

Retour à la Vie Sociale et/ou Professionnelle Programme 2021 - 2022

CONTEXTE



- 18,1 millions de nouveaux cas en 2018 (OMS, 2018) dont 382 000 nouveaux cas en France.
- Conséquences ayant une réelle incidence sur la qualité de vie des personnes



- Diagnostics plus précoces : meilleur observance des traitements et des progrès thérapeutiques
- Diminution de la mortalité par cancer depuis 1980



- Le retour à l'emploi et à la vie sociale après une maladie grave représente l'un des éléments essentiels de la qualité de vie des patients du fait du soutien social et financier qu'ils constituent



- Il ne s'agit pas seulement d'amener les femmes vers un retour à l'emploi, mais de leur permettre de (re) développer leurs estime de soi.
- Leur donner la capacité d'agir pour rompre l'isolement social auquel elles font face.

Résumé

RVSP est un programme personnalisé et gratuit permettant d'accompagner la reconstruction des femmes en rémission de cancer en donnant lieu à un retour à leur vie sociale et/ou professionnelle.

Projet porté par des professionnels
pluridisciplinaires

sur 9 mois

avec 9 femmes

C'est par le biais de l'évaluation de la situation physique, psychologique, sociale et environnementale de chaque femme, que ce programme a été réalisé en prenant en compte les spécificités de chacune.

La vocation de ce projet est de permettre aux participantes de rompre l'isolement social auquel elles font face, de développer leurs ressources personnelles et de se projeter dans un nouveau projet de vie par des activités de groupe obligatoires et par des actions individuelles adaptées à leurs besoins.



Les professionnels du programme 2021-2022

Prestataires



UNE PSYCHOLOGUE

Rencontrer une psychologue permet de trouver un espace permettant d'exprimer ses doutes et ressentis avec une écoute bienveillante et sans jugement.

En fonction des besoins de chaque participante.



UNE PSYCHO-SOCIO-ESTHÉTICIENNE

Les soins onco-esthétiques sont consacrés à la relaxation, au soin de la peau et à la féminité.

Ils accompagnent et pallient les transformations subies par le corps pendant et après les traitements .
1h30/sem en groupe et rendez-vous individuel d'1h au besoin.



UN EDUCATEUR SPORT-SANTÉ

Le coach sport-santé accompagne les patients vers une autonomie plus importante grâce à la mise en place de programmes d'interventions adaptés aux besoins médicaux-sportifs spécifiques des personnes.

1h30/semaine en groupe.

Partenaires Institutionnels



PARTENAIRES EMPLOI

- Cité des métiers de Roissy Charles-de-Gaulle pour informer et conseiller sur les métiers, la formation, l'emploi, la création d'activités, les dispositifs d'accompagnement et la mobilité.
- Des directeurs des ressources humaines pour valoriser leurs compétences et expériences, les conseiller pour des entretiens d'embauche et apporter leur expertise aux présentations de profils (CV, lettre etc.).
- Les employeurs pour anticiper les reprises de travail.



PARTENAIRES SOCIAUX

- Caisse primaire d'assurance maladie de Seine-Saint-Denis.
- Assistantes sociales municipales, départementales et hospitalières.
- Médecins du travail.
- MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées)



AUTRES PARTENAIRES

Tennis Club du Bourget,
Ehpad Associatif Adef Résidences la Maison des Glycines pour la mise à disposition de salles.

L'EQUIPE DE SALARIES DU COMITE 93

- La directrice du comité, en coordination
- La responsable de l'action sociale du comité qui pilote le projet, accompagne les participantes et développe le partenariat.
- Un(e) jeune en mission de service civique pour aider à l'animation du groupe, la gestion des plannings des participantes et les accompagne au cours des sorties en groupe.



Les participantes

Qui sont-elles ?



- 9 participantes
- De 34 à 58 ans
- Seine-Saint-Denis



1 femme célibataire



1 femme en couple sans enfant à charge



3 femmes en couples avec un ou deux enfants à charge



4 femmes séparées avec un ou plusieurs enfants à charge (1,2 ou 3)

D'où viennent-elles ?



