



**Ecoute, information, échange,  
orientation et soutien**

***Dans les cliniques et hôpitaux de :***

*Fontainebleau – Férolles-Attilly  
Jossigny – Meaux - Mareuil-les-Meaux – Melun -  
Montereau-Fault-Yonne –*

**Moi aussi, je me Ligue contre le cancer**

Je joins un chèque de .....  
(Deductible des impôts sur le revenu à hauteur de 66%)

Prénom ..... Nom .....

N°, rue .....

Lieu dit, B.P. ....

Code Postal..... Ville .....

Téléphone..... E-mail .....

**Coupon à renvoyer à :**

**La Ligue contre le cancer - 8, rue de l'industrie -77000 MELUN**

**Les escales bien-être**

**de**

**la Ligue contre le cancer**

**de Seine-et-Marne**

[cd77@ligue-cancer.net](mailto:cd77@ligue-cancer.net)  
[www.ligue-cancer.net/cd77](http://www.ligue-cancer.net/cd77)

fev 2024

**8 rue de l'Industrie – 77000 MELUN  
01 64 37 28 13**

Grâce aux donateurs, aux bénévoles, des activités et soins de bien-être gratuits sont proposés aux patients

## EN SEINE-ET-MARNE

### **SOCIO – ESTHETIQUE**

Prendre soin de soi  
dans une dynamique de bien-être  
**A domicile**

### **SOPHROLOGIE**

Pour un état de bien-être  
**En visio**

## A MELUN

*8 rue de l'Industrie*

**ECOUTE, INFORMATION,  
ECHANGE, SOUTIEN**  
Les mercredis et jeudis

### **ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE**

Améliorer la qualité de vie et réduire la  
récidive  
**Le jeudi à 10 h**

### **SOCIO - ESTHETIQUE**

Prendre soin de soi dans une  
dynamique de bien-être  
**Deux mercredis par mois**

### **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**

Après évaluation du besoin

### **SEXOLOGIE**

Accompagnement – information - conseils  
**Le mercredi matin**

### **YOGA DÉTENTE**

Accessible à tous  
**Le jeudi à 15 h 30**

### **OSTEOPATHIE**

Permet de soulager les douleurs et de  
diminuer les symptômes liés aux  
traitements  
**Deux mercredis matin par mois**

## A CHAMPS-SUR-MARNE

*Maison de la solidarité - Place Pablo Picasso*

### **ENERGIE - MAGNÉTISME**

Sur rendez-vous

## Dans les environs de MELUN - TORCY

### **RÉFLEXOLOGIE**

Pour un moment de détente et de relaxation  
**A domicile**

## Dans le sud SEINE-ET-MARNE

### **RÉFLEXOLOGIE**

Pour un moment de détente et de relaxation  
**A domicile**

**Rendez-vous, inscriptions et renseignements :**

**[cd77@lique-cancer.net](mailto:cd77@lique-cancer.net) - 01 64 37 28 13**