

JOURNAL DU COMITE DU NORD

REGARDS CROISÉS



SEPTEMBRE 2023

WWW.LIGUE-CANCER.NET/CD59



ÉDITO

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chers ligueurs, chères ligueuses,

La vie du Comité est particulièrement dense en cette rentrée de septembre et nous sommes fiers des projets qui nous attendent.



Dans ce nouveau numéro dont la thématique est «Regards croisés», vous découvrirez les témoignages de plusieurs actrices et acteurs oeuvrant à nos côtés.

De jeunes ligueurs s'engagent et s'investissent de plus en plus à nos côtés (p4) : retrouvez le témoignage de Sébastien (en service civique) et de Janelle (en alternance) qui nous en disent plus sur leurs engagements au sein de la Ligue contre le cancer.

La question de l'accompagnement des aidants est une priorité pour le Comité (p5) avec la mise en place de plusieurs actions en lien avec des professionnels spécialisés. Vous pourrez notamment lire les témoignages de Pauline, psychologue spécialisée dans la prise en charge des aidants et des proches, mais également de Clémence, aidante auprès de sa maman, qui s'exprime sur la qualité de l'aide psychologique reçue au Comité.

Vous le savez, Octobre rose arrive à grands pas. Ce mois symbolique permet à chaque personne engagée de se mobiliser et de s'interroger sur ce qu'est ce mois si particulier. Cette question, nous l'avons posé à nos bénévoles, partenaires, intervenants (p6)...

Enfin, dans ce numéro, nous vous proposons de découvrir les actualités du Comité et nos dates à venir (p7) !

Bonne lecture à toutes et tous !

Monique LANCELLE
Présidente bénévole du Comité du Nord
de la Ligue contre le Cancer

JEUNES LIGUEURS 4

ACCOMPAGNER : LES AIDANTS UNE PRIORITÉ POUR LA LIGUE 5

MOBILISATION : OCTOBRE ROSE, TOUS CONCERNÉS 6

NOS ACTUALITÉS 7

Comité du Nord 4/6 Rue Pierre DUPONT - 59000 LILLE -
03 20 06 06 05 - cd59@ligue-cancer.net - www.ligue-cancer.net/cd59
Rédactrice générale et conception : Lara Leonardo

Rédacteurs des articles : Caroline Chambon, Annaelle Reiser, Maxime Hoet et Lara Leonardo
Relecteurs : Gérard Vandenberghe & Amandine Pinot (bénévoles)

JEUNES LIGUEURS



Lara Leonardo
Chargée de
Communication et
coordination des
bénévoles



Depuis plusieurs années, nous accueillons stagiaires, services civiques et alternant.es. Les jeunes sont de plus en plus nombreux à vouloir s'engager à nos côtés. Allons à leur rencontre pour découvrir l'origine de cet engagement fort !

LA LIGUE : UNE OPPORTUNITÉ POUR LES JEUNES



Depuis plusieurs années le Comité du Nord développe sa communication afin de recruter de jeunes bénévoles et les impliquer dans la lutte contre le cancer. Depuis 2016, il accompagne également des jeunes en alternance et en service civique afin de les aider dans l'insertion professionnelle. Certaines de ces opportunités ont notamment permis l'embauche de :

- **Annaëlle REISER** qui a poursuivi son service civique en tant que salariée chargée de mission d'accompagnement.
- **Laurine BIGOTE** qui a intégré le Comité à la fin de son stage comme animatrice prévention et accompagnement.
- **Lara LEONARDO** qui, à la suite de son stage de fin d'études, a intégré le Comité en qualité de chargée de mission communication.

Dans cette continuité, le Comité du Nord continue de proposer de nombreuses offres de stages, d'alternances et de services civiques chaque année. En 2023, c'est au tour de :

- **Sébastien JACQUET** d'intégrer le Comité dans le cadre d'un service civique en communication et dans le cadre du Relais pour la Vie.
- **Georgia Kalina MENGA** qui a sauté le pas dans le cadre d'un stage en prévention sur le thème des publics précaires et vulnérables.
- **Eva VANDENDAELE** en stage en communication sur plusieurs axes.
- **Janelle CHARLIER** qui nous rejoint en septembre en alternance sur le sujet du développement territorial.

REGARDS CROISÉS

Sébastien, en service civique au Comité

Bonjour Sébastien, peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Sébastien Jacquet, j'ai 24 ans et je suis en master 2 de communication et en service civique.

Depuis quand es-tu en Service Civique au Comité du Nord et quelles sont tes missions ?

Je suis en service civique au Comité du Nord depuis le 6 mars. Ma mission principale consistait à apporter mon aide dans l'organisation du Relais pour la Vie qui s'est tenu en juin. Mes missions transversales concernent plutôt la pré-



paration et l'organisation de Septembre en OR et d'Octobre Rose principalement.