Le Projet



Un programme personnalisé et gratuit permettant d'accompagner la reconstruction des femmes en rémission de cancer en donnant lieu à un retour à leur vie sociale et/ou professionnelle.



Un projet porté par des professionnels pluridisciplinaires qui se déroule sur 9 mois à destination d'un groupe de 10 femmes.



Une évaluation de la situation physique, psychologique, sociale et environnementale de chaque femme afin d'élaborer un programme d'accompagnement adapté et approprié à leur (nouveau) projet de vie.



Des activités de groupe (activité physique, socio-esthétique, sorties culturelles) et des actions individuelles adaptées aux besoins (accompagnement psychologique, social, d'orientation professionnelle et/ou de relooking) permettant de rompre l'isolement social, de l'estime de soi et de se projeter dans un projet de vie.



NOUS CONTACTER

LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité Départemental de Seine-Saint-Denis

10 avenue J.F. Kennedy - BP 185 - 93351 LE BOURGET cedex

☎ 01.48.35.17.01

@ cd93@ligue-cancer.net



Suite à notre communication autour du projet sur nos différents réseaux et auprès de nos partenaires, 9 femmes ont été volontaires pour intégrer notre programme.

Sur les 9 femmes:



3 femmes sont rencontrées à l'occasion de stand de prévention du comité.



3 femmes sont accompagnées par le comité en soutien psychologique.



1 femme est rencontrée pendant une intervention "après cancer" sur un lieu de soin partenaire.



1 femme se présente au comité pour être bénévole.



1 femme s'adresse au comité, en demande de soins de support.



Questionnaire : Les ateliers proposés par la Cité des métiers

Vous avez participé, avec la Cité des métiers, à un parcours composé de 4 ateliers dans le cadre de notre partenariat avec la Ligue contre le cancer 93.

Les différentes activités

L'accompagnement individuel		Actions collectives	
<p>Soutien psychologique</p> <p>3 personnes ont été accompagnées pendant le programme.</p>	24 RDV	<p>Sport santé</p> <p>Tennis santé Renforcement musculaire Marche nordique</p>	24 séances
<p>Séances individuelles de psycho socio-esthétique</p> <p>Soin du visage Manucure Mise en beauté Modelage des mains et des pieds Modelage du corps</p>	39 RDV	<p>Psycho socio-esthétique en collectif</p> <p>Soin du visage, soin des mains Auto-massage Mise en beauté Conseil en image</p>	15 ateliers
<p>Entretiens d'accompagnement</p> <p>Démarches administratives : renouvellement de la complémentaire santé - travail sur le budget - suivi de dossier MDPH ou invalidité.</p> <p>Retour à l'emploi : contact avec les employeurs, les médecines du travail, préparation à la reprise du travail.</p>	33 RDV	<p>Sorties culturelles/ conviviales</p> <p>Séances de cinéma - Visites de Musées - Petit Palais - Tournoi de Tennis à Croissy Beaubourg - Tournoi de Roland-Garros - Croisières en bateaux-mouches - Ateliers "Raconte moi une histoire" -..</p>	17 ateliers
<p>Aides financières</p> <p>Aides au paiement de dettes (cantine des enfants et loyer).</p>	3 aides	<p>Insertion</p> <p>Cité des métiers de Roissy :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du bilan de compétences • Travail sur l'estime de soi • Ateliers vidéos de présentation, ateliers SOFT SKILLS) <p>Directeur des ressources humaines Ladurée: échanges sur les curriculum vitae et entretiens d'embauche.</p>	6 ateliers
<p>Au total 78 actions collectives et 96 rendez-vous individuels</p>		<p>Initiatives du groupe</p> <p>Atelier floral, Baptême de plongée, Sport santé en autonomie (marche dans les parcs départementaux) Participation à un forum santé de la CPAM...</p>	16 actions



Ateliers collectifs

La vocation du projet, en proposant des activités de groupe, est de contribuer à la remobilisation des participantes en créant de nouveaux liens sociaux.

Les ateliers collectifs ont apporté une dynamique, une cohésion de groupe et de l'entraide entre les participantes.

