

JOURNAL DU COMITE DU NORD

RENTÉE 2024 :
NOUVELLES PERSPECTIVES
ET NOUVEAUX DÉFIS



SEPTEMBRE 2024

WWW.LIGUE-CANCER.NET/59-NORD



ÉDITO

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chères ligueuses, Chers ligueurs

L'innovation est au cœur de notre engagement pour 2024. Cette année, le Comité du Nord se renouvelle avec des projets innovants et un dynamisme sans précédent. Nous vous remercions pour votre dévouement et votre solidarité, qui permettent à ces initiatives de voir le jour.



Cette nouvelle édition de notre journal met en lumière des projets novateurs : un accompagnement culturel au Musée des Beaux-Arts (p.4), le défi "Septembre en Or" pour sensibiliser aux cancers pédiatriques (p.4), et la création de référents bénévoles (p.5). Nos bénévoles continuent d'être au cœur de nos actions, et nous leur donnons la parole pour partager leurs expériences (p.5).

Nous faisons également le point sur les avancées en matière de recherche (p.6), sur le départ de Caroline (p.6), sur le bilan du Relais pour la Vie 2024 et enfin sur l'annonce de notre événement de rentrée à savoir, la journée nationale des aidants (p.7).

Merci pour votre engagement sans faille. Continuons ensemble à faire progresser nos missions.

Nous vous souhaitons une rentrée 2024 pleine de succès, de solidarité et d'innovations. Et n'oubliez pas de nous rejoindre pour nos prochaines initiatives, dont le Relais pour la Vie à Templemars, qui s'annonce déjà comme un événement incontournable !

Monique LANCELLE
Présidente Bénévole du Comité du Nord
de la Ligue contre le Cancer

ACCOMPAGNEMENT 4

BÉNÉVOLAT 5

ÉVOLUTION & INNOVATION 6

NOS ACTUALITÉS 7

Comité du Nord 4/6 Rue Pierre DUPONT - 59000 LILLE -
03 20 06 06 05 - cd59@ligue-cancer.net - www.ligue-cancer.net/cd59
Rédactrice générale et conception : Lara Leonardo

Rédacteurs des articles : Annaelle Reiser, Laurine Bigote et Lara Leonardo
Relecteurs : Gérard Vandenberghe & Amandine Pinot (bénévoles)

ACCOMPAGNEMENT



Annaelle Reiser
Chargée de Mission Accom-
pagnement des personnes
malades et des proches

Nos accompagnements sont régulièrement évalués et mis à jour. En répondant aux besoins des patients et de leurs proches, nous développons de nouveaux services et partenariats.

NOUVEAU PARTENARIAT AVEC LE PALAIS DES BEAUX-ARTS !

Le Comité du Nord a le plaisir de développer un nouveau partenariat avec le Palais des Beaux-arts de Lille depuis le printemps 2024 ! Ce partenariat nous permet de proposer des activités en dehors de nos locaux, dans un lieu magnifique qu'est le Palais des Beaux-Arts.

Au programme pour les patients et les proches aidants :

- Des visites sensorielles avec un guide du musée
- Des ateliers d'art thérapie avec une intervenante du musée
- Des ateliers écriture animés par nos bénévoles Annick et Marie-Pierre

Ces ateliers permettent aux personnes d'avoir une ouverture culturelle après la maladie et de s'ouvrir aux activités extérieures. Elles sortent de leur isolement et créent des liens. Ces moments peuvent également être partagés à plusieurs puisque les proches aidants peuvent aussi y participer, ce qui leur permet de partager des moments en famille en dehors des soins.

Témoignage d'un participant :

« En un mot ? Très bien, à refaire. Nous avons pu vivre un moment de détente, convivial, à la fois de partage et d'échanges. Nos 2 accompagnatrices nous ont amenés, surtout Annick, à observer (là au travers des œuvres), à écrire notre ressenti et à le partager sans préjugé.

Vraiment, nous sommes tous unanimes, je crois, que le temps nous a manqué, car nous l'avons vraiment apprécié. Le lieu est exceptionnel. »

Nous remercions le Palais des Beaux-Arts pour ces belles propositions et ce précieux partenariat !



DÉFI SEPTEMBRE EN OR



Depuis plusieurs années, le mois de septembre est dédié à la lutte contre les cancers de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte (AJA). Chaque année en France, près de 2 500 enfants, adolescents et jeunes adultes sont touchés par ces maladies. Qualifiés de rares, ces cancers, très différents de ceux des adultes, sont la première cause de décès par maladie chez les moins de 20 ans.