Pourquoi avoir choisi de faire un Service Civique de 8 mois ?

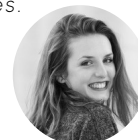
Ayant déjà validé mes cours, j'ai eu l'opportunité d'effectuer ce service civique dans le cadre de mes études. Une manière de conclure mon master tout en vivant une expérience professionnelle enrichissante.

Qu'est-ce que cela t'apporte ?

Effectuer ce service civique me permet d'apprendre beaucoup. De plus, je peux développer mes compétences tout en me rendant utile à la société, à travers cette noble cause qu'est la lutte contre le cancer.

Recommanderais-tu à un autre jeune volontaire de rejoindre l'équipe du Comité du Nord ?

Oui, j'encourage les jeunes qui souhaiteraient apprendre tout en se rendant utile à rejoindre l'équipe du Comité. Travailler dans l'association de la Ligue contre le cancer permet aussi de faire de nombreuses rencontres, chez les salariés, les patients ou encore les bénévoles.



Janelle, en alternance au Comité

Bonjour Janelle, pouvez-vous vous présenter ?

Bonjour, je suis Janelle Charlier, étudiante en M2 Information-Communication parcours Communication des organisations publiques et parapubliques à l'Université de Lille.

Pourquoi avoir candidaté à l'offre d'alternance du Comité du Nord ?

J'ai candidaté à cette offre car j'aimerais par la suite travailler dans le milieu de la santé, domaine découvert lors d'un stage dans la santé mentale. La lutte contre le cancer est également un enjeu public dans lequel je souhaite m'investir.

Que pensez-vous des actions de La Ligue contre le Cancer ?

Les actions de la Ligue sont pour moi essentielles pour prévenir et accompagner les personnes touchées ou non par la maladie. Elles répondent également à un enjeu de santé majeur en France.

Comment pensez-vous que les jeunes peuvent s'engager dans cette cause ?

Il me semble que les jeunes peuvent s'engager de plusieurs manières : en étant bénévole, en faisant des stages, volontariats et autres dispositifs dans ce type de structures, mais également en parlant de cette cause autour d'eux.



Annaelle Reiser
Chargée de Mission Accom-
pagnement des personnes
malades et des proches



ACCOMPAGNER

Le Comité oeuvre tous les ans afin de développer de nouveaux ateliers en adéquation avec les besoins des patients. Mais pas seulement : les aidants sont aussi une priorité et de nouveaux accompagnements sont proposés chaque année !

LES AIDANTS, UNE PRIORITÉ POUR LA LIGUE !

La Ligue Nationale contre le Cancer participe pour la 2e année consécutive à la **Journée Nationale des Aidants** qui a lieu le 6 octobre.

Le Comité du Nord s'associe à cette journée en accentuant sa communication sur le sujet et en organisant cette année, une journée spéciale dédiée aux proches : « Prendre soin de soi en accompagnant son proche atteint de cancer ». (cf p.7). Peu de personnes s'identifient en tant que proches

aidants alors qu'ils le sont (cf le témoignage de Pauline). Cette année la priorité sera donc de communiquer sur cette thématique et de montrer qu'ils sont légitimes (eux aussi) à venir participer à nos accompagnements gratuits.

Ils peuvent en effet bénéficier de soutien psychologique individuel (adultes, enfants, adolescents et jeunes adultes), de groupes d'échanges, de consultations pour les parents malades (annonce de leur maladie), d'accompagnement au sevrage tabagique, de visites culturelles et d'ateliers créatifs en famille à l'hôpital Jeanne de Flandre.

REGARDS CROISÉS



Pauline, psychologue-bénévole

Bonjour Pauline, pouvez-vous vous présenter et évoquer votre mission de bénévole au Comité du Nord ?

Je suis Pauline Justin, docteure en psychologie et enseignante-chercheuse à l'université de Lille. J'interviens au sein du Comité en tant que psychologue, pour accompagner les membres de l'entourage du patient, subissant eux aussi les retentissements du cancer, et tout particulièrement les enfants, adolescents et jeunes adultes.

Qu'est-ce qu'un proche/aidant exactement ?

Lorsqu'une personne est confrontée au cancer d'un proche, il arrive qu'elle apporte son aide au patient, que ce soit dans les actions du quotidien, pour compenser ses limitations dues à la maladie, dans les démarches administratives, dans les soins, ou encore par une présence ou un soutien moral. Dès lors que l'on intervient de façon régulière et fréquente auprès du proche malade, on peut être considéré comme un proche aidant.

Pourquoi pensez-vous que la Ligue contre le Cancer doit véritablement s'emparer de la question des aidants ?