Le plaisir et la découverte sont aussi facteurs d'épanouissement personnels. C'est en cela que les temps conviviaux et les temps de sorties partagés contribuent à regagner de la confiance en soi et à s'ouvrir vers de nouveaux centres d'intérêts professionnels et culturels.

Les temps d'activité physique proposés et les ateliers de socio esthétiques ont été un moyen d'améliorer leur image, qui est un élément déterminant dans leurs parcours.

Ce programme propose un rythme aux participantes qui les mets en action pour se projeter et se redéfinir un parcours de vie sociale et professionnelle.

Accompagnement individuel

Les actions individuelles proposées (accompagnement psychologique, social, psycho socio-esthétique, d'orientation professionnelle), sont complémentaires aux activités de groupe et adaptées à chacune des situations en fonctions des envies et des besoins.

Une vigilance importante est portée aux besoins individuels qui évoluent durant le programme (pour exemple, le soutien psychologique qui est sollicité en différents temps du programme).

Des situations administratives et financières complexes sont réglées.

Par exemple : le renouvellement de Complémentaires Santé Solidaire (CSS); des aides financières apportées par le comité 93 de la ligue pour régulariser des dette générées du fait de la maladie; la régularisation de dossiers administratifs permettant le paiement d'indemnités journalières et d'aides personnalisées au logement. Sans pouvoir intervenir sur les délais de traitement des dossiers auprès des différentes instances, nous les avons accompagnées sur les constitutions de dossiers et relances.

Le suivi des situations individuelles permet de soutenir la réflexion de ces femmes quant aux conditions de reprise d'emploi, d'en évoquer les freins et les craintes, ou bien encore, d'étudier les solutions alternatives (formations, reconversions...). Ces temps permettent les orientations personnalisées, vers les partenaires engagés dans ce programme.



Coordination

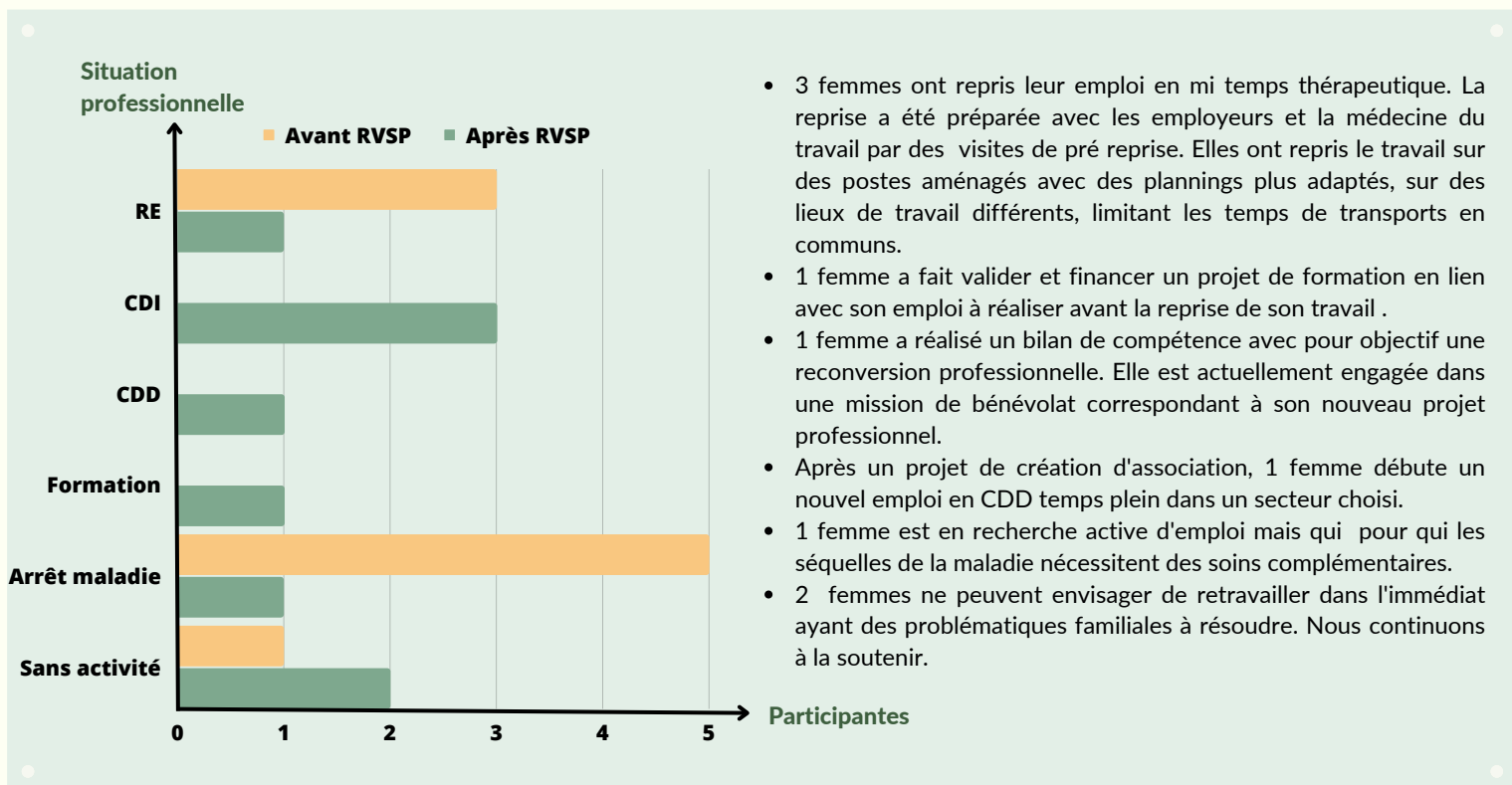
Les temps d'échanges et de réunions entre les professionnels sont essentiels. Des besoins, des forces et des fragilités sont révélés tout au long du programme, en fonction des situations et des activités.

