

ATELIER NUTRITION

CONSEILS ET ÉCHANGES AUTOUR DE L'ALIMENTATION
Animé par une diététicienne

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

HAUTE-VIENNE

23 avenue des
Bénédictins
87000 LIMOGES

05 55 77 20 76

@ cd87@ligue-
cancer.net

[www.ligue-
cancer.net](http://www.ligue-
cancer.net)



LES LUNDIS

14h30 / 16h



22 janvier 2024
MICROBIOTE INTESTINAL



12 février 2024
**ALIMENTS ULTRA TRANSFORMÉS
ET RISQUE POUR LA SANTÉ**



18 mars 2024
SUCRE : AMI ou ENNEMI ?
Index glycémique



22 avril 2024
**DÉNUTRITION ET UTILISATION
DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES**



27 mai 2024
**IDÉES REÇUES SUR L'ALIMENTATION
PENDANT LES TRAITEMENTS**



24 juin 2024
LES RÉGIMES « SANS »
sans gluten, sans lactose, sans viande...

ACTIVITÉ PROPOSÉE
GRATUITEMENT aux
personnes en cours ou
en post-traitement ainsi
qu'à leurs proches dans
l'Espace Ligue à
LIMOGES