

ESPACE LIGUE PLOUMAGOAR



**La Ligue est présente
pour accompagner
les malades et leurs proches**



Aides financées par le Comité 22 de la Ligue contre le cancer.

Ploumagoar : 06 08 48 75 58

✉ antenneploumagoar.cd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : 02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

Sophrologie

Yoga

Soutien
psychologique
(malades et proches)

Groupe
de parole

Permanence
écoute

Aquagym

Café
"papote"

Réflexologie

Gym adaptée

Conseils en
diététique

Socio
esthétique

Socio-coiffure

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte

Aviron/Dragon Boat

Voile-santé

Gym adaptée

Judo

Marche adaptée

Voile-détente

Ateliers thématiques (sur site ou à Trégueux)

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement

Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"

Prendre soin de soi
(proches-aidants)

Cycle "Retour à l'emploi "

Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)

Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)

Créativité

Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations

ESPACE LIGUE DINAN



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22 de la Ligue contre le cancer.

Dinan : 06 71 22 15 26

✉ antennedinancd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : 02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

Sophrologie

**Groupe
de parole**

**Marche
adaptée**

**Art et corps en
mouvement**

**Ateliers diététique et
cuisine**
(malades et proches)

**Permanence
écoute**

**Conseils en
diététique**

Socio-coiffure

**Soutien
psychologique**
(malades et proches)

Réflexologie

**Socio
esthétique**

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte

Aviron/Dragon Boat

Voile-santé

Gym adaptée

Judo

Marche adaptée

Voile-détente

Ateliers thématiques (sur site ou à Trégueux)

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement

**Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"**

Prendre soin de soi
(proches-aidants)

Cycle "Retour à l'emploi "

Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)

Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)

Créativité

**Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations**

ESPACE LIGUE LANNION



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22 de la Ligue contre le cancer.

Lannion : 06 86 30 82 93

✉ antennelannioncd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : 02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

Sophrologie

Yoga

**Soutien
psychologique**
(malades et proches)

**Groupe
de parole**

**Permanence
écoute**

Aquagym

**Multi-
création**

Réflexologie

Gym adaptée

**Conseils en
diététique**

**Socio
esthétique**

Socio-coiffure

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte

Aviron/Dragon Boat

Voile-santé

Gym adaptée

Judo

Marche adaptée

Voile-détente

Ateliers thématiques (sur site ou à Trégueux)

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement

**Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"**

Prendre soin de soi
(proches-aidants)

Cycle "Retour à l'emploi "

Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)

Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)

Créativité

Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations

ESPACE LIGUE TREGUEUX



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22 de la Ligue contre le cancer.

Contactez-nous au
02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

Sophrologie

Yoga

**Soutien
psychologique**
(malades et proches)

**Groupe
de parole**

**Permanence
écoute**

**Gym douce-
Tai shi**

**Sculpture
sur terre**

**Conseils en
diététique**

Réflexologie

**Renforcement
musculaire**

Socio-coiffure

**Socio
esthétique**

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte

Aviron/Dragon Boat

Voile-santé

Gym adaptée

Judo

Marche adaptée

Voile-détente

Ateliers thématiques (sur site ou à Trégueux)

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement

**Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"**

Prendre soin de soi
(proches-aidants)

Cycle "Retour à l'emploi "

Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)

Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)

Créativité

Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations

ESPACE LIGUE LAMBALLE



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22 de la Ligue contre le cancer.

Lamballe : 06 74 40 06 99

✉ antennelamballe.cd22@ligue-cancer.net

Comité 22 : 02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

**Permanence
écoute**

**Ateliers
Thématiques**

Et sur Tréguieux ou Dinan :

Sophrologie

Yoga

**Soutien
psychologique
(malades et proches)**

**Sculpture
sur terre**

**Groupe
de parole**

**Permanence
écoute**

**Gym douce-
Tai shi**

**Renforcement
musculaire**

**Conseils en
diététique**

Réflexologie

Socio-coiffure

**Socio
esthétique**

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte

Aviron/Dragon Boat

Voile-santé

Gym adaptée

Judo

Marche adaptée

Voile-détente

Ateliers thématiques (sur site ou à Tréguieux)

**Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement**

**Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"**

**Prendre soin de soi
(proches-aidants)**

Cycle "Retour à l'emploi "

**Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)**

**Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)**

Créativité

**Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations**

LIEU D'ACTIVITÉS DE LA LIGUE ERQUY



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22
de la Ligue contre le cancer.

