



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD AVRIL 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1  Férisé	2 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité - NOUVEAU GROUPE  14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille	3 9h30 : Atelier Retour au travail - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 18h : Atelier Troubles Cognitifs - Comité	4 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine - NOUVEAU GROUPE  14h30 : Créa-café - Comité 	5 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
8 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité 13h45 : Atelier Image de Soi - Comité	9 10h : Sophrologie - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 18h30 : Soirée échanges et pizzas (de 18 à 30 ans) - Comité 	10 Matin : Consultations diététiques - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	11 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h : Assemblée Générale du Comité du Nord - Maison des associations à Lille 	12 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus
15 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité 13h45 : Atelier Image de Soi - Comité	16 10h : Sophrologie - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité 14h30 : Yoga à la MDU du CHU de Lille 17h30 : Groupe d'échanges pour les Proches Aidants - Comité 	17 10h : Visite Culturelle exposition "Compagnons d'une vie : une donation à la piscine" au Musée de la piscine à Roubaix  10h : Atelier LAM à l'hôpital Jeanne de Flandre Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	18 10h : Yoga à la MDU du CHU de Lille 14h : Tennis Santé - Pôle raquette Jacques Donnay La Madeleine 14h : Créa-café - CH Dron à Tourcoing	19 11h15 : Activité physique adaptée - Décathlon Campus 14h : Après-midi Jeux de sociétés - Comité 
22 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	23 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	24 10h : Atelier cuisine à la MDU du CHU de Lille  Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	25	26
29 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité	30 Après-midi : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Sophrologie - Comité			

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

Conseils Juridiques : Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05

Conseils d'une prothésiste capillaire Sur rendez vous au Comité

Aide financière : montez votre dossier auprès d'une assistante sociale

Accompagnement au sevrage tabagique : Sur rendez-vous au Comité

Consultation psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille : Sur rendez vous au Comité

Soutien psychologique pour les parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants : Sur rendez-vous au Comité

Conférences proposées par l'Université du Temps Libre, n'hésitez pas à regarder leur programme et à nous contacter pour que nous puissions vous donner votre pass !

Accompagnement sur les Troubles cognitifs sur la plateforme Oncogite, contactez nous pour plus d'informations

A noter dans vos agendas :

Nouvelle session de 12 ateliers de sophrologie le mardi 2 avril de 14h15 à 15h30 au Comité

Nouvelle session de 12 ateliers de Tennis santé le jeudi 4 avril de 14h à 15h15 à La Madeleine

Les 1er et 2 juin : Relais pour la Vie du Comité du Nord au Stade Guy Lefort à Lambersart

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30