Ces changements observés par les accompagnants nous amènent à ajuster les activités individuelles et/ou collectives. Dans le cas où il y aurait une impossibilité à se réunir (exemple: la pandémie du Covid, les mouvements sociaux etc.) l'équipe veut éviter d'annuler l'ensemble des activités faute de pouvoir programmer des regroupements ou même recevoir les participantes en individuels.

Le contact téléphonique est maintenu de façon régulière avec l'ensemble des participantes.

La co-construction des projets et l'analyse par les professionnels de l'évolution des participantes sont incontournables dans l'aboutissement de leur projet, afin de lever les obstacles au retour à leur vie sociale et/ou professionnelle.

L'évolution des parcours



- 3 femmes ont repris leur emploi en mi temps thérapeutique. La reprise a été préparée avec les employeurs et la médecine du travail par des visites de pré reprise. Elles ont repris le travail sur des postes aménagés avec des plannings plus adaptés, sur des lieux de travail différents, limitant les temps de transports en communs.
- 1 femme a fait valider et financer un projet de formation en lien avec son emploi à réaliser avant la reprise de son travail .
- 1 femme a réalisé un bilan de compétence avec pour objectif une reconversion professionnelle. Elle est actuellement engagée dans une mission de bénévolat correspondant à son nouveau projet professionnel.
- Après un projet de création d'association, 1 femme débute un nouvel emploi en CDD temps plein dans un secteur choisi.
- 1 femme est en recherche active d'emploi mais qui pour qui les séquelles de la maladie nécessitent des soins complémentaires.
- 2 femmes ne peuvent envisager de retravailler dans l'immédiat ayant des problématiques familiales à résoudre. Nous continuons à la soutenir.

Nous avons pu être des **relais et soutiens** pour la résolution de problématiques familiales en activant nos réseaux partenaires et bénévoles:

- Contact avec les services de l'Aide Sociale à l'Enfance
- Contact avec différents professionnels bénévoles pour des recherches de stage et des conseils d'orientation (enfants).



Mise en lien avec les interlocuteurs des instances de droits communs:

- Sécurité sociale (Indemnités journalières)
- MDPH (Reconnaissance travailleur handicapé)

Selon les situations, les services supports de la Ligue nationale ainsi que des bénévoles les ont soutenus concernant des **conseils juridiques** pour leur situations personnelles et/ou professionnelles.