En septembre, unissons-nous pour sensibiliser aux cancers pédiatriques et soutenir les jeunes touchés. Voici comment vous pouvez participer :

- Obtenez votre Sticker : Récupérez un sticker dans l'un de nos points de distribution
- Collez-le : Placez le sticker dans un lieu public fréquenté. Assurez-vous d'avoir l'autorisation préalable.
- Prenez une Photo : Capturez l'image du sticker dans son emplacement.
- Partagez : Publiez la photo sur les réseaux sociaux avec le hashtag #FlashennORd et mentionnez notre page (liguecancernord).

Votre participation aide à sensibiliser le public et à soutenir la lutte contre les cancers pédiatriques. Soyez créatifs et engagez-vous dans cette campagne !

Découvrez nos points de retraits sur notre [site internet](#).



Lara Leonardo
Chargée de communication

BÉNÉVOLAT

Dans le cadre du développement de notre pôle bénévolat, nous avons de nouveaux objectifs pour impliquer davantage les bénévoles dans nos actions. C'est ainsi que plusieurs d'entre eux sont devenus référents projets.

PRÉSENTATION DE NOS RÉFÉRENTS PROJETS

Le Comité du Nord se renforce en introduisant des bénévoles référents projets.

Qu'est-ce qu'un bénévole référent ?

Un référent coordonne et anime un projet en collaboration avec l'équipe, tout en accompagnant d'autres bénévoles. Accessible et disponible, il devient le porte-parole de son projet et assure une communication fluide.

Plusieurs bénévoles, dont Anne, Isabelle, Sylvie, Stéphanie, Véronique, et Mélina, se sont engagées en tant que référentes projets. Découvrez certaines d'entre elles dans ce numéro.

Pourquoi êtes-vous devenues référentes projets :



"Parce qu'on me l'a proposé ! C'était dans le prolongement logique de mon bénévolat. Pour moi, c'est m'impliquer de façon plus complète dans le projet." **Sylvie**, référente bénévole Explo-Tabac



"Afin de m'investir plus activement au sein d'une équipe et développer les actions dans un environnement de relations transverses et ce dispositif me tient à cœur." **Stéphanie**, référente bénévole patient-ressource



"Devenir référent, c'est donner plus de force au projet patient ressources. Permettre de toucher un plus grand nombre de futurs professionnels de santé pour les sensibiliser au bien-être des patients." **Véronique**, référente bénévole patient-ressource



"Parce que c'est une cause qui me tient particulièrement à cœur et j'avais l'envie, le besoin de mettre ma petite pierre à l'édifice." **Mélina**, référente bénévole défi scolaire

POURQUOI NOUS REJOINDRE ?



Pourquoi avoir rejoint la Ligue ?

Eugénie : Après plusieurs mois de traitement, j'ai ressenti le besoin d'échanger avec de jeunes adultes qui expérimentaient les mêmes difficultés que moi [...]. Les jeunes adultes sont (heureusement) rares dans les couloirs des services d'oncologie et nous pouvons rapidement nous sentir isolés et incompris. J'ai donc tout d'abord franchi les portes du Comité comme patiente. Grâce aux soirées pizzas organisées pour les moins de 30 ans, j'ai rencontré des jeunes de mon âge avec qui j'ai pu échanger, rire et lier des liens d'amitié. La Ligue m'a beaucoup aidée et j'ai voulu lui rendre un peu de ce qu'elle m'avait apporté en devenant bénévole.

Antoine : J'ai rejoint la Ligue grâce à ma femme. Tout d'abord patiente, elle a découvert les soirées pizzas organisées par la Ligue. Puis elle a tissé des liens avec les organisatrices, les autres patientes, puis les employées de la Ligue. [...] Ma femme a toujours bénéficié d'une safe-place (espace sécurisant) grâce

à la Ligue et c'est pour cela que devenir bénévole et contribuer à la prévention de la maladie est important pour moi aujourd'hui.

Comment se sont passées vos premières missions bénévoles ?

Eugénie : Avant de passer le cap, nous sommes d'abord devenus avec mon compagnon, bénévoles d'un jour lors du Relais Pour La Vie en 2023. Nous avons tellement apprécié cette expérience que nous avons décidé de nous engager durablement [...].

Antoine : Ma toute première mission ? [...] Le Relais pour la Vie. Bénévole d'un jour, je découvrais l'événement qui m'était alors complètement inconnu. Ma principale mission fut d'accueillir les bénévoles, mission dont je me suis de nouveau acquittée pour l'édition 2024. [...].

Que diriez-vous à une personne qui hésite à s'engager ?

