



LES AIDANTS



JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Reconnaitre et soutenir les invisibles du quotidien

Chaque année, la Journée nationale des aidants, célébrée le 6 octobre, met en lumière le rôle essentiel des personnes dévouées qui apportent un soutien indispensable à leurs proches en perte d'autonomie, particulièrement ceux affectés par une pathologie cancéreuse. Ces aidants, souvent méconnus, œuvrent de manière non professionnelle mais déterminante, assurant des tâches variées telles que l'accompagnement au quotidien, la gestion des soins médicaux, les démarches administratives, et offrant un soutien moral précieux.

Selon les statistiques de la DREES, en 2021, près de 9,3 millions de personnes en France étaient des aidants réguliers, un chiffre alarmant qui souligne l'ampleur de cet engagement souvent invisible. Le cancer, touchant une proportion significative de la population, place de nombreux Français dans la position d'aidants, que ce soit en accompagnement de proches en rémission ou en soutien à ceux ayant perdu leur combat contre la maladie.

En 2024, le Comité continue et développe ses projets à destinations des aidants !

A l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, elle proposera une pièce de théâtre sur les aidants suivi d'un débat le :

**Jeudi 3 octobre à 19h
Salle Inkermann à Lille**

La pièce de théâtre "Les aidants du cancer" reprendra les difficultés rencontrées par les aidants dans l'accompagnement de leur proche atteint, en rémission ou malheureusement décédé d'un cancer.

Elle sera suivie d'un débat en présence de notre psychologue spécialisée sur le sujet des aidants, d'un représentant du Comité travaillant sur les accompagnements et d'un aidant ayant été accompagné par le Comité du Nord.

L'objectif est :

- de pouvoir mettre en lumière les problématiques que rencontrent les aidants au quotidien, qu'ils soient jeune aidant ou adulte,
- de montrer qu'ils sont eux aussi légitimes à demander de l'aide,
- de communiquer sur le fait que la Ligue accompagne aussi les proches aidants en proposant des accompagnements personnalisés.

Initiatives du Comité du Nord

La Ligue contre le Cancer s'engage activement pour soutenir les aidants à travers des initiatives telles que des espaces de rencontre et d'information, des lignes d'écoute dédiées, des programmes de soutien psychologique, et des partenariats avec des acteurs locaux. En outre, elle plaide pour une meilleure prise en compte des besoins des aidants dans les politiques publiques et les entreprises.

Développer des accompagnements pour les aidants reste une priorité pour le Comité du Nord depuis maintenant 2 ans. Le plus gros volet à ce jour est l'accompagnement psychologique avec :

- Le soutien psychologique individuel pour les aidants de plus de 25 ans
- Le soutien psychologique pour les jeunes aidants de moins de 25 ans
- Le soutien psychologique pour annoncer la maladie dans la famille
- Les ateliers sur la communication autour de la maladie dans la famille
- Les groupes d'échanges entre proches aidants

À cela vient s'ajouter d'autres accompagnements :

- L'accompagnement au sevrage tabagique
- Les visites culturelles
- La sophrologie
- Les ateliers d'écriture
- Les ateliers créatifs
- Le soutien d'une diététicienne pour les aider dans l'accompagnement de leur proche

Nous sommes toujours vigilants aux besoins identifiés auprès des personnes que nous accompagnons, cela nous permet de développer des activités adaptées.

Quelques données principales sur les aidants

- **Profil des aidants** : 52 % sont des femmes, avec une moyenne d'âge de 48 ans. 62 % exercent une activité professionnelle en parallèle de leur rôle d'aidant. En France, il y a 5 millions d'aidants de personnes atteintes de cancer, représentant 1 aidant sur 6. Parmi eux, certains sont âgés de moins de 25 ans.
- **Impact personnel** : Près de la moitié des aidants signalent des répercussions significatives sur leur santé physique et psychologique, notamment des problèmes de sommeil (63 %) et des perturbations dans leur vie sociale et professionnelle.
- **Soutien économique** : Les proches aidants contribuent à hauteur de 11 milliards d'euros par an d'économies pour la société, un aspect souvent sous-estimé de leur contribution.

A PROPOS DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER ET DU COMITE DU NORD

1er financeur associatif indépendant de la recherche contre le cancer, la Ligue contre le cancer est une organisation non-gouvernementale indépendante reposant sur la générosité du public et sur l'engagement de ses militants. Forte de plus de 500 000 adhérents et 11 5000 bénévoles, la Ligue est un mouvement populaire organisé en une fédération de 103 Comités départementaux. Le Comité du Nord de la Ligue contre le Cancer, créé en 1961, compte sur le soutien de près de 15 000 adhérents et plus de 130 bénévoles, il poursuit les missions de la Ligue dans le département. Ensemble, ils luttent dans quatre directions complémentaires : chercher pour guérir, prévenir pour protéger, accompagner pour aider, mobiliser pour agir. Aujourd'hui, la Ligue, fait de la lutte contre le cancer un enjeu sociétal rassemblant le plus grand nombre possible d'acteurs sanitaires mais aussi économiques, sociaux ou politiques sur tous les territoires. En brisant les tabous et les peurs, la Ligue contribue au changement de l'image du cancer et de ceux qui en sont atteints. Pour en savoir plus : www.ligue-cancer.net

CONTACTS :

03 20 06 06 05 

4 RUE PIERRE DUPONT 59000 LILLE 

lara.leonardo@ligue-cancer.net 

annaëlle.reiser@ligue-cancer.net 