Pour l'ensemble du programme 2021-2022

taux de participation supérieur à 70%

Insertion professionnelle en groupe 93%,
Activité physique 75%,
Psycho socio-esthétique : 82 %,
Sorties collectives : 70 %.

Les points forts du programme

- **Les premières fois** : première au cinéma, jouer au tennis, visite de musée, voire même sorties entre amies.
- Une cohésion de groupe et une entraide dès les premières rencontres
- Un groupe Whatt's ap très actif qui a permis à toutes les participantes de suivre l'activité du groupe même en cas d'absence
- Des partenaires très engagés qui ont permis le bon déroulement du programme
- Un engagement de chaque participante en proposant des activités de "découverte", notamment pour pallier aux annulations d'activités liées à la COVID.

Les points de vigilance du programme

- La situation sanitaire liée à la COVID qui a perturbé l'organisation (3 personnes ont été malades pendant le programme)
- Les contraintes d'agenda liées aux rendez-vous de suivi médical
- Les contraintes familiales liées à la garde des enfants,
- Les troubles cognitifs et les effets secondaires liés à la maladie,
- Les temps et / ou les moyens de transports,

Après quelques mois de participation au programme RVSP, les participantes ont choisi de s'appeler "**Les Lumineuses**".

Au delà des situations administratives, financières et professionnelles qui ont évolué, ce sont aussi des comportements et des habitudes qui ont changé.

Malgré la fin du programme en juillet 2022, les liens persistent entre les personnes du groupe et donnent lieu à des rencontres conviviales (sorties au restaurant), sportives (marche, tennis), démarches emploi (sortie groupée à la cité des sciences à la Villette).

C'est aussi un engagement de bénévolat à nos côtés ou auprès d'autres associations qui a suivi. "Les lumineuses" soutiennent le comité pour des travaux administratifs, des actions de prévention, des vidéos de promotion de l'activité physique adaptée, et ont été présentes à l'occasion des 50 ans du comité.





"Magnifique tremplin vers une vie nouvelle, en passant par la détente, le bien-être, les sorties culturelles et les conseils emploi/formation, le tout permettant de reprendre confiance en soi, dans un cadre chaleureux et bienveillant où le noyau composé de 9 participantes a révélé une cohésion humaine hors pair."

"Du bonheur en barre !"

"Partage, joie, sourire, émotion"

"Une bulle de lumières inattendue et bienveillante qui m'accompagne encore" !

"Le plaisir du partage"

"Une solidarité et une bienveillance qui réchauffent le cœur"

"Cela a été « trop » facile d'intégrer ce groupe. On a l'impression d'être toutes sur la même longueur d'ondes...des personnes qui nous comprennent avec une maladie dite « invisible » pour moi. Beaucoup de bienveillance et de gentillesse les unes envers les autres."

"Pour moi, c'est LE Déclic dans un moment crucial de ma vie".

"Je me suis relevée de mon canapé, grâce au programme RVSP"

NOS REMERCIEMENTS

AUX PARTENAIRES QUI NOUS ONT PERMIS DE MENER À BIEN CE PROGRAMME : LE TENNIS CLUB DU BOURGET, LA CITÉ DES MÉTIERS DE ROISSY, L'EHPAD « LES GLYCINES » DU BOURGET, CULTURE DU CŒUR, SECOURS POPULAIRE, LADURÉE...

AUX PRESTATAIRES POUR LEUR ACCOMPAGNEMENT : CATHERINE D , LAURENT G, CATHERINE C.

A OLIVIA, PLEINE D'IMAGINATION POUR LES SORTIES CULTURELLES PENDANT SON SERVICE CIVIQUE À NOS CÔTÉS.

AUX LUMINEUSES : MARIE, CARMEN, HALIMA, KARINE, SOFIA, GRÂCE, CÉSALTINA, LAURENCE, EMILIE, POUR LEUR COURAGE ET LEUR BONNE HUMEUR.