



**Ecoute, information, échange,  
orientation et soutien**

***Dans les cliniques et hôpitaux de :***

*Fontainebleau – Férolles-Attilly  
Jossigny – Meaux - Mareuil-les-Meaux – Melun -  
Montereau-Fault-Yonne –*

**Moi aussi, je me Ligue contre le cancer**

Je joins un chèque de .....  
(Deductible des impôts sur le revenu à hauteur de 66%)

Prénom ..... Nom .....

N°, rue .....

Lieu dit, B.P. ....

Code Postal..... Ville .....

Téléphone..... E-mail .....

**Coupon à renvoyer à :**

**La Ligue contre le cancer - 8, rue de l'industrie - 77000 MELUN**

# Les escales bien-être

de

# la Ligue contre le cancer

de Seine-et-Marne

[cd77@ligue-cancer.net](mailto:cd77@ligue-cancer.net)  
[www.ligue-cancer.net/cd77](http://www.ligue-cancer.net/cd77)

Grâce aux donateurs, aux bénévoles, des activités et soins de bien-être gratuits sont proposés aux patients

➤ **EN SEINE-ET-MARNE**

**SOCIO – ESTHETIQUE**

Prendre soin de soi  
dans une dynamique de bien-être

**A domicile**

**SOPHROLOGIE**

Pour un état de bien-être

**En visio**

➤ **A MELUN**

**8 rue de l'Industrie**

**ECOUTE, INFORMATION,  
ECHANGE, SOUTIEN**

Les mercredis et jeudis

**SOCIO - ESTHETIQUE**

Prendre soin de soi dans une  
dynamique de bien-être

**Deux jeudis par mois**

**YOGA DÉTENTE**

Accessible à tous

**Le jeudi à 15 h 30**

**ACTIVITE PHYSIQUE  
ADAPTEE**

Améliorer la qualité de vie et réduire la  
récidive

**Le jeudi à 10 h**

**SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

Après évaluation du besoin

**SEXOLOGIE**

Accompagnement – information - conseils

**Le mercredi matin**

➤ **A CHAMPS-SUR-MARNE**

**Maison de la solidarité - Place Pablo Picasso**

**ENERGIE - MAGNÉTISME**

Sur rendez-vous

➤ **Dans les environs de MELUN - TORCY**

**RÉFLEXOLOGIE**

Pour un moment de détente et de relaxation

**A domicile**

➤ **Dans le sud SEINE-ET-MARNE**

**RÉFLEXOLOGIE**

Pour un moment de détente et de relaxation

**A domicile**

**Rendez-vous, inscriptions et renseignements :**

**[cd77@ligue-cancer.net](mailto:cd77@ligue-cancer.net) - 01 64 37 28 13**