

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD MARS 2024



" LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
4	5	6 Matin : Consultations diététiques - Comité	7	8
Après-Midi : Socio- esthétique - Comité	Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	10h : Atelier Retour au travail - Comité - NOUVEAU GROUPE 10h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre		
11	12 10h : Sophrologie - Comité	13 10h : Atelier Retour au travail - Comité	14 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille	15 11h15: Activité physique adaptée - Décathlon Campus 14h: Atelier Ecriture - Comité Atelier ludique!
Après-Midi : Socio- esthétique - Comité	Après-midi : Consultations psychologiques - Comité  14h30 : Séance de découverte du Yoga à la MDU du CHU de Lille - NOUVEAU GROUPE	Après-midi : Consultations psychologiques - Comité  18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	14h30 : Créa-café - Comité	16 SAMEDI  10h: Visite Culturelle exposition "Des enfants impressionnistes à La Piscine grâce au musée d'Orsay" au Musée de la piscine à Roubaix
18	19 10h : Sophrologie - Comité  Après-midi : Consultations	20 Matin: Consultations diététiques - Comité 10h: Atelier Retour au travail - Comité	21 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille	22 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
Après-Midi : Socio- esthétique - Comité 13h45 : Atelier Image de Soi - Comité - NOUVEAU GROUPE	psychologiques - Comité  14h15 : Sophrologie - Comité - NOUVEAU GROUPE  14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille  18h30 : Soirée échanges et pizza (de 18 à 30 ans) - Comité	Après-midi : Consultations psychologiques - Comité  18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	<b>14h : Créa-café</b> Clinique de la Victoire Tourcoing	14h: Après-midi Jeux de sociétés - Comité
25	26	27	28	29
	10h : Sophrologie - Comité  Après-midi : Consultations	10h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre  Après-midi : Consultations	10h : Atelier Retour au travail - Comité 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille	11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
13h45 : Atelier Image de Soi - Comité	psychologiques - Comité  14h15 : Sophrologie - Comité  14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	psychologiques - Comité	14h30 : Créa-café - Comité	
	17h45 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité	18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité		

## Toutes nos activités sont ratuites et sur inscriptions!

Conseils Juridiques: Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

**Conseils d'une prothésiste capillaire** Sur rendez vous au Comité

**Aide financière :** montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

**Accompagnement au sevrage tabagique :** Sur rendez-vous au Comité

Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille : Sur rendez vous au Comité

Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants : Sur rendez-vous au Comité

Conférences proposées par l'Université du Temps Libre, n'hésitez pas à regarder leur programme et à nous contacter pour que nous puissions vous donner votre pass!

## **NOS NOUVEAUX GROUPES:**

Nouvelle session de 14 ateliers de yoga le mardi 12 mars de 14h30 à 15h45 à la MDU du CHU de Lille

Nouvelle session de 4 ateliers Image de soi le lundi 18 mars de 13h45 à 16h45 au Comité

Nouvelle session de 12 ateliers de sophrologie le mardi 19 mars de 14h15 à 15h30 au Comité

Nouvelle session de 12 ateliers de Tennis santé le jeudi 4 avril de 14h à 15h15 à La Madeleine

## CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont 59013 LILLE CEDEX 03 20 06 06 05 cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30