong, yoga) Parcours Santé Soutien psychologique Ateliers alimentation Méditation Socio-esthétique Sophrologie Groupe de parole Image de soi Réflexologie
ALES 07 83 50 07 34 04 66 52 23 52	Lundi et jeudi 14h - 17h 17 Grand Rue Jean Moulin Mardi 13h30-16h CH- Bat oncologie ambulatoire	Activité physique adaptée Parcours Santé Soutien psychologique Ateliers alimentation Socio-esthétique Sophrologie Groupe de parole Ateliers créatifs Réflexologie
BAGNOLS SUR CEZE 06 83 55 85 92	Mercredi 10h-12h 3 place A. Mallet Judi 14h-15h Centre Hospitalier	Activité physique adaptée (APA, Aqua Gym, Yoga) Soutien psychologique Ateliers alimentation Socio-esthétique Sophrologie Groupe de parole Réflexologie
LA CALMETTE 07 81 93 25 10 06 14 88 77 08	Mercredi 10h30-12h Mairie	Activité physique adaptée (QI Gong) Ateliers alimentation Socio-esthétique Sophrologie Groupe de parole Réflexologie Atelier image de soi Socio Coiffure
Le Grau du Roi 06 51 13 42 31	1er Mercredi 9h00 à 12h00, 3ème Mercredi 14h00 à 17h00, ou sur rdv Au CCAS - 2 allée Victor Hugo	Activité physique adaptée (APA, Gym douce Pilates) Soutien psychologique Ateliers alimentation Sophrologie Groupe de parole

DÉLÉGATIONS ESPACE LIGUE		
VILLE CONTACTS	PERMANENCES	SOINS DE SUPPORT
LE VIGAN 06 21 69 43 06	Accueil sur rendez-vous	Activité physique adaptée (Gym douce) Soutien psychologique Sophrologie
MOLIERES SUR CEZE 07 69 94 94 43	Mardi 13h30 - 17h30 Vendredi 9h00 - 12H30 La Granerie	Activité physique adaptée Soutien psychologique Ateliers alimentation
PONT SAINT ESPRIT 06 51 47 28 41	Mercredi 10H00-12H Salle 1.46 La Cazerne	Activité physique adaptée (Gymnastique Pilates, Qi Gong, Marche nordique) Soutien psychologique Ateliers alimentation Socio-esthétique Sophrologie Réflexologie
SOMMIERES 06 12 19 07 57	Accueil sur rendez-vous Mairie salle du Rez de Chaussée	Activité physique adaptée (Postural Ball, Qi Gong, Danse adaptée et stretching, Gymnastique douce Pilates, Randonnée pédestre) Ateliers alimentation Sophrologie Groupe de parole Atelier image de soi Socio-coiffure
UZES 07 49 97 50 37 06 61 35 38 99	Université Populaire de l'Uzège Vendredi 9h-12h00 et sur RDV	Activité physique adaptée (APA, Yoga, Qi Gong, Marche) Soutien psychologique Ateliers alimentation Art-thérapie Socio-esthétique Sophrologie
VAUVERT 06 95 17 22 50	Accueil sur rendez-vous	Activité physique adaptée (Yoga) Soutien psychologique Sophrologie
VILLENEUVE LES AVIGNON 07 82 08 28 57 06 18 39 89 17 04 90 15 97 00	MARDI 14H- 16H ou sur RdV Résidence Andaon Rue Victor Hugo Porte B	Activité physique adaptée (Qi Gong, Rugby santé) Soutien psychologique Socio-esthétique Sophrologie Réflexologie Massage bien être

PARCOURS GLOBAL DE SOINS DE SUPPORT PENDANT ET APRÈS CANCER

De façon complémentaire, en tant que structure coordinatrice du "parcours global de soins de support" porté par l'Agence Régionale de Santé et avec le soutien de la CPAM du Gard, nous proposons sur prescription médicale à toute les personnes malades de cancer :

3 types de bilans et des séances prises en charge :

- **Activité Physique Adaptée**
- **Psychologique**
- **Diététique**



Plus d'informations :

Tel : 04 66 27 91 91

mail : soins-support.cd30@ligue-cancer.net

POINTS D'INFORMATION LIGUE	
VILLE CONTACTS	PERMANENCES
AIGUES-MORTES 06 51 13 42 31	Le 1er MERCREDI du mois 14h00 - 17h00 ou sur rdv Au CCAS - 24, rue Nicolas Lasserre
JONQUIERES ST VINCENT 07 82 71 22 08	3ème MERCREDI du Mois :14H-17H
MONTPEZAT 06 16 34 73 01	ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS Salle Polyvalente, Mairie
POULX 06 49 77 12 07	Mardi après midi sur rdv salle "La Ferme"
ROQUEMAURE 06 51 61 80 99	JEUDI semaine paire 14H-17H MERCREDI semaine impaire 9H30-11H Office du Tourisme
SAINT GENIES DE MALGLOIRES 07 81 93 25 10	1er MARDI du mois de 11h à 12h 2 avenue de la gare
SAINT LAURENT D'AIGOUZE 06 51 13 42 31	CCAS - rue Henry Mery Permanence le 3ème mercredi du mois 9h à 12h ou sur RDV