Les retentissements du cancer impactent également les proches (retentissements psychologiques liés à la maladie, de voir son proche malade, l'impact dans le quotidien). Toutefois, ces derniers ne sont que trop rarement considérés et accompagnés par les professionnels de santé et ne bénéficient d'aucun soutien.

Que diriez-vous à une personne aidante qui ne se sentirait pas légitime à contacter la Ligue contre le Cancer ? Être confronté au cancer d'un proche n'est pas une chose facile, encore moins de l'accompagner au quotidien. Ce rôle peut entraîner diverses difficultés,

dont on ne prend conscience que trop tardivement. Il est important de prendre également soin de soi, pour ne pas s'épuiser ni s'oublier en faveur du proche malade.



Clémence, jeune aidante du Comité

Bonjour Clémence, pouvez-vous vous présenter ?

Bonjour, je m'appelle Clémence, j'ai 22 ans et je suis étudiante en communication.

Comment avez-vous connu la Ligue contre le Cancer ?

J'ai connu la Ligue contre le Cancer par ma mère, qui a été atteinte d'un cancer du sein.

Quelles sont les activités auxquelles vous avez participé et pourquoi ?

J'ai participé aux séances de psychologie mise à disposition par l'association. J'en ai ressenti le besoin quelques mois après la fin de ses séances de chimiothérapie.

Qu'est-ce que cela vous a apporté ? Est-ce que cela vous a aidé dans l'accompagnement de votre proche ?

Les séances de psychologie m'ont aidée à assimiler tout ce que j'avais intériorisé lorsque ma mère était malade. Elles m'ont également permises de ne pas anticiper une rechute, d'avoir un regard plus serein et plus positif pour ma mère.

Recommanderiez-vous ces accompagnements à d'autres proches/aidants et pourquoi ?

Oui, je recommande cet accompagnement. L'ensemble des membres de l'association est à l'écoute. Ils sont un véritable soutien pendant la maladie ou après lors de la rémission.

MOBILISATION



Caroline Chambon
Chargée de
Prévention



Se mobiliser ensemble pour lutter contre les cancers est essentiel. Nos bénévoles et de nombreux partenaires oeuvrent chaque jour. Vous trouverez dans cet article un focus sur Octobre Rose.

OCTOBRE ROSE, TOUS CONCERNÉS

Le mois d'octobre est une période animée pour le Comité du Nord. Depuis 1994 en France (1985 aux Etats-Unis), le mois d'octobre se pare de rose et est synonyme de promotion du dépistage du cancer du sein. Au fil des années, le ruban rose devient le symbole de la lutte contre le cancer du sein. Nous sommes allés à la rencontre de nos bénévoles, patients et partenaires de tous horizons pour leur demander ce que symbolisait pour eux "Octobre rose" et de quelle manière ils et elles s'investissent.



«Pour nous, bénévoles de la Landasienne d'Octobre Rose, le mois d'octobre est la dernière ligne droite avant notre évènement. La tension monte crescendo avec une intensité plus forte en octobre. Nous peaufinons les derniers préparatifs afin de fédérer un maximum de participants et de partenaires autour de la lutte contre le cancer du sein. La Landasienne c'est aussi un an de préparations, de réflexions, de sollicitations, de négociations, de mobilisations de nos forces et de nos énergies pour continuer le combat de celles et ceux emportés par la maladie, pour celles et ceux qui combattent pour guérir et pour éviter aux autres que cela ne leur arrive.» **Bénévoles de la Landasienne**

«Ce jour-là plus de 3000 personnes (coureurs et accompagnants) ont accès aux stands de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, et si grâce à cela, 50 femmes franchissent le pas pour entrer dans ce circuit de dépistage automatique, nous pourrions être fiers d'avoir fait le job.» **Président de la Landasienne**

«Afin de sensibiliser les personnes atteintes d'une pathologie cancéreuse aux bienfaits du golf, nous leur proposons des journées découvertes réparties sur tout le territoire des Hauts-de-France. Cela consiste en : une initiation au cours de différents ateliers puis le jeu sur le terrain. Le golf, une activité ludique adaptée à tous.»

Mme Dominique JAMIN, Secrétaire et Responsable Golf Santé à la Ligue de Golf des HDF



« QU'EST-CE QUE POUR VOUS LE MOIS "OCTOBRE ROSE" ? »



«Tout d'abord Octobre rose est un mois important. Chacun sait que c'est le mois où l'on parle beaucoup du cancer du sein. Beaucoup d'animations ont lieu ce mois-là.

