

NOUVEAU

SÉANCES D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER
PENDANT OU APRÈS LEURS TRAITEMENTS



A PARTIR DU 7 NOVEMBRE 2023
LES MARDIS
DE 13H30 A 14H30



Centre Hospitalier
Vallée de la Maurienne
Site de MODANE



INFORMATIONS et INSCRIPTIONS
auprès de la Ligue contre
le cancer de Savoie

Ligue contre le cancer de Savoie

278 Rue Nicolas Parent, 73000 Chambéry
04 79 62 19 46
cd73@ligue-cancer.net



Centre Hospitalier
Vallée de la Maurienne



SAVOIE

SÉANCES D'ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTÉES

POUR LES PERSONNES ATTEINTES D'UN CANCER
PENDANT OU APRÈS LEURS TRAITEMENTS

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE :

- Améliore l'estime de soi et l'image corporelle
- Diminue la fatigue et les troubles anxio-dépressifs
- Réduit les effets indésirables des traitements
- Améliore la qualité de la vie globale



Ligue contre le cancer de Savoie

278 Rue Nicolas Parent, 73000 Chambéry

04 79 62 19 46

cd73@ligue-cancer.net



Centre Hospitalier
Vallée de la Maurienne



SAVOIE