

JOURNAL DU COMITE DU NORD

ILS/ELLES S'ENGAGENT ET VOUS ?

JANVIER 2024

WWW.LIGUE-CANCER.NET/59-NORD

LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

NORD

ÉDITO

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chers ligueurs, Chères ligueuses,

2023 ferme ses portes alors bonne année à toutes et tous !
Que la collaboration fructueuse partagée tout au long de cette année se renforce davantage en 2024. Merci pour votre dévouement et votre professionnalisme. Toute l'équipe du Comité vous présente ses souhaits les meilleurs à savoir bonheur, santé pour tous et ses vœux de solidarité pour 2024.



Ce premier numéro de l'année met en lumière celles et ceux qui s'engagent :

- pour lutter contre les facteurs de risques permettant de diminuer l'apparition de cancers avec notamment "Le défi de janvier" (p.7)
- pour développer le dispositif "Patient Ressource" par le biais du témoignage des personnes malades ou en rémission concernant leur parcours auprès des futur.es soignant.es (p.4)
- pour sensibiliser les collectivités, leur population à la lutte contre les cancers au travers du programme "Ma Ville se Ligue" et également pour accompagner les entreprises et leurs salarié.es grâce au programme "Lig'entreprises". (p.5 & 6)

L'engagement de nos bénévoles est également remarquable dans la concrétisation de nos actions au quotidien et il est important de leur rendre hommage. La reconnaissance des donateurs et partenaires vient soutenir nos actions et permet le développement de nombreux projets en recherche, en prévention et d'accompagnement des personnes malades ainsi que leurs proches. A ce titre, l'année 2024 sera notamment marquée par l'aménagement de nouveaux locaux dédiés à cet accompagnement avec un équipement adapté aux besoins.

Enfin, mes vœux ne seraient pas complets si je ne vous invitais pas à nous rejoindre au Relais pour la Vie 2024 à Lambersart (p.7) !

PATIENT RESSOURCE 4

**MAINTIEN ET RETOUR DANS L'EMPLOI
D'UN COLLABORATEUR MALADE EN
ENTREPRISE 5**

MA VILLE SE LIGUE 6

NOS ACTUALITÉS 7

Comité du Nord 4/6 Rue Pierre DUPONT - 59000 LILLE -
03 20 06 06 05 - cd59@ligue-cancer.net - www.ligue-cancer.net/cd59
Rédactrice générale et conception : Lara Leonardo

Rédacteurs des articles : Annaelle Reiser, Laurine Bigote, Maxime Hoet et Lara Leonardo
Relecteurs : Gérard Vandenberghe & Amandine Pinot (bénévoles)

PATIENT RESSOURCE



Annaelle Reiser
Chargée de Mission Accom-
pagnement des personnes
malades et des proches

Engagé sur de nombreux projets d'accompagnement des personnes malades et des proches, le Comité s'est lancé cette année dans un tout nouveau dispositif : le dispositif "Patient Ressource" !

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF



Le Comité du Nord a lancé cette année le dispositif Patient Ressource. Les pairs-aidants, nommés « patients ressource », sont des personnes qui ont été atteintes du cancer. Ils souhaitent partager bénévolement leur expérience de la maladie et de leur parcours.

Dans un premier temps nous avons souhaité développer le volet Patient Ressource "Témoignage" : les personnes témoignent de leurs expériences de la maladie et du parcours de soins auprès de professionnels de santé en formation (médecins, infirmiers, pharmaciens, aides-soignants...). Nous avons formé 6 patientes ressources et 2 modératrices qui sont intervenues pour la première fois à l'IFSI d'Armentières et ont sensibilisé

51 étudiant.es futur.es infirmier.es sur les besoins ou difficultés quotidiennes de la vie des patients pendant et après les traitements afin de les encourager à y être attentifs dans leur communication avec eux et leur prise en charge.

