

CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD DÉCEMBRE 2023



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Conseils d'une prothésiste capillaire Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille : Sur rendez vous au Comité

Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants : Sur rendez-vous au Comité

Conférences proposées par l'Université du Temps Libre, n'hésitez pas à regarder leur programme et à nous contacter pour que nous puissions vous donner votre pass !

A noter dans vos agendas :

Retrouvez notre équipe de bénévoles Créa-café sur différents Marchés de Noël !

- **A Mouvaux** les 1, 2 et 3 décembre
- **Au Comité** : le 6 décembre après-midi

L'équipe du Comité du Nord vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30



				1 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 14h : Atelier Ecriture - Comité Atelier ludique !
4 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	5 10h : Sophrologie - Comité Après-Midi : Marché de Noël au Comité ! Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	6 Matin : Consultations diététiques - Comité Après-Midi : Marché de Noël au Comité ! Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie séance spéciale Saint Nicolas - Comité	7 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine	8 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
11 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	12 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité	13 Matin : Consultations diététiques - Comité 10h : Visite Culturelle "Georges Ardit : d'un réel à l'autre" au Musée de la piscine à Roubaix Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h : Atelier Retour au travail - Comité	14 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h : Créa-café Clinique de la Victoire Tourcoing	15 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 14h : Après-midi Jeux de sociétés - Comité
18 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	19 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 18h30 : Soirée échanges et pizza (de 18 à 30 ans) - Comité	20 10h : Atelier Retour au travail - Comité 10h : Groupe d'échanges et de convivialité - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	21 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité	22 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
25 Férié	26 Comité fermé	27	28	29