Eugénie : Les actions sont variées, l'ambiance générale est très conviviale et le niveau d'engagement est libre. Si vous hésitez encore, vous pouvez devenir bénévole d'un jour avant de devenir bénévole !

Antoine : Les actions sont nombreuses et variées. Si l'événementiel ne vous attire pas, d'autres activités sont possibles comme de la prévention ou encore de l'administratif au siège. Toute aide est la bienvenue !

EVOLUTION & INNOVATION



Laurine Bigote
Chargée de
prévention



Le Comité du Nord évolue constamment et met un accent particulier sur les innovations en santé. Découvrez les évolutions de nos postes en prévention et un projet de recherche innovant.

ZOOM SUR UN PROJET DE RECHERCHE FINANCÉ PAR LE COMITÉ DU NORD

Le projet de recherche d'Anne-Sophie Baudry, « Étude des déterminants psychologiques du développement post-traumatique au cours du parcours oncologique », est financé par le Comité du Nord à hauteur de 56 190 €.

Le cancer bouleverse la vie des patients et de leurs proches, mais peut aussi engendrer des changements positifs comme le renforcement des liens sociaux, une meilleure appréciation de la vie et un développement spirituel et personnel. Ce phénomène est appelé « développement post-traumatique ».

L'étude suivra des patients nouvellement diagnostiqués avec un cancer non métastatique à trois étapes : début et fin de la chimiothérapie, et six mois après. Le questionnaire évaluera les ressources psychologiques, les symptômes anxieux et dépressifs, et le développement post-traumatique.

Les résultats de cette étude permettront de mieux comprendre les mécanismes du développement post-traumatique et les facteurs

qui le favorisent. Ils offriront aux psychologues des pistes cliniques précieuses pour aider les patients à surmonter cette épreuve, à mobiliser leurs ressources internes et à améliorer leur qualité de vie. Cette recherche vise à fournir des outils pour un accompagnement psychologique plus efficace et personnalisé des patients atteints de cancer.

Nous espérons que cette étude contribuera à améliorer le soutien psychologique offert aux patients, leur permettant de transformer une épreuve difficile en une opportunité de croissance personnelle et de résilience.



LE DÉPART DE NOTRE CHARGÉE DE PRÉVENTION

Après plus de 8 ans passés au Comité du Nord de la Ligue Contre le Cancer, Caroline CHAMBON, Chargée de mission Prévention, nous quitte pour rejoindre d'autres aventures en tant que chargée de mission pratiques durables.

Arrivée en 2016, elle a permis la mise en place et la structuration du pôle Adolescents, Jeunes adultes ainsi que le développement de partenariats et de projets en direction des jeunes malades, repris par la suite par Annaëlle REISER.

Sa mission de coordination du pôle prévention a permis de fédérer aujourd'hui plus de 35 bénévoles et de nombreux partenaires autour d'une vingtaine de projets sur des thématiques diverses de prévention du cancer (addictions, promotion du dépistage, prévention solaire, vaccination, etc.) et en direction de différents publics (jeunes, salariés, collectivités, publics vulnérables...).

« J'ai adoré la diversité des projets confiés et pris beaucoup de plaisir à travailler avec les bénévoles »



Ayant participé à sept éditions du Relais pour la Vie, nous aurons le plaisir de la retrouver comme bénévole lors de la prochaine édition. Elle passe aujourd'hui le relais à Laurine BIGOTE ! Dès le 1er septembre, c'est elle qui prendra le relais des missions de prévention des thématiques en cours !

Initialement en stage aux côtés de Caroline sur la prévention en entreprise, elle était en charge du dispositif Lig'entreprises depuis le 1er juin 2022. Ces deux années ont permis la construction d'un réseau d'entreprises en proposant diverses actions de prévention sur de nombreuses thématiques mais également le développement d'actions sur la thématique du maintien et retour à l'emploi. Elle continuera de s'occuper du volet prévention en entreprise, sur lequel de nombreux bénévoles se sont investis.

« Je me sens motivée à l'idée de prendre le relais sur les nombreux projets déjà existants et désireuse d'en développer de nouveaux, tout cela grâce à la super équipe de bénévoles qui a été formée et qui, je l'espère, continuera de s'accroître ! »



NOS ACTUALITÉS

Découvrez nos actualités des derniers mois et nos événements à venir !