« Il y avait le silence, les étudiants étaient à notre écoute, un grand moment aussi de partage. Nous nous sentons aussi légitimes auprès des étudiants, ça fait du bien de pouvoir transmettre aux futurs soignants notre parcours de soins et nos ressentis, nos émotions. Malgré la lourdeur du sujet, tout est apparu fluide » témoigne l'une d'entre elles.

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?

Sandrine Blondel, cadre de santé pour IFSI Armentières
Bonjour, pouvez-vous nous expliquer et nous présenter l'IFSI ?

L'institut de formation en soins infirmiers d'Armentières accueille des étudiants infirmiers et des élèves aides-soignants. Il propose aussi de la formation continue des professionnels de santé. Nous sommes situés dans les superbes locaux du lycée Gustave Eiffel.

Pourquoi avoir accepté de proposer l'intervention de patientes ressources dans le cadre de la formation que vous proposez ?

Mon objectif premier est que l'étudiant se centre sur la personne soignée. Je reste intimement persuadée d'un impact plus fort auprès des étudiants quand les personnes parlent du vécu de leur parcours de soin.

Que pensez-vous que ces interventions ont apporté aux étudiants ?

Ces interventions ont apporté beaucoup d'espoir, d'envie d'échanger et de se centrer sur les personnes ayant vécu un cancer et de se questionner sur leurs pratiques. De nouvelles connaissances ont pu apparaître pour certains.

Quels sont les retours des étudiant.es par rapport à ces interventions ?

Le retour in situ fut déjà éloquent tant le silence permettait une écoute des patients ressources. Les étudiants plébiscitent cette intervention, à renouveler. Rien ne vaut cet échange à des cours faits par des soignants et/ou formateurs.

Que diriez-vous à une structure (qui forme des professionnels de santé) qui hésiterait à se lancer ?

Je vous invite à vivre cette expérience humaine inoubliable. Je remercie encore toutes les personnes qui ont permis que ce beau projet se réalise.

QUELQUES CHIFFRES 2023



6 patientes ressources



2 modératrices



51 étudiant.es sensibilisé.es



2 établissements partenaires



Laurine Bigote
Animatrice prévention
et accompagnement



ACCOMPAGNER UN COLLABORATEUR

Le programme Lig'Entreprises est un dispositif mêlant l'accompagnement et la prévention des cancers en entreprise. Découvrez dans cet article un zoom sur la thématique du retour et le maintien dans l'emploi.

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

A travers le dispositif Lig'entreprises, la Ligue accompagne tout employeur dans la promotion de la santé auprès de ses collaborateurs et dans la lutte contre la désinsertion professionnelle des personnes atteintes d'un cancer. Ce programme nous permet d'intervenir sur la prévention des cancers et sur la problématique du maintien et retour dans l'emploi.

Ce dispositif s'adresse aux entreprises qui souhaitent mettre en place des actions sur le volet de la prévention leur permettant d'être informées sur les facteurs de risques,

les bienfaits d'une hygiène de vie adaptée et les campagnes de dépistage.

Mais ce n'est pas tout ! Lig'entreprises, c'est également des actions sur la thématique du maintien et du retour dans l'emploi. L'objectif ? Créer de l'échange entre les participants et les sensibiliser, leur permettant de mieux accompagner et appréhender les répercussions professionnelles et sociales du cancer.

Proposer ce dispositif aux entreprises, c'est leur permettre de prendre soin de leurs collaborateurs, de soutenir les managers mais surtout, de lever les tabous et de changer le regard porté sur le cancer et sur les personnes touchées par cette maladie.

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?



- Mieux comprendre les répercussions, notamment sur le plan professionnel
- Développer des savoir-faire et savoir-être afin de mieux accompagner les collaborateurs
- Prendre connaissance des dispositifs et relais existants.

Qu'avez-vous pensé des outils proposés par le Comité du Nord (serious game) ?

Un temps d'échanges intéressant et ludique avec des réponses adaptées et expliquées. Les explications étaient claires et on a été super bien encadrés. Le fait de le faire sous forme de jeu c'est TOP car tout le monde à participé.

Patricia Deliège, pour Décathlon Rouvignies

Bonjour, pouvez-vous nous présenter votre structure et vos champs d'interventions ?

Nous sommes un entrepôt logistique composé de plusieurs collaborateurs en CDI, CDD et intérim situé à Rouvignies. La Ligue contre le Cancer est intervenue le 20 Octobre 2023, afin de sensibiliser les formateurs et les leaders au retour vers l'emploi des collaborateurs après un long arrêt de travail.

Pourquoi avoir proposé de sensibiliser vos collaborateurs à la thématique « maintien et retour dans l'emploi d'un collaborateur malade en entreprise » ?

Parmi nos objectifs, celui de la sensibilisation de nos collaborateurs en fait partie. Je trouve que ce sujet est important car c'est un sujet car on l'évoque peu et c'était une occasion d'échanger sur ce sujet qui certes évoquait le cancer mais qui pouvait s'adapter à d'autres problématiques que nos collaborateurs peuvent rencontrer :

QUELQUES CHIFFRES 2023



7 actions sur le retour et maintien dans l'emploi



59 personnes sensibilisées



1 animatrice et 1 psychologue du travail



3 outils sur la thématique

MA VILLE SE LIGUE



Maxime Hoet
Directeur



Se mobiliser ensemble pour lutter contre les cancers est essentiel. C'est pourquoi, de plus en plus de communes s'engagent à nos côtés pour sensibiliser leur population.

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

Le Comité du Nord de la Ligue contre le Cancer propose un dispositif appelé « Ma Ville se Ligue contre le Cancer ». L'ambition de ce dispositif est d'impulser des dynamiques sur des territoires définis comme prioritaires. L'ambition du Comité est d'accompagner ces villes à concrétiser leur engagement à travers l'information du grand public et la mobilisation du tissu local.

Concrètement, pour une collectivité, s'engager avec la Ligue contre le Cancer permet de faire émerger de nouvelles actions (actions de prévention, ouverture sur de nouvelles thématiques, événements au profit de la Ligue, ...), de nouvelles dynamiques (équipes de bénévoles, coopération de partenaires sur les territoires, ...), de favoriser l'appropriation d'outils et de dispositifs par la collectivité ainsi que par les acteurs locaux (Espaces Sans Tabac, Outils autour de la Prévention, défi scolaire, ...). C'est également pour la collectivité, une présence de la Ligue sur les événements, une meilleure connaissance des acteurs et des actions sur le territoire, une meilleure information de ce que propose la Ligue pour les personnes malades et leurs proches. Enfin, Ma Ville se Ligue c'est aussi favoriser les échanges entre les communes engagées afin de partager des idées et des projets.



Madame Champault, adjointe pour la Ville de Mouvaux

Bonjour, pouvez-vous nous présenter votre commune ?

Mouvaux est une ville où il fait bon vivre de par sa situation géographique, son cadre de vie, son environnement, son identité verte et ses multiples palettes d'offres d'activités et de services. Les Mouvalloises et Mouvallois sont heureux d'y vivre et de s'y engager quand ils en ont la possibilité, notamment à travers les nombreuses associations existantes ! Et ponctuellement ils savent se mobiliser et être attentifs aux autres ! C'est une chance !

Pourquoi avoir rejoint le dispositif « Ma Ville se Ligue » ?

Qui peut dire qu'il n'est pas touché de près ou de loin par cette maladie ? La lutte contre le cancer doit être l'affaire de tous. Le dispositif « Ma Ville Se Ligue » nous accompagne dans la mise en place de la feuille de route nationale 2021-2025 de lutte contre le cancer.

Que pensez-vous des actions menées en collaboration avec la Ligue, pouvez-vous nous les présenter ?

Cette jeune collaboration nous a permis de lancer la campagne d'Octobre Rose de manière plus visible sur notre commune avec des actions bien menées par les commerçants de notre ville : affichage, organisation d'un spectacle, ateliers de prévention dans des pharmacies et en Mairie, une Marche Rose. D'autres actions à venir en termes de prévention avec les écoles, le collège.

En quoi ce dispositif peut-il inciter d'autres communes à y adhérer ?

