



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD **FEVRIER 2024**

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Conseils d'une prothésiste capillaire Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille : Sur rendez vous au Comité

Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants : Sur rendez-vous au Comité

Conférences proposées par l'Université du Temps Libre, n'hésitez pas à regarder leur programme et à nous contacter pour que nous puissions vous donner votre pass !

NOS NOUVEAUX GROUPES :

Démarrage d'une nouvelle session de 12 ateliers de sophrologie le mardi 13 février de 10h à 11h15 au Comité

Démarrage d'une nouvelle session de 14 ateliers de yoga le jeudi 8 février de 10h à 11h15 à la Maison des Usagers du CHU de Lille

Démarrage d'une nouvelle session d'activité physique adaptée le vendredi 9 février de 11h15 à 12h15 à Décathlon Campus à Villeneuve d'Ascq

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h : Créa-café Clinique de la Victoire Tourcoing	2 13h45 : Atelier Image de Soi - Comité - Consolidation
5 13h45 : Atelier Image de Soi - Comité	6 14h15 : Sophrologie - Comité	7 Matin : Consultations diététiques - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	8 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille - NOUVEAU GROUPE 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h30 : Créa-café - Comité	9 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus - NOUVEAU GROUPE
12 13h45 : Atelier Image de Soi - Comité	13 10h : Sophrologie - Comité - NOUVEAU GROUPE Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité	14 Matin : Consultations diététiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	15 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Créa-café - CH Dron à Tourcoing	16 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
19	20 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 18h30 : Soirée échanges et pizza (de 18 à 30 ans) - Comité	21 10h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	22 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h30 : Créa-café - Comité	23 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 14h : Après-midi Jeux de sociétés - Comité
26 Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	27 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	28 14h : Atelier cuisine à la MDU du CHU de Lille 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	29	