Contactez-nous au
02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

**Gym adaptée
groupe LIGUE**
Activité gratuite
sur 1 an max

**Gym adaptée
Club SAFE**
(Groupe ouvert)
Soutien à l'adhésion la 1ère
année d'inscription

Et sur Trégueux :

Sophrologie
Yoga
**Sculpture
sur terre**
**Renforcement
musculaire**
**Groupe
de parole**
**Conseils en
diététique**
**Soutien
psychologique**
(malades et proches)
**Permanence
écoute**
Socio-coiffure
**Gym douce-
Tai shi**
Réflexologie
**Socio
esthétique**

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte **Aviron/Dragon Boat**
Voile-santé **Gym adaptée** **Judo**
Marche adaptée **Voile-détente**

Ateliers thématiques *(sur site ou à Trégueux)*

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement **Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"**

Prendre soin de soi
(proches-aidants) **Cycle "Retour à l'emploi "**

Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches) **Vie affective-sexuelle**
(proches-aidants)

Créativité

Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations

LIEU D'ACTIVITÉS DE LA LIGUE SAINT-CAST LE GUILDO



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22
de la Ligue contre le cancer.

Contactez-nous au
02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

Activités avec clubs partenaires :
(Soutien à l'adhésion la 1ère année d'inscription)

**Centre
nautique**

Escrime

**Randonnée
santé**

Atelier créatif : en préparation

Et sur Trégueux ou Dinan :

Sophrologie
Yoga
**Sculpture
sur terre**
**Renforcement
musculaire**
**Groupe
de parole**
**Conseils en
diététique**
**Soutien
psychologique
(malades et proches)**
**Permanence
écoute**
Socio-coiffure
**Gym douce-
Tai shi**
Réflexologie
**Socio
esthétique**

Activités en partenariat sur le département
(Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte
Voile-santé
Marche adaptée
Aviron/Dragon Boat
Gym adaptée
Voile-détente
Judo

Ateliers thématiques (sur site ou à Trégueux)

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement
**Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"**
**Prendre soin de soi
(proches-aidants)**
Cycle "Retour à l'emploi "
**Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)**
**Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)**
Créativité

Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations

LIEU D'ACTIVITÉS DE LA LIGUE PLOEUC L'HERMITAGE



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22
de la Ligue contre le cancer.

Contactez-nous au
02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

Sophrologie

Réflexologie

Gym adaptée

Socio
esthétique

Conseils en
diététique

Socio-
coiffure

Et sur Trégueux :

Sophrologie

Yoga

Soutien
psychologique
(malades et proches)

Gym douce-
Tai shi

Sculpture
sur terre

Groupe
de parole

Permanence
écoute

Réflexologie

Renforcement
musculaire

Conseils en
diététique

Socio-coiffure

Socio
esthétique

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte

Aviron/Dragon Boat

Voile-santé

Gym adaptée

Judo

Marche adaptée

Voile-détente

Ateliers thématiques (sur site ou à Trégueux)

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement

Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"

Prendre soin de soi
(proches-aidants)

Cycle "Retour à l'emploi "

Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)

Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)

Créativité

Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations

LIEU D'ACTIVITÉS DE LA LIGUE PLEMET



La Ligue est présente pour accompagner les malades et leurs proches



Aides financées par le Comité 22
de la Ligue contre le cancer.

Contactez-nous au
02 96 94 78 14

✉ cd22@ligue-cancer.net

Plus d'infos sur
www.ligue-cancer.net/cd22



L'ACCOMPAGNEMENT PROPOSÉ SUR LE SITE

Sophrologie

Réflexologie

Gym adaptée

Yoga

Conseils en
diététique

Socio-
coiffure

Et sur Trégueux :

Sophrologie

Yoga

Soutien
psychologique
(malades et proches)

Gym douce-
Tai shi

Sculpture
sur terre

Groupe
de parole

Permanence
écoute

Réflexologie

Renforcement
musculaire

Conseils en
diététique

Socio-coiffure

Socio
esthétique

Activités en partenariat sur le département (Liste non exhaustive)

Escrime/Riposte

Aviron/Dragon Boat

Voile-santé

Gym adaptée

Judo

Marche adaptée

Voile-détente

Ateliers thématiques (sur site ou à Trégueux)

Fatigue - Douleur - Vie affective / sexuelle
Pendant ou après-traitement

Cycle "Vivre avec
l'hormonothérapie"

Prendre soin de soi
(proches-aidants)

Cycle "Retour à l'emploi "

Ateliers diététique et cuisine
(malades et proches)

Vie affective-sexuelle
(proches-aidants)

Créativité

Autres aides possibles :
Soutiens financiers – informations – Orientations