

Et la fumée ?

Lors de la combustion du tabac, la fumée se crée. Elle contient plus de 7 000 composants toxiques, dont 70 cancérogènes.

Il existe 3 types de courant :

- Le courant primaire : inhalé directement par le fumeur
- Le courant secondaire : issu de la combustion de la cigarette entre les bouffées (plus toxique que la fumée primaire)
- Le courant tertiaire : rejeté par le fumeur actif

Tabagisme passif

Le tabagisme passif est l'inhalation de la fumée secondaire (addition du courant secondaire et du courant tertiaire), dégagée par un ou plusieurs fumeurs.

On estime à 1 100 le nombre de décès en France dus au tabagisme passif.

Les panneaux Espaces Sans Tabac mis en place par la Ligue Contre le Cancer luttent contre le tabagisme passif. Pour plus d'informations : <https://cutt.ly/iEeYQkb>

Retrouvez-nous :

La Ligue Contre le Cancer -
Comité du Gard
115 allée Norbert Wiener
BP 80027
30 023 Nîmes
04 66 67 39 17

cd30@ligue-cancer.net



GARD

Le tabac

EST UNE DROGUE.

IL EST TEMPS D'ARRÊTER
ENSEMBLE D'EN
CONSOMMER.

Le tabac c'est quoi?

Le tabac est une plante qui est consommée sous différentes formes. Celle la plus connue est la cigarette.

Le tabac contient naturellement de la nicotine. C'est cette molécule qui a un pouvoir addictogène.

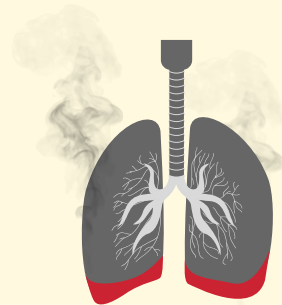
QUE RETROUVONS-NOUS DANS UNE CIGARETTE ?

Il existe plusieurs composés, les principaux sont :

- La nicotine.
- Les goudrons formés lors de la combustion : cancérigènes puissants.
- Le monoxyde de carbone : rôle de privation d'oxygène pour les organes.
- Les additifs : facilitent l'inhalation de la fumée et permettent d'accélérer la combustion.
- Les métaux lourds.
- Les nutrisamines : cancérigènes.
- Les arômes : favorisent l'attrait à la cigarette.

TABAC & SANTÉ

Le tabac tue chaque année en France plus de 78 000 personnes, dont plus de 60% de cancer.



Lors d'une consommation de tabac, plusieurs organes sont touchés et différentes pathologies sont attribuables au tabac :

- Des cancers (*poumons, voies aéro-digestives supérieures, oesophage, bouche, rein, vessie et col utérin*)
- Des maladies cardiovasculaires
- Des maladies respiratoires
- Des maladies coronariennes
- Ulcères gastro-intestinaux
- Maladies bucco-dentaires

Une consommation de tabac associée à une consommation d'alcool augmente le risque de 2ème cancer.

TABAC & PLANÈTE



La production, l'industrialisation et la consommation de tabac a un impact important sur notre santé environnementale en participant à :

- La déforestation mondiale
- La pénurie hydrique : 22,2 milliards de mètre cube d'eau par an
- Aux incendies
- Aux pesticides : le tabac est la 6ème industrie agricole la plus consommatrice en pesticides par surface cultivée
- L'appauvrissement des sols : à cause de la monoculture
- La surproduction en ressources papiers, plastique et produits chimiques par l'emballage et l'étiquetage
- Pollution de l'eau : 1 cigarette pollue 500 litres d'eau