Personnellement, en tant que bénévole je participe à la tenue de stand de prévention sur le dépistage du cancer du sein. Comment ? En faisant prendre conscience aux personnes, par des mots simples, de se faire dépister dès que possible.» **Thérèse, Bénévole dans le Valenciennois**

«Pour moi, le mois d'octobre rose représente une période forte de sensibilisation et de rassemblement. C'est un moment qui permet de parler davantage du cancer du sein et de son dépistage. Il existe depuis près de 30 ans et je pense que c'est grâce à ce mois de mobilisation que les soins et la recherche sur le cancer du sein ont considérablement évolué.» **Kristopher, Bénévole et psychologue-chercheur**



Maxime Hoet
Directeur



NOS ACTUALITÉS

Découvrez nos actualités des derniers mois et nos événements à venir !

DE NOUVEAUX LOCAUX

Le Comité du Nord va s'agrandir et se doter d'un plateau supplémentaire de 126 m². Nous avons eu cette opportunité à la faveur de la mise en vente d'un appartement dans l'immeuble où se situe notre Siège Social à Lille. Après une étude de faisabilité et la validation à l'unanimité par notre Conseil d'Administration réuni le 19 Juin dernier, puis de l'Assemblée Générale Supplémentaire qui s'est tenue le 20 Juillet à la Maison des Associations de Lille, nous nous sommes positionnés sur l'acquisition de ces locaux supplémentaires.

Dans quel but ?

Offrir aux personnes malades et leurs proches un plateau dédié comprenant une cuisine aménagée permettant l'organisation d'ateliers culinaires, une salle d'activité physique et de relaxation, un espace bien-être pour y prodiguer soins et conseils, un espace confidentiel pour les entretiens avec nos psychologues, une salle pour les activités collectives telles que l'atelier créatif, les groupes de parole, le coaching en image, l'accompagnement sur le maintien et le retour à l'emploi ...

Quelles sont les étapes ?

Outre l'acquisition des locaux, nous sommes à la recherche de partenaires financiers afin que cet espace soit à la hauteur des attentes des personnes malades et des proches aidants que nous accompagnons. A la suite de cela, d'importants travaux seront réalisés en 2024 afin que chaque espace soit pensé, adapté, aménagé. Nous vous tiendrons informés de l'avancement de ce projet structurant pour l'avenir du Comité et vous donnons d'ores et déjà rendez-vous dans quelques mois pour venir découvrir ce nouvel espace.

LE RENDEZ-VOUS DES BÉNÉVOLES

Jeudi 14 septembre, le Comité du Nord organisait le "rendez-vous des bénévoles" pour sa toute 1ère édition. Après plusieurs éditions du "Séminaires des bénévoles" qui se déroulaient sur une journée tous les 3 ans, le bureau a souhaité cette année proposer 2 temps d'échanges sur des demi-journées.

L'objectif était de présenter les enjeux actuels et les perspectives d'évolution de la Ligue contre le Cancer mais surtout de proposer des ateliers sur les missions de bénévoles, en particulier sur le rôle de référent et sur les priorités de développement du Comité du Nord. Cet événement interne est l'occasion pour tous de co-construire et développer les perspectives de demain. Un temps d'échanges attendu !



NOS PORTES OUVERTES ET LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Le Comité du Nord organise le **lundi 2 octobre à partir de 13h30 une après-midi portes ouvertes** afin d'aller à la rencontre de nos 4 grandes missions sociales mais pas seulement ! Vous découvrirez à cette occasion nos axes transversaux et nos actions bénévoles.

Venez à la rencontre de nos bénévoles et salariés, à votre disposition pour vous proposer des **ateliers découvertes : casques virtuels, buste d'auto-surveillance, modelage des mains, témoignages de bénévoles, vidéos interactives...**

Dans le cadre de la **Journée Nationale des Proches Aidants** présentée en p.5, nous avons le plaisir de vous présenter le programme du **vendredi 6 octobre « Prendre soin de soi en accompagnant son proche atteint de cancer »**.

De 11h à 14h30, possibilité pour les proches de prendre rendez-vous avec :

- Notre **socio-esthéticienne** pour bénéficier d'un **modelage des mains** et obtenir des conseils pour prendre soin de vous
- Notre **sophrologue** pour bénéficier d'un **exercice de relaxation** et d'astuces simples à mettre en place chez soi

De 17h30 à 19h30, possibilité de s'inscrire à un **groupe d'échanges et d'informations** animé par plusieurs professionnels sur le thème **« Accompagner son proche atteint de cancer en prenant soin de soi »** (possibilité de venir seul.e ou accompagné.e).



@liguecancernord

**POUR NOUS SOUTENIR
FAITES UN DON,
UN LEGS OU DEVENEZ
BÉNÉVOLE**
SUR WWW.LIGUE-CANCER.NET

*La Ligue c'est une aide
majeure à la recherche
et aux patients*



Nord

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 Lille Cedex
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

