



CALENDRIER DES ACTIVITÉS DU COMITÉ DU NORD AOÛT 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1 14h30 : Séance de Yoga pour les personnes ayant déjà fait du yoga au Comité à la MDU du CHU de Lille New!	2 14h : Après-midi Jeux de sociétés - Comité (Ouvert aux patients et aux proches) New!
5	6 14h30 : Séance de Yoga pour les personnes ayant déjà fait du yoga au Comité à la MDU du CHU de Lille New! 14h45 : Groupe d'échanges sans thème New! - Comité	7 Matin : Consultations diététiques - Comité	8	9 14h : Atelier Ecriture - Comité Atelier ludique ! (Ouvert aux patients et aux proches) New!
12	13 Matin : Consultations psychologiques - Comité 14h15 : Séance de sophrologie pour les personnes ayant déjà fait de la sophrologie au Comité - Comité New! 14h30 : Découverte du Yoga à la MDU du CHU de Lille New!	14	15 Férial	16 Comité fermé
19	20 10h : Découverte de la Sophrologie - Comité (Ouvert aux patients et aux proches) New! 14h15 : Séance de sophrologie pour les personnes ayant déjà fait de la sophrologie au Comité - Comité New!	21	22 Matin : Consultations psychologiques - Comité	23
26 Matin + Après-Midi : Socio-esthétique - Comité Après-midi : Consultations psychologiques - Comité	27 14h15 : Séance de sophrologie pour les personnes ayant déjà fait de la sophrologie au Comité - Comité New!	28 Matin : Consultations diététiques - Comité	29	30 14h30 : Art thérapie - Palais des Beaux Arts de Lille New!

Toutes nos activités sont gratuites et sur inscriptions !

- Conseils Juridiques :** Plus d'informations sur rendez vous au 03 20 06 06 05
- Conseils d'une prothésiste capillaire :** Sur rendez vous au Comité
- Aide financière :** montez votre dossier auprès d'une assistante sociale
- Accompagnement au sevrage tabagique :** Sur rendez-vous au Comité
- Accompagnement des jeunes aidants (jusqu'à 25 ans). Possibilité d'avoir :**
- Une consultation avec une psychologue pour les enfants confrontés au cancer d'un parent ou d'un membre de la fratrie.
 - Une consultation avec des parents atteints de cancer concernant l'annonce de la maladie et la communication autour du cancer avec leur(s) enfant(s)



C'est l'été, pensez à bien vous hydrater ! Si vous souhaitez recevoir la fiche de notre diététicienne sur l'hydratation avec des recettes d'eaux aromatisées, n'hésitez pas à nous contacter !



La plupart de nos activités reprendront dès le mois de septembre, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !

CONTACTS DU COMITÉ DU NORD

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 LILLE CEDEX
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

Accueil du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30