Cette convention permet :

- d'avoir un soutien logistique dans les actions à mener
- de collaborer avec des professionnels engagés dans la lutte contre le cancer
- d'être source d'idées adaptées dans les actions à mettre en place

QUELQUES CHIFFRES 2023



Un dispositif actif depuis 2015



30 communes engagées



2 agglomérations engagées



5 nouvelles communes en 2023



Lara Leonardo
Chargée de communication

NOS ACTUALITÉS

Découvrez nos actualités des derniers mois et nos événements à venir !

LE RELAIS POUR LA VIE 2024



Le Relais pour la Vie revient en 2024 à Lambersart !

Vous pouvez dès à présent sortir vos agendas et noter que le Relais sera de retour du samedi 1er juin 16h au dimanche 2 juin 16h. Pour cette toute nouvelle édition nous avons le plaisir d'être accueillis par la commune de Lambersart au stade Guy Lefort, une ville engagée dans le dispositif "Ma Ville se Ligue contre le Cancer" depuis quelques années. Ensemble nous avons déjà mené des actions conjointes comme la mise en place d'une quinzaine d'espaces sans tabac ou encore des interventions de sensibilisation et de prévention des cancers à destination des Lambersartois et Lambersatois.

Vous ne connaissez pas encore le Relais ?

Le Relais pour la Vie est un événement sportif et solidaire réunissant des marcheurs et des coureurs qui se relaient pendant 24 heures non-stop de jour comme de nuit, dans l'esprit du combat mené par les personnes malades quotidiennement. Plusieurs équipes d'entreprises, associations, particuliers, amis et proches constituent des équipes de relayeuses et relayeurs afin de se mobiliser ensemble et de collecter des fonds pour les personnes malades.

Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour ce rendez-vous annuel !

QUELQUES CHIFFRES 2023



37 équipes



24 419 km parcourus



100 bénévoles



30 000€ de collecte

JOURNÉE MONDIALE DU BÉNÉVOLAT

Mardi 5 décembre, à l'occasion de la Journée mondiale du Bénévolat, Le Comité du Nord a organisé un temps de convivialité afin de célébrer ensemble cette journée particulière mais surtout pour remercier les bénévoles et accueillir les nouveaux arrivants en 2023. Encore une belle année de passée avec de nombreux nouveaux projets et une collaboration constante de tous nos bénévoles.

Volontaires, mobilisés et dévoués, ils sont engagés sur des missions diverses : écoute, prévention, tenue de stand ou encore aide administrative pour ne citer que ça, ils constituent le moteur de la Ligue. Grâce à eux nos missions se développent un peu plus chaque année.

Bravo à nos 118 bénévoles pour tous les projets dans lesquels ils sont associés.

Vous aussi vous souhaitez nous rejoindre ?

Rendez-vous sur notre site internet : [devenir bénévole](#) ou contactez nous directement au Comité du Nord !



DÉFI DE JANVIER

En janvier, dites non à l'alcool et vivez une expérience différente !

L'alcool est le deuxième facteur de risque de cancers évitables (voies aérodigestives supérieures, œsophage, foie, sein et colon). Pourtant, une large partie de la population ignore encore ses méfaits. C'est pourquoi, tout au long du mois de janvier, le Comité du Nord diffusera des informations afin de lutter contre la banalisation de l'alcool en relevant le défi d'un mois sans alcool.

Associée à un collectif d'environ 45 associations, nous participerons au mouvement mondial #LeDéfiDeJanvier. L'enjeu : permettre aux participants d'expérimenter les bienfaits de cette abstinence afin de prendre ou de renforcer le contrôle de la consommation sur le long terme.

Au-delà du mois de janvier, la Ligue sera active toute l'année.



@liguecancernord

**POUR NOUS SOUTENIR
FAITES UN DON,
UN LEGS OU DEVENEZ
BÉNÉVOLE**
SUR WWW.LIGUE-CANCER.NET

*La Ligue c'est une aide
majeure à la recherche
et aux patients*



Nord

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 Lille Cedex
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

