

# ATELIER NUTRITION

CONSEILS ET ÉCHANGES AUTOUR DE L'ALIMENTATION  
Animé par une diététicienne

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

HAUTE-VIENNE

23 avenue des  
Bénédictins  
87000 LIMOGES

☎ 05 55 77 20 76

@ cd87@ligue-  
cancer.net

🌐 [www.ligue-  
cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)



## LES LUNDIS

14h30 / 16h



**18 septembre 2023**

**GLUCOSE RÉVOLUTION**

index glycémique



**16 octobre 2023**

**ALIMENTATION ET  
HORMONOTHÉRAPIE**

Pré-ménopause et ménopause



**20 novembre 2023**

**ALIMENTATION DÉTOX**

Info ou intox



**18 décembre 2023**

**MICROBIOTE INTÉSTINAL**

ACTIVITÉ PROPOSÉE  
GRATUITEMENT aux  
personnes en cours ou  
en post-traitement ainsi  
qu'à leurs proches dans  
l'Espace Ligue à  
LIMOGES