



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD NOVEMBRE 2023



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Conseils d'une prothésiste capillaire
Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique :
Sur rendez-vous au Comité

Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille : Sur rendez vous au Comité

Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants : Sur rendez-vous au Comité

NOUVEAU !

Si vous souhaitez participer aux conférences proposées par **l'Université du Temps Libre**, n'hésitez pas à regarder leur programme et à nous contacter pour que nous puissions vous donner votre pass !

• **Mois Sans Tabac !**

C'est 10 jours de préparation et 30 jours d'arrêt du tabac ! Venez chercher votre Kit d'aide à l'arrêt gratuitement dans nos locaux et prenez **rendez-vous avec notre Infirmière Tabacologue !**

• **Challenge des Gentlemen**

Le mois de novembre est également l'occasion **de sensibiliser et de parler des cancers masculins**. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30



		1 Férial	2	3 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité
6 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	7 10h : Sophrologie - Comité 11h-13h : Marché de Noël du Créa café au CH Dron 🎅 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité	8 Matin : Consultations diététiques - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	9 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité	10 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
13 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité 14h30 : Atelier Image de Soi - Comité	14 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	15 10h : Atelier cuisine à la MDU du CHU de Lille 10h : Atelier Retour au travail - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	16 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h : Créa-café - CH Dron à Tourcoing	17 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
20 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	21 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 18h30 : Soirée échanges et pizza (de 18 à 30 ans) - Comité	22 Matin : Consultations diététiques - Comité 10h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre 10h : Atelier Retour au travail - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	23 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille Après-Midi : Marché de Noël du Créa café à la Clinique de la Victoire à Tourcoing 🎅 14h : Créa-café Clinique de la Victoire Tourcoing 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 16h30 : Groupe d'information : Les outils pour une reconversion professionnelle - Comité	24 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
27 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité 13h30 : Atelier Image de Soi - Comité	28 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	29 10h : Groupe d'échanges et de convivialité - Comité 10h : Atelier Retour au travail - Comité 15h : Groupe d'échanges intimité et sexualité pour les hommes - Comité	30 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité	