

À LA LIGUE, ON ACCOMPAGNE **AUSSI** LES **PROCHES AIDANTS**



QU'EST CE QU'UN **PROCHE AIDANT** ?

Il s'agit d'une personne, qui vient en aide, de façon régulière et fréquente à une personne de son entourage, malade, en situation de handicap, ou en perte d'autonomie, pour une partie ou la totalité des actes de la vie quotidienne. Cette aide peut prendre plusieurs formes (tâches domestiques, visites et présence, aide dans les soins, ...).

DÉCOUVREZ LES **ACCOMPAGNEMENTS GRATUITS** DU COMITÉ DU NORD :



Le soutien psychologique individuel *(en présentiel ou en visio)*

Bénéficiez d'un accompagnement individuel avec un.e psychologue pour parler en toute confidentialité de votre vécu face à la maladie de votre proche.

Groupe d'échanges

Bénéficiez d'un accompagnement collectif avec un.e psychologue pour échanger avec d'autres aidants de votre vécu face à la maladie de votre proche.



Le soutien psychologique pour les enfants, adolescents, jeunes adultes confrontés au cancer d'un membre de la famille et/ou pour les parents malades *(en présentiel ou en visio)*

Possibilité d'avoir une consultation avec un.e psychologue **pour le/la jeune**.

Possibilité **pour les parents** atteints de cancer d'avoir une consultation concernant l'annonce de la maladie et la communication avec leurs enfants.

L'accompagnement au sevrage tabagique *(en présentiel ou en visio)*

Notre infirmière tabacologue propose des consultations individuelles pour les proches aidants afin d'échanger sur leur consommation de tabac et être accompagnés.ées vers l'arrêt.



Les visites culturelles

Nos bénévoles proposent aux patients et aux proches aidants des visites culturelles dans des établissements culturels de la métropole.

Les ateliers enfants/famille à l'hôpital Jeanne de Flandre

Ateliers ludiques et créatifs proposés aux enfants malades et à leurs proches (fratrie et parents) en partenariat avec le LaM.



**D'AUTRES ATELIERS PEUVENT SE FAIRE EN BINÔME PATIENT/PROCHE,
N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS !**

LE NUMERO VERT NATIONAL

Vous avez besoin d'écoute, de conseils juridiques, d'un accompagnement pour un crédit et/ou une assurance ?

Une permanence est à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 19h.

0 800 940 939

Service & appel
gratuits

MES DROITS, MES DÉMARCHES

En tant que personne malade ou proche vous souhaitez connaître vos droits, les dispositifs locaux existants et identifier vos interlocuteurs :



Toutes les informations sont disponibles sur le site :

www.droit-demarche-cancer.fr

NOS BÉNÉVOLES SONT À VOTRE ÉCOUTE

Nos bénévoles sont à votre disposition pour vous accueillir, vous informer et vous orienter dans nos Espaces Ligue présents dans plusieurs établissements de santé :

- Centre Oscar Lambret
- Hôpital St Vincent de Paul
- Hôpital d'Hazebrouck
- Hôpital de Roubaix
- Hôpital de Tourcoing
- Polyclinique du Val de Sambre

NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Nos ateliers sont trop éloignés de votre domicile ? N'hésitez pas à contacter les Espaces Ressources Cancers (ERC) ou les associations partenaires sur le territoire :



Toutes les associations et ERC sont répertoriés sur le site :

www.onco-hdf.fr

NOS COORDONNÉES

Contactez nous pour plus d'informations ou pour vous inscrire à nos activités.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER COMITÉ DU NORD

 4/6 Rue Pierre Dupont - 59000 Lille du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-16h30

 03 20 06 06 05

 cd59@ligue-cancer.net

 www.ligue-cancer.net/cd59



@liguecancernord