BILAN RELAIS POUR LA VIE



Bilan du Relais pour la Vie 2024

Cette année, c'est la ville de Lambersart qui nous a accueillis pour le Relais pour la Vie, au stade Guy Lefort. En tant que ville engagée dans le dispositif Ma Ville se Ligue, il était tout naturel d'y faire étape ici en 2024. Malgré une météo capricieuse et pluvieuse, la détermination des participants n'a jamais faibli. Chacun était au rendez-vous, et nous avons clôturé cet événement sous le soleil, dans une ambiance de joie et de camaraderie.

Quelques chiffres marquants :

- 32 000 km parcourus
- 30 000€ collectés
- 1 500 à 2 000 participants
- 120 bénévoles mobilisés

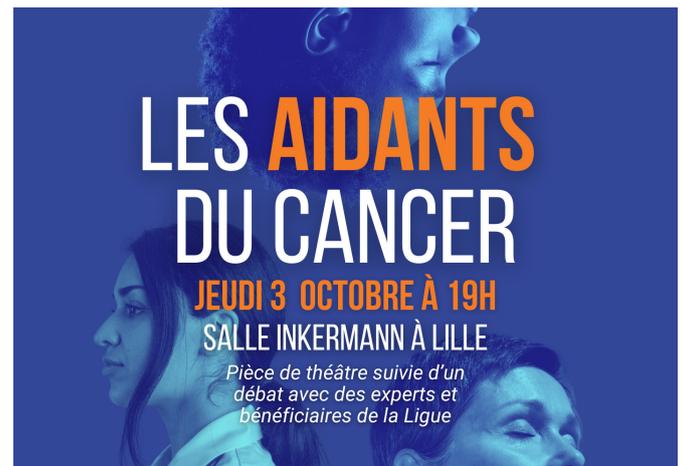
Nous vous donnons rendez-vous les **14 et 15 juin 2025 à Templemars** pour une édition inédite. Cette commune, de plus en plus engagée dans la lutte contre le cancer vous attend nombreux pour poursuivre ensemble ce combat. Soyez au rendez-vous !

NOUVEAU PRÉSIDENT DE LA LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Lors d'une session extraordinaire du Conseil d'administration, **Philippe Bergerot a été élu président de la Ligue Nationale Contre le Cancer**. Il succède à Daniel Nizri, dont le mandat a pris fin le 13 mai 2024. Philippe Bergerot, âgé de 68 ans, est cancérologue radiothérapeute à Saint-Nazaire et assumera ses nouvelles fonctions jusqu'à juillet 2025.

Engagé depuis 2001 dans diverses responsabilités au sein de la Ligue, il a récemment dirigé plusieurs commissions clés et projets importants. Nous remercions chaleureusement Daniel Nizri pour son dévouement et souhaitons plein succès à Philippe Bergerot dans ses nouvelles fonctions.

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS



Le 6 octobre marque la Journée Nationale des Aidants, une occasion de reconnaître et de célébrer ceux qui soutiennent leurs proches atteints de maladies graves, comme le cancer. Ces aidants, souvent oubliés, jouent un rôle essentiel dans le bien-être des patients.

Le Comité du Nord de la Ligue contre le Cancer organise une soirée spéciale le **jeudi 3 octobre à 19h** à la Salle Inkermann, 5 rue Gauthier de Châtillon à Lille. Au programme, la **pièce de théâtre "Les Aidants du Cancer"**, qui dépeint les défis quotidiens des aidants de personnes atteintes de cancer. Après la représentation, un débat aura lieu avec Pauline Justin, psychologue spécialisée, Annaelle Reiser, référente de l'accompagnement au Comité et un aidant accompagné par le Comité. Ce débat permettra de :

- **Mettre en lumière les défis des aidants, jeunes et adultes**
- **Affirmer leur légitimité à demander de l'aide auprès de structures**
- **Promouvoir les accompagnements offerts par la Ligue**

L'événement vise à sensibiliser le public, reconnaître le rôle des aidants, promouvoir les ressources disponibles mais aussi encourager le partage d'expériences entre pairs.

Inscription : Obligatoire via notre [billetterie en ligne](#)
Rejoignez-nous pour cette soirée de partage et de soutien, et célébrons ensemble les héros de l'ombre.



@liguecancernord

VOTRE DON EST DEDUCTIBLE D'IMPOTS A 66 % POUR LES PARTICULIERS ET A 60 % POUR LES ENTREPRISES.

POUR NOUS SOUTENIR FAITES UN **DON**, UN **LEGS** OU DEVEENEZ **BÉNÉVOLE** SUR WWW.LIGUE-CANCER.NET

*La Ligue c'est une aide
majeure à la recherche
et aux patients*



Nord

4/6 Rue Pierre Dupont
59013 Lille Cedex
03 20 06 06 05
cd59@ligue-cancer.net

